



Amtliches Mitteilungsblatt

MARKT HEILIGENSTADT i.OFr.

www.markt-heiligenstadt.de

Jahrgang 27

Freitag, den 16. Juni 2023

Nr. 6

Sommerkirchweih Heiligenstadt i.Ofr.

Samstag 24.06.2023 bis Montag 26.06.2023

Mit Schausteller- und Kirchweihbetrieb
auf dem Marktplatz

- Samstag:** Bieranstich mit Musikalischer Unterhaltung
- Sonntag:** Fröhschoppen und Kinderschminken
- Montag:** Familiennachmittag mit ermäßigten Preisen und Livemusik



Hinweis zum nächsten Redaktionsschluss

Die nächste Ausgabe des Mitteilungsblattes erscheint am:

Freitag, 21. Juli 2023

Annahmeschluss für Textbeiträge ist am

Montag, 10. Juli 2023

bei der Gemeindeverwaltung im Rathaus, Bürgerbüro oder per E-Mail an:

lisa.sponsel@markt-heiligenstadt.de.

Wir bitten um Beachtung, dass später eingehende Texte nicht mehr berücksichtigt werden.

Geschenkideen aus unserer Region

NEUHEITEN:

- **Historische Kriminalfälle in und um Heiligenstadt**, 10,00€, von Dieter Zöberlein, 1. Auflage
- **Appelt Freizeitkarte – Innere Fränkische Schweiz (6. Auflage)**, Maßstab 1: 35 000, 5,90 €

WEITERE GESCHENKIDEEN:

- **Geschenkkärtla der Marktgemeinde Heiligenstadt i.OFr. für 10,00 € / 25,00 € / 50,00 €**, weitere Informationen und alle teilnehmende Betriebe finden Sie unter www.markt-heiligenstadt.de/service/geschenkkartla
- **Wanderkarte Markt Heiligenstadt i.OFr.**, Maßstab 1: 35 000, 3,00 €
- **Gemeindechronik der Marktgemeinde Heiligenstadt i.OFr.** 40,00 €, Die Gemeindechronik enthält über 400 Seiten, viel Geschichtliches von allen 24 Gemeindeteilen und ist immer interessant.

Alle Artikel erhalten Sie im Bürgerbüro.

Senioren Spiele- und Schafkopfnachmittag

Nächster Termin ist am 28. Juni 2023 und 12. Juli 2023 ab 14:00 Uhr im Hotel Heiligenstadter Hof in Heiligenstadt.

Das Treffen findet 14-tägig statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Ansprechpartner: Hotel Heiligenstadter Hof, Marktplatz 9

Breitband Markt Heiligenstadt i.OFr. GmbH



Breitband Markt Heiligenstadt i.OFr. GmbH

Geschäftsführer Rüdiger Schmidt

E-Mail-Adresse: ruediger.schmidt@bmhg.info

Tel.Nr.: 09198/9299-20

Fragen zum Ausbau des Glasfasernetzes und Anschluss.

Fragen zu den Providerverträgen Firma Bisping & Bisping, Lauf an der Pegnitz Tel.Nr. 09123/9740680.



Informationen der Gemeindeverwaltung

Bürgermeistersprechstunde

Der Sprechtag des Bürgermeisters findet nach Terminvereinbarung jeweils am Dienstag von 14.00 Uhr bis 18.00 Uhr im Rathaus statt.

Wertstoffhof in Heiligenstadt

Öffnungszeiten:

Dienstag, 14.00 bis 17.00 Uhr

Samstag, 09.00 bis 12.00 Uhr

Es wird gebeten, während der Öffnungszeiten die Container innerhalb des Wertstoffhofes zu benutzen.

Termine der Abfallwirtschaft

Montag, 19.06.	Papiertonne
Mittwoch, 21.06.	Biotonne
Dienstag, 27.06.	Gelber Sack
Mittwoch, 28.06.	Restmülltonne
Mittwoch, 05.07.	Biotonne
Mittwoch, 12.07.	Restmülltonne
Montag, 17.07.	Papiertonne
Mittwoch, 19.07.	Biotonne
Dienstag, 25.07.	Gelber Sack
Mittwoch, 26.07.	Restmülltonne

Der Bürgerbus des Marktes Heiligenstadt i. OFr.

Sie müssen einkaufen, zum Arzt oder wollen einfach mal einen Besuch bei Freunden machen?

Kommen Sie und fahren mit dem Bürgerbus. Fahrpläne und Informationen erhalten Sie im Bürgerbüro, Hauptstr. 21 oder unter www.markt-heiligenstadt.de/service/buergerbus

Der Bus fährt jeden Dienstag und Donnerstag für Sie. Das Bürgerbus-Team freut sich auf Ihre Mitfahrt.

Anmeldungen erbeten unter 09198 / 9299-31 bei Lisa Sponsel.

Bitte beachten: Bei schlechten Wetterverhältnissen, wie Schneefall und Glatteis, fährt der Bürgerbus nicht.

Aufruf zum Wassersparen



Aufgrund der anhaltenden Trockenheit und auch der weiterhin vermehrten Nutzung der Home-Offices steigt der Trinkwasserverbrauch in unserer Kommune.

Wir bitten alle Bürgerinnen und Bürger deshalb, mit dem Trinkwasser äußerst sparsam umzugehen und den Wasserverbrauch so gering als möglich zu halten.

Tipps zum Wassersparen:

Verzichten Sie daher unbedingt auf:

- Autos waschen (ist zuhause sowieso nicht erlaubt)
- das Neu- und Nachbefüllen von Schwimmbädern
- das Säubern von Terrassen, Hausvorplätzen und ähnlichen Flächen mit Trinkwasser
- das Bewässern von Rasenflächen bzw. des gesamten Gartens (bitte Gartenbewässerung mit Regenwasser)
- Beschränken Sie das Gießen von Pflanzen auf ein Minimum

Bitte überdenken Sie darüber hinaus die Gewohnheiten im alltäglichen Wasserkonsum und sparen auch dadurch Wasser ein z.B.

- Kurz Duschen statt lange Baden
- Nicht den Wasserhahn laufen lassen. Durchflussbegrenzer (Sparstrahler) benutzen.
- Waschmaschine/Geschirrspüler erst einschalten, wenn sie voll beladen sind und im Öko-Waschgang betreiben
- Verwenden Sie Regenwasser zum Gießen
- WC Toilettenspülung - Spartaste nutzen

Bitte helfen Sie mit, dass sich die Situation nicht weiter verschärft und wir nötigenfalls weitergehende Maßnahmen erlassen müssen.

Markt Heiligenstadt i.OFr.

Stefan Reichold
1. Bürgermeister

Bundesfreiwilligendienst

Fertig mit der Schule – was dann? Zeit für ein Jahr im Freiwilligen Dienst?

Nach dem erfolgreichen Schulabschluss stehen alle jungen Erwachsene vor einem neuen Wegabschnitt - der Ausbildung oder dem Studium. Nicht alle haben ihren Weg klar vor Augen, brauchen noch Zeit zur Orientierung oder möchten Erfahrungen im praktischen Tun gewinnen. Eine Möglichkeit hierfür bietet der sog. Freiwilligendienst, der in sozialen oder auch ökologischen Einrichtungen stattfinden kann. Informationen hierzu finden sich z.B. unter <https://ib-freiwilligendienste.de/>.

In Kooperation und unter der Trägerschaft der Marktgemeinde Heiligenstadt besteht die Möglichkeit, an der Grundschule Heiligenstadt ein freiwilliges Dienstjahr zu absolvieren. Wer Lust und Interesse hat, kann sich jederzeit melden unter 09198-929920 (Rüdiger Schmidt, Gemeindeverwaltung) 09198-297 (Christine Weininger, Grundschule Heiligenstadt)

Bekanntmachung über die jährliche Überprüfung der Standsicherheit von Grabmälern auf dem Friedhof in Heiligenstadt i. OFr.

Der Markt Heiligenstadt i. OFr. muss im Rahmen der gesetzlichen Verkehrssicherungspflicht einmal jährlich alle Grabsteine auf dem Friedhof in Heiligenstadt auf ihre Standsicherheit hin überprüfen. Diese Überprüfung soll evtl. Unfallgefahren durch nicht mehr sicher stehende Grabsteine für die Friedhofsbesucher und -nutzer wirksam begegnen und tragischen Unfällen vorbeugen.

Gem. den einschlägigen Vorschriften sind Grabmale, da sie der Witterung und anderen Einwirkungen das ganze Jahr über ausgesetzt sind, mindestens einmal im Jahr - nach der Frostperiode - vom Friedhofsträger auf ihre Standfestigkeit hin zu überprüfen. Bei der Überprüfung der Standfestigkeit der Grabmale muss der Grabstein einem vorgegebenen Prüfdruck standhalten.

Die Überprüfung der Standfestigkeit der Grabmale erfolgt durch den Markt Heiligenstadt i. OFr. nunmehr mit dem sog. „Kipptester“. Der „Kipptester“ bzw. die eingesetzte Technik garantiert eine genaue, wie auch nachvollziehbare Überprüfung der Standfestigkeit der Grabsteine entsprechend den Unfallverhütungsvorschriften.

Sofern Beanstandungen vorliegen, wird der Grabstein durch die Mitarbeiter des Bauhofes mit einem gelben Hinweisaufkleber versehen. Zusätzlich wird der Grabnutzungsberechtigte von der Friedhofsverwaltung schriftlich in Kenntnis gesetzt und um eine umgehende Instandsetzung des Grabsteines - innerhalb einer Frist von vier Wochen - gebeten.

Die Grabnutzungsberechtigten sind verpflichtet dafür zu sorgen, dass Grabsteine, die der vorher beschriebenen Überprüfung nicht standgehalten haben, wieder ordnungsgemäß befestigt und verbolzt werden. Grundsätzlich sollten die Arbeiten von Steinmetzbetrieben ausgeführt werden.

Der Markt Heiligenstadt i. OFr. weist ausdrücklich darauf hin, dass die Verfügungsberechtigten nach entsprechender Information durch die Friedhofsverwaltung des Markt Heiligenstadt i. OFr., dass ihr Grabmal nicht mehr als standsicher einzustufen ist, für alle evtl. Schäden, die durch ihren Grabstein ausgehen, alleine haften.

Bei akuter Umsturzgefahr ist der Markt Heiligenstadt i. OFr. gezwungen, den Grabstein sofort umzulegen. Der Nutzungsberechtigte wird dann selbstverständlich sofort, wenn möglich fernmündlich, aber auch schriftlich, von der Umlegung des Grabmales benachrichtigt und hat dann den Grabstein wieder standsicher aufstellen zu lassen.

In diesem Zusammenhang weisen wir darauf hin, dass die oben genannte Überprüfung im Zeitraum vom 19. Juni bis 30. Juni 2023 durchgeführt wird.

Zuständig für Auskünfte und Durchführung der Prüfung ist Frau Schick, Bürgerbüro, Hauptstr. 21 (Tel. 09198/929934)

Heiligenstadt, im Juni 2023
Markt Heiligenstadt i. OFr.
-Friedhofsverwaltung-

Fundsachen

- Brille
- Sonnenbrille
- Spielzeughelikopter
- Nordic-Walk-Stecken
- Koffer
- Wanderrucksack

Senioreninitiative 60-Plus Heiligenstadt

Hiermit laden wir alle interessierten Bürgerinnen und Bürger zur Senioreninitiative 60-Plus herzlich ein.

Die langjährige Senioreninitiative 60-Plus wird nach den Corona Jahren wieder weiter fortgesetzt. Frau Petra Schick aus dem Bürgerbüro des Marktes Heiligenstadt i.OFr. hat sich bereit erklärt, die Funktion des Senioren- und Behindertenbeauftragten zu übernehmen.

Was verbirgt sich hinter 60-Pus und was ist das Ziel?

- Initiative der Marktgemeinde Heiligenstadt
- Möglichkeit des Gedankenaustausches
- Vorträge zu aktuellen Themen
- Junge und Senioren zusammenführen

Die Veranstaltungen finden immer im **Gasthaus Hösch in Burggrub, grundsätzlich an einem Mittwoch um 15:00 Uhr statt, sind kostenlos; eine Anmeldung ist nicht erforderlich.**

Bürgerinnen und Bürger, die nicht mobil sind, holen wir gerne mit unserem Bürgerbus ab und fahren Sie zurück. Bitte rufen Sie bei Frau Schick unter der Telefon-Nr. 0 91 98 / 92 99 34 an.

Terminplan:

1. Mittwoch, 12.07.2023, 15:00 Uhr, Vortrag von Sebastian Götz, Prokurist der „Gemeinnützigen Krankenhausgesellschaft des Landkreises Bamberg“ **„Pflegerische und medizinische Versorgung im ländlichen Raum“**
2. Mittwoch, 13.09.2023, 15:00 Uhr, Vortrag von Michaela Hack, Hörgeräte Seifert, Ebermannstadt, **„Vom Sinn des Hörens, ein Wunderwerk der Natur und modernen Hörsystemen, kleine Wunderwerke der Technik und deren Zusammenspiel“**
3. Mittwoch, 11.10.2023, 15:00 Uhr, wird noch bekanntgegeben
4. Mittwoch, 08.11.2023, 15:00 Uhr, Lichtbildervortrag von Hans Dorsch, Heiligenstadt, **„Marktplatzbereich Heiligenstadt früher und heute“**
5. Mittwoch, 22.11.2023, 15:00 Uhr, Vortrag von Michael Jakisch, Kripo Bamberg, Beratungsstelle, **„Enkeltricks und falsche Polizeibeamte“**
6. Mittwoch, 13.12.2023, 15:00 Uhr, Vortrag von Stefan Reichold, 1. Bürgermeister des Marktes Heiligenstadt i.OFr. **„Rückblick über das Jahr 2023 und über geplante Maßnahmen 2024“**

Wir wünschen Ihnen interessante Vorträge, schöne Stunden und freuen uns auf ein zahlreiches Erscheinen. Bei der Familie Hösch bedanken wir uns für die freundliche Aufnahme in ihrem Haus.

Stefan Reichold
1. Bürgermeister

Diese Preise sind der

Wahnsinn!

Jetzt günstig drucken

online

Druckkosten vergleichen und bares Geld sparen!

LW-FLYERDRUCK.DE

Ihre Onlinedruckerei von LINUS WITTICH Medien

ÖFFNUNGSZEITEN UND WICHTIGE RUFNUMMERN

Markt Heiligenstadt i.OFr.

Homepage: www.markt-heiligenstadt.de

Vermittlung 09198/9299-0

E-Mail: rathaus@markt-heiligenstadt.de

Parteiverkehr

Öffnungszeiten Rathaus I + Rathaus II

Montag – Freitag 08.00 Uhr – 12.00 Uhr

Dienstags 13.00 Uhr – 17.45 Uhr

Öffnungszeiten Bürgerbüro

Montag – Freitag 08.00 Uhr – 12.00 Uhr

Dienstags 13.00 Uhr – 17.45 Uhr

Donnerstag 13.00 Uhr – 16.45 Uhr

Wichtige Rufnummern

Rathaus:

Marktplatz 20, 91332 Heiligenstadt i.OFr.

Telefax **9299-40**

1. Bürgermeister Reichold 9299-10

E-Mail: stefan.reichold@markt-heiligenstadt.de

Frau Stöcklein **9299-10**

Sekretärin Bürgermeister & Telefonzentrale, Mieten, Belegung Pavillon und Oertelscheune,

E-Mail: manuela.zeilmann@markt-heiligenstadt.de

Frau Leicht **9299-42**

Steuern (Grund- u. Gewerbesteuer, Hundesteuer),

Fremdenverkehrsabgabe, Abwasserabgabe,

Wasser- und Kanalgebühren

E-Mail: doris.leicht@markt-heiligenstadt.de

Frau Nüßlein **9299-41**

Kämmerin, Mahnungen, Vollstreckungen

E-Mail: beate.nuesslein@markt-heiligenstadt.de

Frau Kauppert **9299-45**

Kasse, Versicherung

E-Mail: svenja.kauppert@markt-heiligenstadt.de

Frau Haas **9299-44**

Kasse, Steuern, Pachten

E-Mail: christina.haas@markt-heiligenstadt.de

Bauamt:

Marktplatz 19, 91332 Heiligenstadt i.OFr.

Telefax: **09198/9299-55**

Herr Schmidt **9299-20**

Geschäftsleiter, Leiter Bauamt und Bauhof, Beitragsrecht, Wasserversorgung und Abwasserbeseitigung, Satzungsrecht, Wahlen, Feuerwehrwesen, Breitband

E-Mail: ruediger.schmidt@markt-heiligenstadt.de

Frau Steinbrecher **9299-21**

Sekretärin Geschäftsleiter, Bauverwaltung,

E-Mail: karina.steinbrecher@markt-heiligenstadt.de

Herr Schmitt **9299-24**

Bauverwaltung

E-Mail: niclas.schmitt@markt-heiligenstadt.de

Frau Fleischmann **9299-22**

Bauverwaltung, Straßenverkehrsrecht

E-Mail: dana.fleischmann@markt-heiligenstadt.de

Frau Schmidhammer **09198/9299-25**

Personalwesen

E-Mail: Karin.schmidhammer@markt-heiligenstadt.de

Bürgerbüro (blaues Gebäude):

Hauptstraße 21, 91332 Heiligenstadt i.OFr.

Telefax: **09198/9299-35**

Frau Schick **9299-30**

Standesamt, Friedhof, Gewerbeamt, Rentenversicherung, Senioreninitiative 60 plus, Einwohnermelde- und Passamt, Fundbüro, Jagd- und Fischereiwesen, Land- und Forstwirtschaft

E-Mail: petra.schick@markt-heiligenstadt.de

Frau Sponsel **9299-31**

Einwohnermelde- und Passamt, Fundbüro, Gewerbeamt, Mitteilungsblatt, Homepage, Müllabfuhr, Bürgerbus

E-Mail: lisa.sponsel@markt-heiligenstadt.de

Tourismus **9299-32**

E-Mail: tourismus@markt-heiligenstadt.de

Wichtige Rufnummern in Heiligenstadt:

Grundschule Heiligenstadt 297

Kindergarten Heiligenstadt 495

Bücherei 998446

Evang. Kirche 332

Kath. Kirche 324

Tabea Leinleiertal (Familienzentrum) 808-0

Apotheke 998844

Ärzte:

Dr. Landendörfer 9282-0

Praxis Wiedenmaier 1213

Zahnarztpraxis Alla Kalb 798

Tierarzt Dr. Just 315 oder 0171/7779219

Weitere wichtige Telefonnummern:

Landratsamt Bamberg 0951/85-0

Polizei Bamberg 0951/9129-0

Polizei-Notruf 110

Feuerwehr 112

Integrierte Leitstelle

für Rettungsdienst und Feuerwehr

..... **112**

Ärztliche Bereitschaft **116 117 ohne Vorwahl**

Kinderärztlicher Notdienst **116 117 ohne Vorwahl**

Bayernwerk

Stromrechnungen (Grundversorgung) 0871/95386200

Entstörungsdienst Strom (0.00 - 24.00 Uhr) 0941/28003366

Entstörungsdienst Gas** (0.00 - 24.00 Uhr) 0941/28003355

Technischer Kundenservice 0941/28003311

..... Fax: 0941/28003312

- Serviceteam für Netzkunden und Einspeiser (auch Zählerstandsmeldungen)* Telefon: 0871/96560120

Förster Herr Pimmer

Forstoberinspektor Felix Pimmer 09545 / 3119350

Mobil: 0160 / 9075 9378

felix.pimmer@aelf-ba.bayern.de



Bereitschaftsdienste

Ärztlicher Bereitschaftsdienst Bayern

Der Ärztliche Bereitschaftsdienst Bayern ist außerhalb der normalen Sprechzeiten für Sie telefonisch erreichbar unter der Service-Nummer 116117 ohne Vorwahl.

Notruf - wenn jede Minute zählt

Sie haben plötzlich heftige Beschwerden oder hatten einen Unfall. Und fürchten ernste bis lebensbedrohliche Folgen, wenn Sie nicht sofort behandelt werden. Jetzt gilt es, keine Zeit zu verlieren.

Wählen Sie sofort den Notruf: 112

Krisendienst Oberfranken

Beim Krisendienst Oberfranken erhalten Sie schnelle und qualifizierte Hilfe bei psychischen Krisen, psychiatrischen und seelischen Notfällen.

Unter der Telefonnummer **0800 / 6553000** erreichen Sie **rund um die Uhr/ 24 Stunden am Tag** die Mitarbeiter/innen des Krisendienstes.

- Telefonisch Beratung und Krisenhilfe
- Vermittlung in ambulante Krisenhilfen
- Mobile Einsätze vor Ort
- Vermittlung in stationäre (Krisen-)Behandlung

Ärztliche Notfallpraxis

Wir sind für Sie da:

- Montag, Dienstag, Donnerstag 19.00 - 21.00 Uhr
- Mittwoch und Freitag 16.00 - 21.00 Uhr
- Samstag, Sonntag und Feiertag 09.00 - 21.00 Uhr

Ohne telefonische Voranmeldung

im Gesundheitszentrum Krankenhausstraße 8, 91301 Forchheim
notfallpraxis@ugef.com

www.ugef-notfallpraxis-forchheim.de

Zahnärztlicher Notdienst

Sprechstunden in der Praxis jeweils von 10:00 bis 12:00 Uhr sowie von 18:00 bis 19:00 Uhr.

Den zahnärztlichen Notdienst erreichen Sie unter 0800/6649289.

Juni/Juli

24./25.06.2023	Dr. Remus Steffen
01./02.07.2023	Dr. Hoppe Stephanie
08./09.07.2023	Dr. Rückel Michael
15./16.07.2023	Dr. Schaller Claudia
22./23.07.2023	ZA Weckwerth Patrick
29./30.07.2023	ZÄ Schiri Svitlana



Nachrichten anderer Stellen und Behörden

Energieberatungstermine der Stadt und des Landkreises Bamberg

Es ist darauf hinzuweisen, dass für die kostenlose Energieberatung - jeweils in der Zeit von 12.00 Uhr bis 17.45 Uhr - aus Gründen der Terminplanung - unbedingt eine telefonische Anmeldung erforderlich ist. Die Beratungen finden im wöchentlichen Wechsel in den Räumen des Landratsamtes Bamberg, Ludwigstraße 23, 96052 Bamberg bzw. im Rathaus der Stadt Bamberg, Maximiliansplatz 3, 96047 Bamberg statt. Bei der Anmeldung wird auch die jeweilige Zimmer-Nr. bekanntgegeben, wo die Beratungen durchgeführt werden.

Die Beratungstermine werden bis auf Weiteres nur telefonisch angeboten.

Anmeldung beim Landratsamt Bamberg: 0951 / 85-588
Anmeldung bei der Stadt Bamberg: 0951 / 87-1724

Termine:

Mittwoch, 21.06.2023
Mittwoch, 28.06.2023
Mittwoch, 05.07.2023
Mittwoch, 12.07.2023
Mittwoch, 19.07.2023
Mittwoch, 26.07.2023

Deutsche Rentenversicherung Nordbayern

Bei Fragen steht die Auskunft- und Beratungsstelle in Bamberg zur Verfügung.

Weitere Informationen erhalten Sie unter:

www.deutsche-rentenversicherung-nordbayern.de

Kostenlose und schnelle Hilfe gibt es auch über das Bürgertelefon unter der Tel.-Nr. 0800 100048018.

Zentrum Bayern Familie und Soziales

Die ZBFS-Servicezentren sind wieder für den allgemeinen Publikumsverkehr geöffnet und in allen Regionen Bayerns für Sie da!

Bitte beachten Sie: Ein Besuch der Servicezentren ist grundsätzlich nur möglich, wenn Sie vorher einen Termin vereinbart haben. Nutzen Sie dabei bitte das Online-Terminservicetool unter www.zbfs.bayern.de!

Für Terminreservierungen sind wir auch telefonisch erreichbar: Unter **0931 32090929** steht ein Servicetelefon zur Verfügung.

Regierung von Oberfranken

Hohe Waldbrandgefahr:

Die Regierung von Oberfranken appelliert weiterhin an alle Besucherinnen und Besucher der oberfränkischen Wälder, äußerste Vorsicht walten zu lassen und keinesfalls mit offenem Feuer zu hantieren oder zu rauchen. Schon ein Funke oder eine weggeworfene Zigarettenkippe können Gras, Nadelstreu und am Boden liegende Zweige entzünden und einen folgenschweren Brand auslösen. Zudem sollte wegen des Brandrisikos durch heiße Fahrzeugkatalysatoren keinesfalls auf leicht entzündbarem Untergrund geparkt werden. Zwischen dem 1. März und dem 31. Oktober gilt ohnehin ein Rauchverbot im Wald.

Wer einen Waldbrand entdeckt, meldet diesen bitte umgehend der Feuerwehr unter Notruf 112.

Weitere Informationen zur Waldbrandüberwachung und Organisation der Luftbeobachtung finden Sie auf der Internetseite der Regierung von Oberfranken unter Waldbrandüberwachung; Organisation der Luftbeobachtung - Regierung von Oberfranken (bayern.de)

Gefahren-Indizies des Deutschen Wetterdienstes (DWD):

Zur Abschätzung der jeweils herrschenden Feuergefahr gibt der Deutsche Wetterdienst von 1. März bis 31. Oktober tagesaktuelle Waldbrandgefahrenkarten heraus. Anhand verschiedener Einflussgrößen (u. a. Temperatur, relative Luftfeuchte, Niederschlag, Windgeschwindigkeit und Streufeuchte) wird die Waldbrandgefährdung berechnet und auf einer Karte farblich dargestellt. Waldbesucher und -besitzer können sich hier über die aktuelle Waldbrandgefahrenstufe in ihrer Region informieren. Dabei gilt folgende Einteilung:

Gefährdungsstufe 1 (grün) = sehr geringe Gefahr Gefährdungsstufe 2 (gelb) geringe Gefahr Gefährdungsstufe 3 (orange) mittlere Gefahr Gefährdungsstufe 4 (rot) hohe Gefahr Gefährdungsstufe 5 (violett) sehr hohe Gefahr

Ab Waldbrandgefahrenstufe 4 führen zum Luftbeobachter ausgebildete Revierleiter der Bayerischen Forstverwaltung und der Bayerischen Staatsforsten in Zusammenarbeit mit der Luftrettungsstaffel Bayern e. V. an Feiertagen und Wochenenden Waldbrandüberwachungsflüge durch, ab Stufe 5 täglich.

So können Waldbrände anhand der Rauchentwicklung frühzeitig geortet und mit Unterstützung der örtlichen Feuerwehren gelöscht werden.

ab Gefährdungsstufe 4 darf kein offenes Feuer entzündet werden!

Informationen zur aktuellen Waldbrandgefahr erhalten Sie unter: <https://www.wettergefahren.de/warnungen/indizes/waldbrand.html>

Pflegestützpunkt Bamberg

Information, Beratung und Unterstützung rund um das Thema Pflege, Pflegeleistungen und Hilfebedarf

Montag – Freitag: 08:00 – 12:00 Uhr

Mittwoch: 14:00 – 17:00 Uhr

Tel. 0951 / 85 9280

info@pflugestuetzpunkt-bamberg.de

Pflegestützpunkt Bamberg, Luitpoldstraße 53, 96052 Bamberg

Mütterzentrum Ebermannstadt e. V.

Kontakt: Bahnhofstr. 5 in 91320 Ebermannstadt

Antje Beck 1. Vorsitzende Tel. 0151-28783723

Daniela Tidl 2. Vorsitzende Tel. 0173-6961811

E-Mail: info@muetterzentrum-ebermannstadt.de

Webseite: www.muetterzentrum-ebermannstadt.de

Offene Treffs/Krabbelgruppe/Kinderspielgruppe

Mo. 9:30 – 11:00 Uhr: Geburtsdaten Januar 2023 *NEU*

Mo. 14:30 - 16:30 Uhr: Geburtsdaten Sommer 2020

Di. 09:30 - 11:00 Uhr: Geburtsdaten Winter 2021

Di 15:00 - 17:00 Uhr: Geburtsdaten Frühjahr 2021

Mi. 9:00 - 11:30 Uhr: Geburtsdaten Sommer 2022

Mi. 15:00 - 17:00 Uhr: Geburtsdaten Sommer 2021

Do. 9:30 – 11:00 Uhr: Geburtsdaten Herbst/Winter 2022

Do. 15:00 - 17:00 Uhr: Geburtsdaten Winter 2019

Fr. 09:30 - 11:30 Uhr: Geburtsdaten Winter 2020/2021

Fr. 15:00 - 17:00 Uhr: Familiencafé

Second Hand Regal im Mütterzentrum

Seit Juli befindet sich nun auch ein Second Hand Regal in den Räumlichkeiten des Mütterzentrums. Hier darf während der Öffnungszeiten gerne von Mitgliedern und Besuchern des Mütterzentrums nach Lust und Laune gestöbert werden. Für die Mitnahme von Kleidung erbitten wir eine Geldspende in die bereit gestellte Spendenbox. Gerne darf auch weitere Kleidung gegen Absprache mit Frau Beck oder Frau Tidl (Tel-Nr. siehe oben) gespendet werden.

Offene Nähwerkstatt im Mütterzentrum

• Mi, 21. Juni, 18:30- 21:30 Uhr

• Mi, 28. Juni, 18:30 – 21:30 Uhr

Bei Interesse einfach per WhatsApp oder telefonisch bei Katrin Hager unter der 01522-7960831 melden.

Beim Johannisfeuer einige Spielregeln beachten

Müllverbrennung beim Johannisfeuer ist kein Kavaliersdelikt

Pünktlich zur Sonnwendfeier werden Jahr für Jahr die traditionellen Johannisfeuer abgebrannt. Häufig wird dieser Brauch jedoch zur „Abfallentsorgung“ missbraucht oder Tiere, die sich in den Holzhaufen aufhalten, kommen im Feuer ums Leben.

Das Landratsamt weist daher darauf hin, dass als Brennstoff nur unbehandeltes Holz verwendet werden darf. Alles, was mit Farben, Lacken oder Lasuren behandelt wurde, gehört nicht in das Feuer. Auf keinen Fall dürfen Kunststoffe oder alte Autoreifen verbrannt werden. Veranstalter von Johannisfeuern, die das Verbrennen von Müll zulassen sowie die Anlieferer von Unrat begehen eine Ordnungswidrigkeit, die mit einem Bußgeld belegt werden kann.

Um das Leben der Tiere zu schützen, sollte zudem das Reisig erst am Tag der Feier gesammelt und aufgeschichtet werden.

Weitere Informationen können im kostenlosen Flyer „Johannisfeuer – Zwischen Tradition und Recht“ nachgelesen werden. Dieser ist sowohl am Landratsamt Bamberg als auch bei den Gemeinden erhältlich und kann zudem im Internet unter www.landkreis-bamberg.de/Formulare_und_Broschüren, Stichwort „Umwelt“ herunter geladen werden.

Mit der VHS Bamberg-Land zu Calderón

„Zur schönen Aussicht“

Ödön von Horváth

Mit dem Stück „Zur schönen Aussicht“ dürfen wir Ihnen eine Komödie in drei Akten aus der Feder von Ödön von Horváth präsentieren. Verleben Sie einen unvergesslichen Theaterabend unter freiem Himmel vor der malerischen Kulisse der Alten Hofhaltung in Bamberg.

Die Vorstellung der Volkshochschule Bamberg-Land findet statt am

Dienstag, 11. Juli 2023

Beginn ist 20:30 Uhr

in der Alten Hofhaltung Bamberg

Nähere Informationen sowie eine Broschüre mit Bestellformular gibt es wie immer im Internet unter www.vhs-bamberg-land.de oder unter Telefon 0951 / 85761 (Hr. Kreckel) und 0951 / 85759 (Frau Bär) oder persönlich in der Geschäftsstelle der VHS Bamberg-Land.

NEU: Kartenbestellungen sind ab sofort auch direkt über unsere Homepage möglich. Nutzen Sie diese Möglichkeit um bequem bei uns Karten bestellen zu können oder wenden Sie sich an Ihre örtliche Theatergruppenbetreuung oder Außenstellenleitung.

6-tägiger Ferien-/Intensivkurs des FZO für die staatlichen Fischerprüfung BAYREUTH

Das Fischereizentrum Oberfranken (FZO) bietet in den Sommerferien 2023 die Möglichkeit, die Vorbereitung zur staatl. Fischerprüfung während der Schulferien an nur sechs Tagen zu absolvieren und damit den staatl. Fischereischein zu erlangen.

Stattdessen wird der vom Fischereizentrum Oberfranken (FZO) als Ferienkurs (Sommerferien) konzipierte Lehrgang von **Mo. 07.08.2023 – Sa. 12.08.2023 in der „Gaststätte DÜNKEL“ 95463 Bindlach, Steigstraße 25**

Während des Ferien-/Intensivkurses wird es an sechs aufeinander folgenden Tagen ganztägigen Unterricht geben. Der erfolgreich absolvierte Lehrgang berechtigt zur Teilnahme an jeder beliebigen Onlineprüfung in Bayern, die zwischenzeitlich ganzjährig und flächendeckend in Bayern durchgeführt werden.

Die Anmeldung zu diesem Vorbereitungslehrgang zur Onlineprüfung in der Region Stadt und Lkrs. Bayreuth / HO WUN / NEW / KU / PEG / ESB / AS / TIR / erfolgt über die Webseite des FZO unter

www.fischereizentrum-oberfranken.de



Schulnachrichten

Graf-stauffenberg-wirtschaftsschule Bamberg

Wir laden alle interessierte Schüler*innen und deren Erziehungsberechtigte herzlich zu unseren Informationsveranstaltungen ein.

Am **Donnerstag, 15. Juni 2023 und am Dienstag, 11. Juli 2023 jeweils um 19:00 Uhr** informiert die Schulleitung über die Aufnahmebedingungen und die Angebote unserer **städtischen Wirtschaftsschule** in der Kloster-Langheim-Str. 11, 96050 Bamberg.

Sie vermittelt als berufsvorbereitende weiterführende Schule sowohl eine umfassende Allgemeinbildung als auch kaufmännische Grundkenntnisse und Fertigkeiten, die in besonderem Maße durch die Mitarbeit in einem Übungsunternehmen einen hohen Grad an Praxisnähe und Berufsbezogenheit aufweisen. Der damit verbundene Kompetenzerwerb befähigt dazu, spätere Handlungssituationen im beruflichen und privaten Bereich zu meistern.

Im kommenden Schuljahr 2023/24 wird erstmalig in Bamberg und dem Landkreis, bei ausreichenden Anmeldezahlen, jeweils für die Eingangsklassen 6 und 7 eine Fußballklasse angeboten. Weiterhin können wir unseren Schüler*innen im kommenden Schuljahr die Möglichkeit der Offenen Ganztageschule anbieten.

Lassen Sie sich informieren – wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Weitere Informationen gibt es gerne unter Tel. 0951 9146100 oder auf unserer Homepage www.wirtschaftsschule-bamberg.de



Gemeindebücherei

Die neuen Termine:

Mittwoch, den 14. Juni 2023: „Geschichten und Reportagen“ von Manfred Schwab

Mittwoch, den 12 Juli 2023: „Nicht morgen, nicht gestern“ von Uwe Timm

-SOMMERPAUSE -

Wir beginnen wieder am

Mittwoch, den 20. September 2023: „Ein Hund mit Flügeln“, das neueste Werk vom Bamberger Paul Maar, dem „Vater von Sams“

Die Lesungen dauern von 14 bis 16 Uhr und finden im „Hotel Heiligenstadter Hof“ statt.

Auf Ihr Kommen freuen sich die Vorleser Peter Landendörfer und Ulrich Reitz

Liebe Leserinnen und Leser,

NEUE ÖFFNUNGSZEITEN SEIT 1. JUNI

Wir haben unsere Öffnungszeiten den Bedürfnissen unserer Leserinnen und Leser angepasst. Der Öffnungstermin am Freitagmorgen entfällt.

	Montag	17.00 – 19.00 Uhr
NEU: à	Dienstag	16.00 – 18.00 Uhr
	Donnerstag	15.00 – 17.00 Uhr

Unser Tipp:

Daniela Reisch, „Wandern für die Seele – Fränkische Schweiz“

Neben romantischen Burgruinen und den bizarren weißen Dolomithfelsen hält die paradiesische Region noch viele weitere Wunder für Naturfreunde parat. 20 ausgesuchte Wanderungen führen zur Fee im Fels und in den Gottesgarten, in die Steinerne Stadt und den Druidenhain. Dazu gibt die Autorin Tipps zur entspannten An- und Abreise, genussvollen Einkehr und zu Sehenswertem am Wegesrand.

Unser **Bastelnachmittag mit Bea und Rita** im Mai hat den Kindern wieder viel Spaß gemacht. Dieses Angebot der Bücherei ist inzwischen ein echter Renner!

Stöbern im Internet: Kein Problem! Unter **LIBRARY - iOPAC (buecherei-heiligenstadt.spdns.org)** finden Sie unseren Katalog im Internet.

Unter **„Neue Titel“** finden Sie unsere aktuellen Neuanschaffungen. Sie können gern das Buch Ihrer Wahl reservieren.

Das Team der Bücherei freut sich auf euren und Ihren Besuch!



Kirchliche Nachrichten

Evangelisch Freikirchliche Gemeinde Heiligenstadt i. OFr. – Christuskirche

Sonntag, 18.06.2023

09:00 Uhr Gebet für den Gottesdienst (Raum 3)

09:30 Uhr Gottesdienst

Leitung: NN

Predigt: Ursula Schwarz, EFG Bamberg
anschl. Kirchencafé

Dienstag, 20.06.2023

09:00 Uhr Ausflug nach Schwabach; Abschluss mit

16:30 Uhr Kleinkunst im Foyer der Christuskirche –
TheatHerr: „Warum hat der Elefant einen Rüssel“

Mittwoch, 21.06.2023

08:50 Uhr Gebetstreffen am Mittwoch (Raum 1)

13:30 Uhr Ökumenisches Friedensgebet

19:00 Uhr Bibelgespräch: Matthäus 5,32-37

Donnerstag, 22.06.2023

15:00 Uhr Tabea Bibelstunde: Matthäus 5,32-37 (Restaurant)

Freitag, 23.06.2023

08:45 Uhr Ökumenisches Pfarrerrühstück
bei Erwin Jescheniak

Samstag, 24.06.2023

15:00 Uhr Gemeindefest mit „unserer“ Missionarin Sarah Bosniakowski (EBM I) und Familie

Sonntag, 25.06.2023

09:00 Uhr Gebet für den Gottesdienst (Raum 3)

09:30 Uhr Gottesdienst mit Sarah Bosniakowski (EBM I)

Leitung und Predigt: Pastor Dirk Zimmer zu Jona 4,1-11

„Manchmal will man nicht mehr“
anschl. Kirchencafé

Dienstag, 27.06.2023

19:00 Uhr Tabea Ethik Nachtcafé: „Wie schaffe ich das bloß – Vom Umgang mit dem herausfordernden Pflegealltag“

Mittwoch, 28.06.2023

08:50 Uhr Gebetstreffen am Mittwoch (Raum 1)

13:30 Uhr Ökumenisches Friedensgebet

19:00 Uhr Bibelgespräch: Matthäus 5,38-48

Donnerstag, 29.06.2023

15:00 Uhr Tabea Bibelstunde: Matthäus 5,38-48 (Restaurant)

Sonntag, 02.07.2023

09:00 Uhr Gebet für den Gottesdienst (Raum 3)

09:30 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl

Leitung und Predigt: Pastor Dirk Zimmer zu 1. Petrus 3,8-17

„Ganz anders könnte man leben“
anschl. Kirchencafé

Mittwoch, 05.07.2023

08:50 Uhr Gebetstreffen am Mittwoch (Raum 1)

19:00 Uhr Bibelgespräch: Matthäus 5,1-6,16-18

Donnerstag, 06.07.2023

15:00 Uhr Tabea Bibelstunde: Matthäus 5,1-6,16-18 (Restaurant)

Samstag, 08.07.2023

09:00 Uhr Frühstückskonzert: Songpoesie Andi Weiss –
Anmeldung

unter 09198-808191 oder info@efg-heiligenstadt.de

Sonntag, 09.07.2023

09:00 Uhr Gebet für den Gottesdienst (Raum 3)

09:30 Uhr Gottesdienst

Leitung und Predigt: Pastor Dirk Zimmer zu Joh. 1,35-51

„Vom Sehen und Gesehenwerden“
anschl. Kirchencafé

Dienstag, 11.07.2023

15:00 Uhr TREFFPUNKT CHRISTUSKIRCHE
mit Apotheker Dr. Günter Beck

Mittwoch, 12.07.2023

08:50 Uhr Gebetsreffen am Mittwoch (Raum 1)
19:00 Uhr Bibelgespräch: Informationen rund um die
Begpredigt Jesu

Donnerstag, 13.07.2023

15:00 Uhr Tabea Gottesdienst mit Abendmahl

Samstag, 15.07.2023

14:00 Uhr Tabea Sommerfest

Sonntag, 16.07.2023

09:00 Uhr Gebet für den Gottesdienst (Raum 3)
09:30 Uhr Gottesdienst
Leitung und Predigt: Pastor Dirk Zimmer zu
Jesaja 43,1-7
„Erlöst“
anschl. Kirchencafé

Mittwoch, 19.07.2023

08:50 Uhr Gebetstreffen am Mittwoch (Raum 1)
13:30 Uhr Ökumenisches Friedensgebet
19:00 Uhr Bibelgespräch: Matthäus 6,7-15

Donnerstag, 20.07.2023

15:00 Uhr Tabea Bibelstunde: Matthäus 6,7-15 (Restaurant)

Sonntag, 23.07.2023

09:00 Uhr Gottesdienst
Leitung und Predigt: Pastor Dirk Zimmer zu Apg.
2,41-47
„Lebendige Gemeinde Jesu“
anschl. Kirchencafé
Gottesdienste und Bibelvorträge werden über
das Tabea-Hausnetz übertragen. Die Predigten
sind ab Sonntagnachmittag auch auf www.efg-heiligenstadt.de zu hören und zu sehen.

Evangelisch- Lutherische Kirchengemeinde Heiligenstadt- St. Veit-Michaelskirche und Johanniskirche

Gottesdienste und Veranstaltungen

Freitag 16.06.

19:30 Uhr Gebet unter dem Kreuz, Gemeindezentrum

Sonntag 18.06.

10:00 Uhr Regional- und Kirchweihgottesdienst im Freien,
Siegritz, anlässlich Jubiläum 25 Jahre Johannes-
kirche und 25 Jahre Kirchenchor Siegritz
Kein Gottesdienst in den anderen Kirchen der
Region Nord im Dekanat Forchheim

Mittwoch 21.06.

05:00 Uhr Frühgebet, Gemeindezentrum
17:00 Uhr Friedensgebet, Gemeindezentrum

Sonntag 25.06.

08:30 Uhr Gottesdienst, Siegritz, Termin noch nicht klar bei
Redaktionsschluss
10:00 Uhr Familiengottesdienst, Heiligenstadt

Mittwoch 28.06.

05:00 Uhr Frühgebet, Gemeindezentrum
17:00 Uhr Friedensgebet, Gemeindezentrum

Sonntag 02.07.

10:00 Uhr Regionaler Gottesdienst in der Theaterscheune,
Oberaufseß, mit Posaunen- und Kirchenchor
Kein GD in den anderen Kirchen der Region

Montag 03.07.

19:30 Uhr Gebet unter dem Kreuz, Gemeindezentrum

Mittwoch 05.07.

05:00 Uhr Frühgebet, Gemeindezentrum
17:00 Uhr Friedensgebet, Gemeindezentrum

Freitag 07.07. bis Sonntag 09.07.

Regionale Konfirmandenfreizeit im Kreisjugend-
heim Rödental

Sonntag 09.07.

08:30 Uhr Gottesdienst, Siegritz
09:30 Uhr Gottesdienst, Heiligenstadt
09:30 Uhr Kindergottesdienst, Gemeindezentrum

Mittwoch 12.07.

05:00 Uhr Frühgebet, Gemeindezentrum
17:00 Uhr Friedensgebet, Gemeindezentrum

Sonntag 16.07.

09:30 Uhr Gottesdienst, Heiligenstadt
09:30 Uhr Kindergottesdienst, Gemeindezentrum
19:30 Uhr Gebet unter dem Kreuz, Gemeindezentrum

Mittwoch 19.07.

05:00 Uhr Frühgebet, Gemeindezentrum
17:00 Uhr Friedensgebet, Gemeindezentrum

Ehepaare, die ihr Hochzeitsjubiläum im Rahmen eines Gottes-
dienstes oder einer Andacht zuhause feiern möchten, mögen
sich bitte telefonisch melden.

Pfr. T. Bruhnke kommt auch gerne zu Hausgottesdiensten, auch
mit Abendmahl, wenn Gemeindeglieder nicht am Sonntags-
gottesdienst teilnehmen können.

Gottesdienste und Andachten von Heiligenstadt und Siegritz
im Internet finden Sie unter www.kirche-heiligenstadt.de und
werden auch dort gespeichert. Die Übertragung der Gottes-
dienste im Livestream haben wir beendet.

Kath. Pfarreien Heiligenstadt-Burggrub und Tiefenpözl

Gottesdienstordnung

Sonntag, 18.06.23,

08:30 Uhr Eucharistiefeier zum Patronatsfest,
Kalteneggolsfeld

10:00 Uhr Eucharistiefeier, Heiligenstadt

Donnerstag, 22.06.23

18:30 Uhr Eucharistiefeier, Kalteneggolsfeld

Sonntag, 25.06.23

08:00 Uhr Fußwallfahrt zum Steinknock, Tiefenpözl

08:30 Uhr Eucharistiefeier, Teuchatz

10:00 Uhr Eucharistiefeier am Steinknock, Mistendorf

10:00 Uhr Pfarrgottesdienst zum Kirchweihfest, Heiligen-
stadt

14:00 Uhr Tauffeier, Oberngrub

Mittwoch, 28.06.23

14:00 Uhr Aussetzung und Betstunde, Kalteneggolsfeld

15:00 Uhr Betstunden, Kalteneggolsfeld

– 19:00 Uhr Einsetzungsamt und Lichterprozession,
Kalteneggolsfeld

Donnerstag, 29.06.23

18:30 Uhr Eucharistiefeier zum Patronatsfest, Heiligenstadt

Samstag, 01.07.23

07:00 Uhr Fußwallfahrt zum Gügel, Heiligenstadt

12:00 Uhr Wallfahreramt, Gügel

Sonntag, 02.07.23

08:30 Uhr Pfarrgottesdienst zum Kirchweihfest,
Herzogenreuth

10:00 Uhr Eucharistiefeier, Heiligenstadt

Donnerstag, 06.07.23

18:30 Uhr Eucharistiefeier entfällt!!!, Teuchatz

Freitag, 07.07.23

15:30 Uhr Eucharistiefeier in der Christuskirche, Heiligen-
stadt

Samstag, 08.07.23

18:00 Uhr Familiengottesdienst und Fahrradsegnung im
Schloßhof, Burggrub

Sonntag, 09.07.23

08:30 Uhr Eucharistiefeier zur DJK-Sportlerkerwa am Sport-
gelände, Teuchatz

10:00 Uhr Pfarrgottesdienst, Heiligenstadt

Dienstag, 11.07.23

18:30 Uhr Eucharistiefeier des Seelsorgebereiches Jura-Aisch, Kleinbuchfeld

Donnerstag, 13.07.23

18:30 Uhr Eucharistiefeier, Oberngrub

Sonntag, 16.07.23

08:30 Uhr Pfarrgottesdienst, Herzogenreuth

10:00 Uhr Eucharistiefeier, Heiligenstadt

Donnerstag, 20.07.23

18:30 Uhr Eucharistiefeier, Herzogenreuth

Sonntag, 23.07.23

08:30 Uhr Eucharistiefeier zum Patronatsfest, Teuchatz

10:00 Uhr Eucharistiefeier, Heiligenstadt

Informationen und Veranstaltungen

Kontakt zum Pfarramt

Wer ein Anliegen hat, das nicht unter die Rubrik „hohe Priorität“ bzw. „seelsorgerischer Notfall“ fällt, möchte bitte die ausgewiesenen Amtszeiten beachten. Das Pfarramt ist in der Regel immer Dienstagnachmittag von 14:00 bis 16:00 Uhr und Donnerstagvormittag von 08:30 bis 10:30 Uhr besetzt (Tel.: 09198/324). Nach Möglichkeit sind Anfragen per Email zu empfehlen (st-paul.heiligenstadt@erzbistum-bamberg.de). Aktuelle Auskünfte und Informationen auf der Homepage der Pfarrei Heiligenstadt-Burggrub (<https://www.pfarrei-heiligenstadt.de>).

Tauffeiern

Aufgrund der bisherigen Entwicklung im Zusammenhang mit dem neuartigen Coronavirus Sars-Covid-2 erfolgt die Vereinbarung von Taufterminen nach persönlicher Absprache über das Pfarramt.

Trauerungen, Jubelfeiern, Jubiläen

Wer in der nächsten Zeit eine kirchliche Feier wünscht (z. B. Trauung, Jubelhochzeit, Jubiläum, ...), möchte sich bitte frühzeitig an das Katholische Pfarramt in Heiligenstadt wenden. Konkrete Planungen sind erst nach Absprache mit allen Beteiligten an einer Festivität sinnvoll.

Beerdigungen

Bei der Vereinbarung von Beerdigungsterminen helfen die Mesner der Pfarrkirchen gern weiter. Für die Pfarrei Heiligenstadt-Burggrub Herr Freitag (Tel.: 0151/57708732) und für die Pfarrei Tiefenpözl Herr Pickel (Tel.: 09198/8944).

Fronleichnam in Greifenstein (08.06., 09:00, GS)

Pfarrfest in Heiligenstadt (08.06., 11:00, HS)

Nach dreijähriger Unterbrechung soll an Fronleichnam, Donnerstag, den 08. Juni 2023, wiederum ein Pfarrfest abgehalten werden. Weitere Informationen per Aushang und auf der Homepage.

Fronleichnam in Tiefenpözl

Aufgrund der Innenrenovierung der Pfarrkirche St. Martin von Tours wird es dieses Jahr keine Fronleichnamfeier vor Ort geben. Der Gottesdienst an dem besagten Sonntag, den 11. Juni 2023, findet um 08:30 Uhr in der Filialkirche St. Nikolaus in Herzogenreuth statt.

Patronatsfest in Kalteneggolsfeld (18.06., 08:30, KE)

Fußwallfahrt der Pfarrei Tiefenpözl zum Steinknock in Mistendorf und Eucharistiefeier (25.06., 08:00/10:00, TP/MD)

Kirchweihfest in Heiligenstadt (25.06., 10:00, HS)

Tag der ewigen Anbetung in Kalteneggolsfeld (28.06., 14:00/19:00, KE)

Plauderstündchen in Heiligenstadt (30.06., 15:00, HS)

Fußwallfahrt der Pfarrei Heiligenstadt-Burggrub zum Gügel und Wallfahreramt (01.07., 07:00/12:00, HS/GG)

Die diesjährige Fußwallfahrt der Pfarrei Heiligenstadt-Burggrub von Heiligenstadt zum Gügel findet am Samstag, den 01. Juli 2023, um 07:00 Uhr statt. Sie steht unter dem Motto „Da berühren sich Himmel und Erde“. Nähere Informationen per Aushang am Schwarzen Brett und bei Herrn Wallfahrtsführer Alfred Freitag.

Kirchweihfest in Herzogenreuth (02.07., 08:30, HR)

Familiengottesdienst im Schloßhof und Fahrradsegnung in Burggrub (08.07., 18:00, BG)

Der nächste Familiengottesdienst findet am Samstag, den 08. Juli 2023, um 18:00 Uhr im Schloßhof in Burggrub statt. Bezogen auf einen aktuellen Trend steht er unter dem Thema „Gesegnet auf zwei Rädern“. Aus dem Grund sind möglichst viele Mitfeiernde mit Fahrrädern erwünscht. Musikalisch wird der Gottesdienst von der Band „Inspired“ aus Gunzendorf gestaltet. Es liegen dafür Cantate-Bücher auf, das Gotteslob braucht es nicht. Anschließend ist zum gemütlichen Beisammensein bei Bratwürsten und Getränken im Schloßhof eingeladen. Bei Regen findet der Gottesdienst in der Schloßkirche statt.

DJK-Sportlerkerwa am Sportgelände (09.07., 08:30, TZ)

Eucharistiefeier des Seelsorgebereiches Jura-Aisch in Kleinbuchfeld (11.07., 18:30, KB)

Nach mehrjähriger Unterbrechung findet am Dienstag, den 11. Juli 2023, um 18:30 Uhr in Kleinbuchfeld wieder ein Gottesdienst des neugegründeten Seelsorgebereiches Jura-Aisch statt. Dazu sind die Gläubigen von allen Gemeinden herzlich eingeladen.

Patronatsfest in Teuchatz (23.07., 08:30, TZ)

Für genauere Informationen sei an der Stelle auf die aktuelle Ausgabe der Gottesdienstordnung verwiesen. Sie liegt an den Schriftenständen in den (Pfarr-) Kirchen auf.

Impressum



Mitteilungsblatt Markt Heiligenstadt i. OFr.

Das Mitteilungsblatt Markt Heiligenstadt i. OFr. erscheint vierzehntäglich jeweils freitags und wird kostenlos an alle Haushalte des Verbreitungsgebietes verteilt.

– Herausgeber, Druck und Verlag:

LINUS WITTICH Medien KG,

Peter-Henlein-Straße 1, 91301 Forchheim, Telefon 09191/7232-0
www.wittich.de

– Verantwortlich für den amtlichen Teil:

Der Erste Bürgermeister des Marktes Heiligenstadt Stefan Reichold,
Marktplatz 20, 91332 Heiligenstadt i. OFr.

für den sonstigen redaktionellen Inhalt und den Anzeigenteil:

gemäß § 7 Abs.1 TMG: Geschäftsführer Christian Zenk in LINUS WITTICH Medien KG.

Nach §§ 8 bis 10 TMG sind die LINUS WITTICH Medien als Diensteanbieter nicht verpflichtet, übermittelte oder gespeicherte fremde Informationen zu überwachen oder nach Umständen zu forschen, die auf eine Rechtswidrigkeit hinweisen.

– Im Bedarfsfall Einzel Exemplare durch den Verlag zum Preis von € 0,40 zzgl. Versandkostenanteil.

Für Text- und Anzeigenveröffentlichungen sowie Fremdbeilagen gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen und die z.Zt. gültige Anzeigenpreisliste. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Bei Nichtbelieferung ohne Verschulden des Verlages oder infolge höherer Gewalt, Unruhen, Störungen des Arbeitsfriedens bestehen keine Ansprüche gegen den Verlag.

Urheberrechtshinweise:

Der Inhalt und das Layout dieser Webpräsentation sind urheberrechtlich geschützt. Nachdrucke und sonstige Verwendung jeglicher Art, auch auszugsweise, bedürfen der ausdrücklichen schriftlichen Genehmigung des Verlages.

Es ist genug für alle da

... wenn wir miteinander teilen.

Teilen Sie mit!

Konto 500 500 500
Postbank Köln
BLZ 370 100 50
www.brot-fuer-die-welt.de

Brot
für die Welt



Aus der Geschichte von Heiligenstadt und Umgebung

Die Hausbesitzer in Heiligenstadt um 1810 - Teil 1

Aufgrund zahlreicher baulicher Änderungen in den letzten 200 Jahren kann die Lage einiger Häuser nur ungefähr angegeben werden (ohne Gewähr). (# = alte Haus-Nr.)

#1	Die Gotteshausverwaltung	Kirchengebäude, Kirchner- und Schulhaus	
#2	Die Pfarrpfündestiftung	2-stöckiges Pfarrhaus, Ökonomiegebäude ...	
#3	Schmidt, Michael	½ Mühle mit Wohnhaus, Stadel, ½ Schupfen	(Mühlensteg 1)
#4	Hösch, Wilhelm	½ Mühle mit Wohnhaus, Stadel, Stall mit Keller	(etwa Mühleng. 10)
#5	Ott, Johann, Schuhmacher	¼ vom einstigen Wüstenhof, Haus und Stadel	(Mühlengasse 12)
#6	Metzner, Balthasar	1/16 vom einstigen Wüstenhof, Tropfhaus und Stadel	(Mühleng. 15)
#7	Lämmlein, Andreas	½ hölzernes Tropfhaus	(etwa Mühleng. 13)
#8	Schmidt, Georg	½ Tropfhaus	(etwa Mühleng. 11)
#9	Schmidt, Johann, Schuhmacher	Tropfhaus	(etwa Mühleng. 9)
#10	Schmidt, Johann, Nagler	2-stöckiges Tropfhaus, Nagelschmiedgerechtigk.	(etwa Mühleng. 7)
#20	derselbe	Pechtelshofhaus vom einstigen Pechtelshof	(Schätzwaldweg 1)
#11	Königsheimer, Jakob, Seiler	1-stöckiges gemauertes Tropfhaus	(Turmgasse 2)
#12	Ott, Johann aus Traindorf	Tropfhaus mit Dreschtemne	(Mühlengasse 5)
#13	Krasser, Heinrich, Wirt, Bäcker	2-stöckiges Gasthaus „Zum weißen Lamm“ ...	(Mühlengasse 3)
#62	derselbe	Wirtshaus auf dem Markt, Brauhaus, Stadel ...	(Rathaus)
#14	Schmeußer, Joh., Bäcker und Wirt	2-stöckiges Wohnhaus, Metzgergerechtigkeit	(etwa Mühleng. 1)
#15	derselbe	hölzernes Kellerhaus, Stadel	(etwa Mühleng. 1)
#24	derselbe	2-stöckiges Wirtshaus, Brauhaus, Stadel ...	(Marktplatz 5)
#16	Krasser, Johann	Tropfhaus, Stadel, Brandstätte	(Pfarrberg 3)
#17	Hösch, Johann, Wirt	Schenkstatt, Stadel, Brauhaus	(Örtelshaus)
#18	Distler, Heinrich, Schneidmstr.	Tropfhaus	(Schätzwaldweg 4)
#19	Lang, Johann	Pechtelsgut, Haus, Stadel, Streuschupfen	(Schätzwaldweg 2)
#21	Krasser, Heinrich, Gerbermeister	Tropfhaus, Stadel, Rotgerbergerechtigkeit	(Marktplatz 6)
#22	Nüßlein, Valentin	Tropfhaus	(etwa Marktplatz 7)
#23	Seiler, Georg, Büttner	2-stöckiges ½ Wohnhaus	(etwa Marktplatz 7)
#25a	Bauer, Margarethe	½ Tropfhaus	(Marktplatz 4)
#25b	Hein, Joh. Georg, Schneidmstr.	½ Tropfhaus	(Marktplatz 4)
#26	Moises, Jakob, Viehhändler	hölzernes Tropfhaus mit 2 Wohnungen	(Marktplatz 3)
#27	Mayer, Benj., Schnittwarenhändler	½ Tropfhaus	(Marktplatz 3)
#28	Hölzlein, Fradel	½ Tropfhaus	(Marktplatz 2)
#29	Haupt, Balthasar, Maurer	Tropfhaus	(etwa Marktplatz 1)
#30	Walther, Martin, Schuhmacher	2-stöckiges Haus	(etwa Marktplatz 1)
#31	Hertling, Kunigunde	Tropfhaus	(etwa Marktplatz 1)
#32	Meyer, Moises	Tropfhaus mit Stall	(etwa Hauptstr. 17)
#61a	derselbe	½ Tropfhaus	(etwa Marktpl. 12)
#33	Gurth, Georg	hölzernes Tropfhaus	(etwa Hauptstr. 13)
#34	Gurth, Johann	hölzernes Tropfhaus	(etwa Hauptstr. 13)

> Fortsetzung siehe Teil 2

Ermittelt von Dieter Zöberlein, Burggrub 2023.

Die Hausbesitzer in Heiligenstadt um 1810 - Teil 2

#35	Helldörfer, Joh. Georg	2-stöckiges Tropfhaus mit Häfnergerechtigkeit	(Steinweg 1)
#36	Krauß, Joh., Schuhmacher	Tropfhaus	(Hauptstr. 4)
#37	Distler, Joh., Weber	Tropfhaus	(Hauptstr. 6)
#38	Wickles, Heinrich, Schuhmacher	Tropfhaus	(Hauptstr. 8)
#39	Herzer, Georg, Metzger	Haus und Stadel unter einem Dach	(Hauptstr. 12)
#40	Ott, Johann	Fronsölde	(Hauptstr. 14)
#60	derselbe	Gütlein mit Haus und Stadel, Backrecht	(etwa Marktpl. 15)
#41	Schlamp, Gottlieb	2-stöckiges Wohnhaus	(etwa Hauptstr. 16)
#42	Zeitler, Martin, Weber	Kleingut, hölzernes Haus und Stadel	(etwa Hauptstr. 18)
#43a	Faust, Jakob, dann Löb, Levi	1/3 Tropfhaus	(etwa Hauptstr. 20)
#43b	Meyer, Joseph	1/3 Tropfhaus	„
#43c	Löb, Levi, dann Löb, Jakob	1/3 Tropfhaus	„
#44	Zeitler, Johann	Tropfhaus mit Backrecht	(etwa Hauptstr. 22)
#45	Ott, Johann, Metzger	Wirtshaus „Zum roten Ross“, Brauhaus, Stadel ..	(etwa Hauptstr. 26)
#46	Lunz, Peter	2-stöckiges Wohnhaus	(etwa Marktpl. 21)
#47	Holfelder, Joh. Konrad	Strickersgütlein mit Haus und Stadel	(Hauptstr. 28)
#48	Jakobi, Michael	1-stöckig. Wohnhaus, Stadel, Schmiedegerecht.	(etwa Hauptstr. 32)
#49	Ott, Christoph	Wohnh. u. Stadel unter e. Dach, Metzgergerecht.	(Hauptstr. 34)
#50	Schmitt, Gg. Fr., Nagelschmied	hölzernes Tropfhaus	(Hauptstr. 36)
#51	derselbe	geringes Gütlein zubauweise m. hölzernem Haus	(etwa Hauptstr. 40)
#52	Hösch, Joh., Franzos genannt	2-stöckiges Gasthaus, Backrecht, Stall, Stadel	(Hauptstr. 42)
#53	Hösch, Joh., Schlossermeister	½ Tropfhaus	(Hauptstr. 44)
#53	Sponsel, Joh. Konr., Schneiderm.	½ Tropfhaus	(Hauptstr. 44)
#54	Hösch, Heinrich	kleines hölzernes Wohnhaus, Metzgergerecht.	(etwa Hauptstr. 27)
#55	Moises, Jakob, Handelsmann	2-stöckiges Tropfhaus	(etwa Hauptstr. 25)
#56	Richter, Friedr. Wilh., Färber	2-stöckiges Wohnh. m. Färberei, Stadel und Stall	(etwa Hauptstr. 25)
#57	Krasser Gg. Fr., Schneider	Wohnhaus und Stadel unter einem Dach	(Hauptstr. 23)
#58	Ott, Joh., Schuhmachermstr.	Fronsölde, Haus und Stadel unter einem Dach	(Marktplatz 16)
#59	Krämer, Marg. aus Siegritz	2-stöckiges Tropfhaus	(Marktplatz 17)
#61b	Simon, Jakob	½ Tropfhaus	(etwa Marktpl. 12)
#63	Kah, Christ. Friedrich, Glaser	Tropfhaus	(etwa Marktpl. 12)
#64	Bauer, Johann, Metzger	Kleingut mit hölzernem Wohnhaus und Stadel	(etwa Marktpl. 11)
#65	Hofmann, Margarethe	hölzernes Haus, Stadel, Metzgergerechtigkeit	(Marktplatz 10)
#66	Zolleis, Friedr, Wirt und Bäcker	2-stöckiges Wirtshaus „Zum weißen Ross“ ...	(Marktplatz 9)
#67	Walter, Joh. Konr., Webermstr.	hölzernes Tropfhaus	(Mühlengasse 2)
#68	Gemeinde	Gemeindehaus (aus Grundsteuerkataster 1849)	(etwa Mühleng. 9)
#69	Helldörfer, Johann, Büttner	½ Tropfhaus	(Mühlengasse 8)
#70	Helldörfer, Georg, Büttner	½ Tropfhaus	„
#73	Ott, Andreas	Kleingut aus ehem. Veitsberg o. Haus, m. Stadel	(nw. v. Kirchturm)

1840 lebten in Heiligenstadt etwa 470 Einwohner.

Ermittelt von Dieter Zöberlein, Burggrub 2023.



Veranstaltungskalender

Juni

- 16.06.** **Johannisfeuer SC Markt Heiligenstadt**
24.06. **ADAC Youngtimer Tour –**
ADAC Nordbayern e.V
23.06. – 26.06. **Sommerkirchweih auf dem Marktplatz**
27.06. **Nachtcafé Tabea**

Juli

- 02.07.** **Grillfest FFW Tiefenpözl**
07.07. – 10.07. **Sportlerkerwa am Sportgelände der DJK**
Teuchatz
08.07. – 10.07. **Kerwa in Stücht**
15.07. **Dorffest – FFW Oberngrub**
22.07. – 24.07. **Kirchweih in Brunn**
21.07.- 23.07 **Sommerfest SC Markt Heiligenstadt**
22.07. – 24.07. **Kirchweih in Teuchatz**
29.07. - 30.07. **Grillfest FFW Reckendorf**



Vereine und Verbände

Dorfgemeinschaft Stücht

Einladung zur Stüchter Kerwa

Samstag, 08.07.

ab 16 Uhr Festbetrieb am Dorfplatz mit Makrelen vom Grill

Sonntag, 09.07.

ab 16 Uhr Festbetrieb bis in die Abendstunden

Montag, 10.07.

ab 16 Uhr Festausklang

Grillfest der FFW Tiefenpözl

Am 02. Juli 2023 ab 10.00 Uhr

beim alten Schulhaus in Tiefenpözl!

Mittagstisch mit Dörrfleisch, Bonnackern und Klöß.

Ab 17.00 Uhr Fisch vom Grill.

Es lädt herzlich ein

die FFW Tiefenpözl

Gartenbauverein Markt Heiligenstadt i.OFr.

Veranstaltungen:

Am Samstag, dem 08.07.2023 Kräuterwanderung für Erwachsene, Treffpunkt Marktplatz um 14 Uhr, ca. 1 ½ bis 2 Stunden, Voranmeldung erforderlich, Kosten: 5 EUR für Mitglieder, 8 EUR für Nichtmitglieder.

Vereinsfahrt:

Am Samstag, dem 05.08.2023 geht die Vereinsfahrt zur **Landesgartenschau in Fulda, Abfahrt um 7.00 Uhr am Hellmuth-Breckner-Parkplatz in Heiligenstadt**. Die Kosten für Busfahrt, Eintritt und Führungen und Brotzeit (bitte eine Kaffeetasse mitbringen) betragen 40,00 € /Person.

Auf der Rückfahrt kehren wir unterwegs ein und lassen die Fahrt gemütlich ausklingen. Anmeldungen sind ab sofort möglich. Bitte melden Sie sich bei Frau Gertrud Hübschmann Tel. 09198-1049 und Frau Lydia Bauer 09198-926298 an. Die Anmeldung ist erst gültig nach Anmeldung und Bezahlung der Kosten bar oder per Überweisung auf das Konto des Gartenbauvereins bei der Raiffeisenbank Fränkische Schweiz, DE06 7736 5792 0003 2301 80, BIC GENODEF1HWA unter Angabe des/der Namen/s des Mitfahrers/der Mitfahrerin.

Wir freuen uns auf einen entspannten Tag mit Ihnen in Fulda.

Ihre Vorstandschaft

SC Markt Heiligenstadt Johannisfeuer

Der SC Markt Heiligenstadt lädt zum Johannisfeuer am Freitag, 16.06.2023 ab 19 Uhr ein.

Für Speisen und Getränke ist bestens gesorgt.

Die Vorstandschaft

SC Markt Heiligenstadt Sommerfest

Der SC Markt Heiligenstadt 1946 e.V. lädt zum 14. Sommerfest mit Quattro-Ball Turnier am Freitag, 21.07 und Samstag, 22.07.2023 ein.

Freitag, 21.07.2023:

Ab 18 Uhr italienischer Abend

Um 19:30 Uhr Auslosung des Quattro-Ball Turniers

Samstag, 22.07.2023

9 Uhr bis 17 Uhr Quattro-Ball Turnier

Leckerer vom Grill und aus dem Küchenwagen, Kaffee und Kuchen

Am Nachmittag Hüpfburg und Kinderschminken

Um 18 Uhr Siegerehrung

Ab 18:30 Uhr Krustenbraten mit Sauerkraut und Kloß

Sonntag, 23.07.2023

Ab 10 Uhr zum Festausklang Frühschoppen auf der Terrasse

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt!

Anmeldung und weitere Informationen unter www.sc-heiligenstadt.de

Die Vorstandschaft

FFW Oberngrub

Einladung zum Dorffest

Am Samstag, den 15. Juli 2023 „Mitten im Dorf“

Ab 15:00 Uhr Kaffee und Kuchen, abends warme und kalte Speisen.

Für die musikalische Unterhaltung sorgt Alleinunterhalter Helmut Weggel.

Auf fröhliche Stunden freut sich die FFW Oberngrub

Freiwillige Feuerwehr Lindach lädt ein zur Spritzenweihe

Samstag, den 15.07.2023

17.30 Uhr Grillabend

Sonntag, den 16.07.2023

10.00 Weißwurstfrühschoppen

12.00 Uhr frische Haxen aus dem Backofen

14.00 Uhr Spritzenweihe

anschließend Kaffee und Kuchen

Vereinsnachrichten DjK Teuchatz

Teuchatzer Sportlerkerwa vom 07. bis 10. Juli 2023

Freitag 07.07:

Spezialität des Tages Schaschlik

18:00 Uhr G-Jugend vs. TSV Ebermannstadt

19:00 Uhr B-Juniorinnen vs. SV Gundelsheim

20:00 Uhr Big Sound Jack

Samstag 08.07:

13:00 Uhr Treffpunkt an der Kirche zum Kerwasumzug

14:00 Uhr Baumaufstellen mit der Blaskapelle Hirschaid

14:00 Uhr F-Jugend vs. FSG Gunzendorf

15:00 Uhr B-Jugend vs. TSV Ebermannstadt

18:00 Uhr AH vs. TSV Ebermannstadt

21:00 Uhr Blechhulza

Sonntag 09.07:

- 08:30 Uhr Kirche (im Anschluss Frührschoppen)
 12:00 Uhr Mittagstisch Schäufelra, Sauerbraten, Schnitzel mit Pommes (Vorbereitung)
 13:00 Uhr C-Jugend vs. JFG Jura Hollfeld
 15:00 Uhr Herren vs. TSV Hirschaid
 17:00 Uhr Damen I vs. Spvg Eicha
 19:00 Uhr Damen II vs. TSV Drügendorf

Montag 10.07:

Spezialität des Tages gegrillte Heringe und Makrelen

18:30 Uhr Herren II vs. Djk Königsfeld

19:00 Uhr Schugis

An allen Tagen Gegrilltes, Schnitzelsandwich und Pizza.



Sonstige Mitteilungen

Qi Gong im Park in Ebermannstadt

Gemeinsames Qigong üben, unter freiem Himmel und bei schönem Wetter im Stadtpark Ebermannstadt, jeweils mittwochs von 19 bis 20 Uhr.

Qigong ist Entspannung für Körper und Geist durch körperliche Bewegung und Konzentration. Dabei findet der Körper durch die langsamen sich wiederholenden Bewegungen zur innen Ruhe bei gleichzeitiger Stärkung der Gesundheit.

Eine bundesweite Sommeraktion der Deutschen Qigong Gesellschaft e.V.

Ein Einstieg in jede Qigong-Stunde ist möglich. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Einfach vorbeikommen und mitmachen.

Termine jeweils mittwochs von 19 bis 20 Uhr im Stadtpark Ebermannstadt, unterhalb der Erlach Kapelle, am Ende der „Oberen Bayerischen Gasse“:

28. Juni 5,12,19,26, Juli 2, August 2023

Infos bei Maria Riediger, Tel. 0175 1937740,

mariariediger@web.de, www.qigong-gesellschaft.de.

EINLADUNG zum BÜRGERSCHIESSEN

In diesem Jahr veranstaltet der Schützenverein St. Hubertus Zeegendorf 1957 e. V. wieder ein Bürgerschießen (mit Luftgewehr). Zu unserem Bürgerschießen ist jeder willkommen, egal ob aktiver Schütze oder jeder der es werden möchte. J Kommt einfach vorbei, egal ob als Einzelstarter, Verein, Familie, Stammtisch, etc. Nähere Informationen wie z. B. Teilnahmebedingungen findet Ihr unter www.sv-zeegendorf.de.

Schießzeiten unseres Bürgerschießens:

Dienstag 11.07.23 19.00 bis 21.00 Uhr

Freitag 28.07.23 19.00 bis 21.00 Uhr

Sonntag 30.07.23 10.00 bis 12.00 Uhr

Dienstag 01.08.23 19.00 bis 21.00 Uhr

Samstag 05.08.23 17.00 bis 19.00 Uhr

Freitag 11.08.23 19.00 bis 21.00 Uhr

Die Preisverteilung findet am 20.08.2023 um 15.00 Uhr im Kirchweihfestzelt am Schützenhaus statt.

Preise bei unserem Bürgerschießen:

- die besten Einzelschützen 150€ in Bar
- die beste Mannschaft 50€ Brotzeitgutschein
- die Meistbeteiligung 50 Liter Bier

Auf Ihr Kommen freut sich der

Schützenverein St. Hubertus Zeegendorf 1957 e. V.

Tabea Diakonie Heiligenstadt

Dienstag, 27.6. 19:00 Uhr Tabea Diakonie Heiligenstadt lädt ein zum Ethischen Nachtcafé: „Hilfen im herausfordernden Pflegealltag“ (Foyer der Christuskirche) - weitere Informationen und Anmeldung bis 25.6. bei P. Dirk Zimmer, Tel.: 808191 (AB) und E-Mail: dirk.zimmer@tabea.de



LINUS WITTICH

Lokal informiert. Druck. Internet. Mobil.



Wir suchen

Verstärkung für unser

TreffpunktDeutschland Team

Wir sind ein erfolgreiches und expandierendes Unternehmen im Verlagswesen mit Standort in Forchheim und geben mehr als 200 verschiedene Amts- und Mitteilungsblätter für Städte und Gemeinden in Bayern heraus.

Mit TreffpunktDeutschland.de bauen wir ein neues multimediales Reisemagazin auf, welches digital und gedruckt den Lesern Informationen zu hunderten Reisezielen bietet. Um unseren Kunden dieses neue Produkt vorzustellen und zu vermarkten, suchen wir in Vollzeit eine/n

Teamplayer (m/w/d) im Verkaufsinendienst

Die Aufgabenschwerpunkte:

- Akquisition und Betreuung von Kunden für unsere neuen bayerischen Reisemagazine

Der ideale Bewerber m/w/d

- ist kreativ, flexibel und redigewandt
- ist kontaktfreudig und hat Spaß am Kundenkontakt
- ist engagiert und leistungsfähig
- hat idealerweise bereits Kenntnisse im Verkauf
- hat idealerweise einen touristischen Hintergrund
- ist multimedial begeisterungsfähig

Wir bieten:

- eine interessante und abwechslungsreiche Tätigkeit in einem dynamischen Team und einem Projekt mit starkem Wachstumspotential
- selbstständiges Arbeiten in einer Festanstellung
- ein attraktives, leistungsorientiertes Einkommen

Interessiert?

Dann senden Sie bitte Ihre Bewerbung mit den üblichen Unterlagen an:

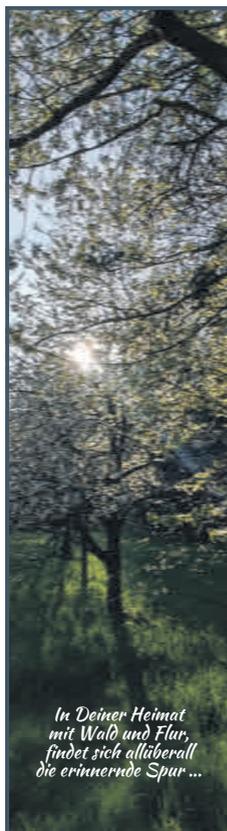
LINUS WITTICH Medien KG
 z. Hd. Herrn Christian Zenk
 Peter-Henlein-Straße 1, 91301 Forchheim

Gerne auch per E-Mail an: c.zenk@wittich-forchheim.de

Traueranzeigen

In dankbarer Erinnerung.

Anzeige online buchen: anzeigen.wittich.de



Herzlichen Dank

an alle, die mit uns Abschied nahmen
von unserem lieben Vater

Friedrich Ott

* 31.07.1951 † 15.04.2023

Vergelt's Gott für die große Anteilnahme,
die vielen lieben und tröstenden Worte,
Umarmungen, Karten, Blumen,
Zuwendungen und
allen Zeichen des Mitgefühls.

Danke sagen wir auch allen,
die Papa in seinem Leben
Freundschaft, Wertschätzung und
Vertrauen schenkten.

Es ist ein großer Trost zu wissen,
dass er in der Erinnerung
vieler Menschen weiterleben wird.

DANKE an alle, die da waren.
DANKE an alle, die da sind.

Claudia, Diana und Julia

Oberleinleiter, im Juni 2023

*In Deiner Heimat
mit Wald und Flur,
findet sich allüberall
die erinnernde Spur ...*



Aus unserem Leben bist du gegangen,
in unseren Herzen bleibst du für immer.

Herzlichen Dank

all denen, die meiner Frau und unserer
Mutter und Oma

Elfriede Zolleis

im Leben ihre Zuneigung
und Freundschaft schenkten,
die sich in stiller Trauer mit
uns verbunden fühlten, ihre
Anteilnahme auf vielfältige
Weise zum Ausdruck brachten
und gemeinsam mit uns
Abschied nahmen.

In liebevoller Erinnerung

Hans Zolleis
im Namen aller Angehörigen



D A N K E

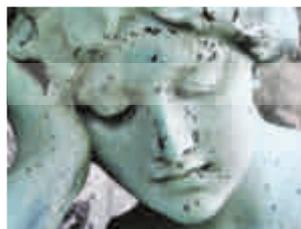
allen Verwandten, Freunden
und Bekannten für den stillen
Händedruck, für die tröstenden
Worte sowie für die Blumen
und Geldgaben

zum Heimgang unseres Vaters

Konrad Geißler

* 09.11.1936 † 22.04.2023

Hollfeld,
im April 2023



Danke

sagen – mit einer
Anzeige in Ihrem
Mitteilungsblatt

Baumschule PFISTNER

Tel. 09543 9927 • Handy 0173 3889237
Geisfelder Str. 10 • 96129 Roßdorf am Forst

Pflanzenverkauf direkt am Wohnhaus
eigene Anzuchtflächen

Öffnungszeiten: Di., Mi., Do. 13.00 – 17.00 Uhr
Fr. 8.30 – 18.00 Uhr
Sa. 9.00 – 15.00 Uhr
oder nach telef. Vereinbarung



Ziersträucher, Heckenpflanzen, Nadelgehölze, Kugelbäume,
Obstbäume, Schlingpflanzen, Bodendecker, Erdbeeren, Himbeeren,
Beerensträucher, Bäume nach Stammumfang u. v. m.



Blech auf dem Dach,
Ihr Partner vom Fach.

Dachrinnen, Einblechen von Kaminen
und Gauben, Terrassen- und Balkonabdichtung,
Blecfassaden und Blechdächer aller Art.

Schilling Edmund

Sachsendorf, Großer Stein 52a
91347 Aufseß

Tel.: 09274/947070 Mobil: 0160/7262975
Fax: 09274/947071

FFW Traindorf

Krötentalkerwa Traindorf vom 30.06. bis 03.07.2023

Kerwa-Programm:

Freitag ab 18 Uhr – Gemütlicher Kerwaauftakt mit Bier und Bratwurst

Samstag ab 16 Uhr – Festbetrieb mit Schnitzelsandwiches, Grill

Sonntag ab 10 Uhr – Festbetrieb mit Frühschoppen, Hähnchen, Makrelen u.v.m.

Montag ab 16 Uhr – Kerwausklang mit Hähnchen, Schnitzelsandwiches, Grill

Samstag und Montag Barbetrieb.

Auf Ihr Kommen freut sich die FFW Traindorf.

JOBS

IN IHRER REGION

Ein Produkt der
LINUS WITTICH Medien Gruppe

Wir suchen

zuverlässige Wagenpfleger (m/w/d)
für unsere Fahrzeuge: Busse, Kleinbusse
und PKW, in Vollzeit oder Teilzeit.

Schmetterling Reisen.de

Schmetterling Reise- und Verkehrslogistik GmbH
Bergstr. 20, 91286 Obertrubach, Tel.: 09245/ 9832-611
bewerbung@SchmetterlingReisen.de

AN ALLEN TAGEN Pizza, Currywurst, Grill, Flammkuchen

COCKTAIL CORNER WEINLAUBE & BAR

SAMSTAG 24.06.

14.00 Uhr Schaustellerbetrieb
16.00 Uhr Bieranstich mit BGM Bernd Büttner & musikalischer Untermalung

ZUSÄTZLICH: Langos, Gyros

SONNTAG 25.06.

10.30 Uhr Knackwurst-Frühschoppen & musikalische Untermalung durch Männergesangsverein
14.00 Uhr Kinderschminken, Schaustellerbetrieb

ZUSÄTZLICH: Kaffee & Kuchen, Waffeln, Brotzeiten, Spanferkel-Sandwiches & Gemüsecurry

MONTAG 26.06.

14.00 Uhr Schaustellerbetrieb (Familiennachm. mit ermäßigten Preisen)
15.00 Uhr Kirchweihbetrieb
18.00 Uhr Livemusik mit **PROSIT BUM**

ZUSÄTZLICH: Brotzeit, Langos & Hähnchen

Bei schlechtem Wetter besteht die Möglichkeit Schutz in Zelten zu finden!

Verstärkung für unser Team!

LKW-Fahrer (m/w/d)

Teilzeit möglich
für fahrbare Mahl- und Mischanlage
Führerscheinklasse C od. CE

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Dieter Niegel

Schrofunternehmen

Hofäckerstr. 14 | 96142 Hollfeld | Tel. 09274-668 | Fax 675

MIT FREIWLÄUFLICHER UNTERSTÜTZUNG:

Hier finden Sie ...

🔍

Ihren neuen Job oder eine Perspektive.
Im Stellenmarkt Ihres Mitteilungsblattes!

Bierkellersaison 2023

WIR SUCHEN DICH!

- Beikoch (m/w/d)
- Spülkraft (m/w/d)
- Schankmitarbeiter (m/w/d)
- Reinigungskraft (m/w/d) (morgens)

>>>

Mögliche Beschäftigungsarten:

- Vollzeit
- Teilzeit
- Minijob 520-€-Basis

Du möchtest Teil eines motivierten, freundlichen und lustigen Teams werden und auf unserem Bierkeller in Buttenheim ab sofort arbeiten? Melde dich gerne per Telefon/WhatsApp (015118020990), Instagram oder per Mail info@kellerbier.de

Wir freuen uns auf dich!

Private Kleinanzeigen

Anzeige online buchen: anzeigen.wittich.de

Arbeiterzimmer in Wadendorf zu vermieten. Separates Bad und Küche. Telefonnummer 0173/7258699

Mit einer Kleinanzeige zu Ihrem Glück.
anzeigen.wittich.de



Diese Ausgabe enthält in Teil- oder Vollaufgabe eine Beilage von **Hattel+Müller GmbH**

Wir bitten unsere Leser um Beachtung.

BRENNSTOFFE HOFMANN GmbH & Co. KG

Kalkwerk 6 • 91320 EBERMANNSTADT
Tel. 09194/356 • Fax 09194/76966



Ihr Heizölpartner in Ihrer Nähe

- ✓ schnell
- ✓ preiswert
- ✓ zuverlässig

Immer Donnerstag bis Montag...



Thai Drive kommt zu euch nach Hause.
Kostenfreie Lieferung in/um Ebermannstadt bis 10 km.
Für eine Lieferpauschale fahren wir auch weiter.
Unserer Umwelt zuliebe arbeiten wir mit Pfandboxen für je 1,50 €.
Bestellungen unter 09194/1655 - Öffnungszeiten Do. bis Mo. ab 17 Uhr

FLIEGENGITTERHERSTELLER BÖHLEIN

Fenster - Türen - Wintergärten - Sonnenschutz - Markisen

Roland Böhlein
96167 Königfeld
☎ 0 92 07 / 5 28
info@boehlein-montagen.de

ESTRICH Höllein GmbH



Estrich Höllein GmbH
Schlemmerwiesen 1
96123 Pödeldorf

Zement-, Industrie-, Schnell- und Fließestriche
Designböden | Abdichtungen

Tel. 0 95 05/80 32 28
Fax 0 95 05/80 32 29
Mobil 01 71/8 32 01 87

mail@estrich-hoellein.de
www.estrich-hoellein.de

Fightclub Hirschaid HELDENKIDS

Formelbetrieb seit über 25 Jahren

Neuer Kurs HELDENKIDS

Für **KINDER** von 4 bis 7 Jahren
- Exklusiv nur im Fightclub Hirschaid -



Kostenloses Schnuppertraining
Sonntag, 25. Juni 2023 um 10:00 Uhr
(Telefonische Voranmeldung erforderlich)

Du möchtest, dass Dein Kind selbstbewusst, mutig und stark durchs Leben geht? Raus aus der Täter- und Opferrolle – rein in ein bärenstarkes Heldenbewusstsein. Neben ganz viel Spaß und Spiel setzen wir wertvolle Lektionen fürs Leben um. Zum Abschluss des Kurses sind alle Heldeneltern herzlich eingeladen, bei der Heldengürtelprüfung live mitzuerleben, wie sich Ihre Kinder in nur 12 Kurseinheiten weiterentwickelt haben.

Wir verankern die Voraussetzungen für ein Heldenbewusstsein

PHYSISCHE EBENE
Beweglichkeit, Flexibilität, Kraft, Energie, Belastbarkeit, Balance, Körpergefühl

PSYCHISCHE EBENE
Selbstbewusstsein, Grenzen setzen, mentale Stärke, Mitgefühl, Mut, Entspannung, Konzentration

AUFS LEBEN BEZOGEN
Gemeinschaft, Integration, Gesunde Vorsicht (Ich gehe nicht mit Fremden mit)

KURSTERMINE

- **FREITAG**, 30. Juni 2023 um 15:45 Uhr
- **FREITAG**, 30. Juni 2023 um 17:00 Uhr
- **SAMSTAG**, 1. Juli 2023 um 9:45 Uhr

Anmeldung erforderlich!

Lizenzierter Partner/Entwickler des EOM-Heroes Konzeptes

Fightclub Schunk Hirschaid
Löserstraße 14 • Hirschaid
Tel. 0160/8141107, 0160/8124256 ab 8:00 Uhr
Email: heldenkids@web.de

www.fightclub-hirschaid.de
Nähere Infos zum Konzept: www.eom-heroes.de



Fischerei Gebhardt

Fischspezialitäten und Räucherei
91346 Streitberg - Bahnhofstraße 20
Telefon 09196/9292-0 • www.fisch24.net

Zur Grillsaison

Forellen - Saiblinge - Makrelen - Doraden - Spieße usw. grillfertig zum Mitnehmen

Am Wochenende steht Ihnen unser neuer -FischOmat- mit frischen Räucherwaren 24 Stunden zur Verfügung.

Ab Juni beginnt die Matjes-Saison!



Verehrte Gäste, Freunde und Bekannte, wir haben eine sympathische und kompetente junge Familie, die am 18.7.23 die Essecke mit viel Liebe zum Kochen so wie gehabt weiterbetreibt. Unser letzter Arbeitstag ist am 9.7.23.

Wir danken Ihnen für die schönen 6 1/2 Jahre, es hat uns sehr viel Freude bereitet, für Sie zu kochen. Falls Sie es nicht schaffen, Ihre Gutscheine rechtzeitig einzulösen, sind diese bei der Familie Lournatzi weiterhin gültig.

Ihre Angela und Emanüele Cantelli

Join our team!

Bist Du motiviert, teamfähig und handwerklich geschickt?

Wir suchen ab sofort
Mitarbeiter im Lagerhaus & Lagerhausleiter
(oder Standortleiter)

Vollzeit oder Teilzeit (m/w/d)



Wir freuen uns auf ein persönliches Gespräch!
0176/62855247 • sonatur-biogetreide@gmx.de
Raiffeisenstraße 2 • 91332 Heiligenstadt i.Ofr.



Maler Schrauder

**Außenputz
Fassadenanstrich
Malerarbeiten
Tapezierarbeiten
Vollwärmeschutz
Gerüstbau**



Im Tal 111 · 91347 Aufseß
Telefon: 0 91 98 / 540 · maler.schrauder@t-online.de

Georg Eckert

Josefstraße 23
96129 Zeegendorf



**Fenster
Rollläden
Haustüren
Innentüren**

Tel.: 09505 / 86 66
Mobil: 0173 / 9 89 19 66
Mail: info@georg-eckert.de

Fußbeschwerden?

orthopädische Einlagen
orthopädische Schuhzurichtung



orthopädische Maßschuhe
alle Reparaturen

Bei uns finden Sie auch die passenden Schuhe für Ihre Füße!

Kmeth
Orthopädie-Schuhtechnik
Forchheim - Ebermannstadt

Klosterstraße 1 - 91301 Forchheim - Tel. 09191/80232 - Fax 09191/66634
Hauptstraße 2 - 91320 Ebermannstadt - Tel. 09194/1497

Salon Porzelt

Friseur und Perücken-Studio



Mainstr. 47 - 96103 Hallstadt



0951 - 71441
www.friseur-porzelt.de

Perücken-Termine erforderlich - Kassenabrechnung möglich

Neuner Bestattungen

**In guten Händen - zu jeder Zeit.
Bestattungen & Bestattungsvorsorge**

Waischenfeld Hauptstr. 20 09202/9470	Gößweinstein Am Büchenstock 1 09242/92470	Hollfeld Bahnhofstr. 11 09202/9470
---	--	---

www.neuner-bestattung.de
neuner@schreiner-bestattung.de

Wintergärten
Wellness für Leib und Seele




Wohnraumerweiterung nach Maß

- individuelle Gestaltungsmöglichkeiten
- fotorealistische Planung
- hochwertige Materialien
- optimale Wärmedämmung
- von der Planung bis zur Fertigstellung – Alles aus einer Hand!



Erlesgarten 3 | 96129 Mistendorf | Tel. (09505) 92 22-0 | www.denzlein.com

Kunststoff-Fenster | Kunststoff-Aluminium-Fenster | Aluminium-Fenster | Haustüren | Wintergärten | Terrassendächer



Fit, gesund & schön



Bewegungsschmerzen jetzt lindern

Gelenke, Muskeln und Co.: Mit weniger Beschwerden durch den Frühling



Foto: djd/Linda/Getty Images/PhotoDjo

(djd). Alles neu macht der Frühling: Mit der warmen Jahreszeit starten die meisten Menschen wieder mit neuem Schwung in den Tag und haben vermehrt Lust auf Aktivitäten an der frischen Luft. Da können sich beim Wandern, Joggen oder Radeln oftmals die Gelenke schmerzhaft bemerkbar machen. Tatsächlich zählt Arthrose laut Robert Koch-Institut zu den häufigsten Gelenkerkrankungen – rund 18 Prozent der Erwachsenen sind

betroffen, Tendenz mit dem Alter steigend. Darüber hinaus kann es durch mehr Bewegung auch leichter zu Verletzungen kommen. Experten gehen von etwa zwei Millionen Sportverletzungen jährlich aus. Doch mit den richtigen Maßnahmen bleibt der Spaß an Bewegung nicht auf der Strecke. Dr. Burkhard Eisend, Inhaber einer Linda Apotheke aus Plön rät: „Zunächst einmal sollte man es behutsam angehen lassen, Schmerzgrenzen nicht

überschreiten und den Körper langsam an die Belastung herzuführen.“

Vorbeugende Maßnahmen bei Gelenkschmerzen

Für alle, die sich jetzt wieder vermehrt aufs Fahrrad schwingen, wandern oder joggen möchten, sind zudem oft vorbeugende Strategien sinnvoll. „Bei chronischen Gelenkerkrankungen können Wirkstoffe wie Kollagen-Peptide, Glucosamin und Chondroitin den Knorpel stabilisieren“, erklärt der Experte. Auch pflanzliche Präparate, beispielsweise mit Teufelskralle, Weihrauch oder Hagebuttenpulver seien empfehlenswert und könnten Entzündungsprozesse im Gelenk reduzieren. Am besten lässt man sich hierzu fachgerecht be-

raten – eine geeignete Apotheke in Wohnortnähe findet sich beispielsweise unter www.linda.de. Im Falle eines Sturzes, einer Verstauchung oder Prellung ist akutes Handeln gefragt. Man sollte auf jeden Fall eine Pause einlegen, gegebenenfalls kühlen und die betroffene Stelle hochlagern. Schmerzen – auch durch Überlastungen – begegnet man im Regelfall effektiv mit herkömmlichen Mitteln wie Ibuprofen, Diclofenac oder Aspirin. „Die Tabletten sollten jedoch nicht länger als vier Tage eingenommen werden, da sie den Magen belasten“, so Eisend. Eine Alternative sind schmerzlindernde Salben. Der Apotheker empfiehlt, diese gründlich einzumassieren, damit sie die Hautbarriere passieren können.

Verspannungen lösen, Schwellungen reduzieren

Viele Beschwerden lassen sich auch mit Wärme- oder Kälteanwendungen lindern. Bei Verspannungen etwa im Rücken, Nacken oder in den Schultern durch einseitige Belastungen oder ungewohnte Bewegungsabläufe hat sich Wärme bewährt. Eisend rät allerdings von Salben, die nur die Hautoberfläche erhitzen, eher ab und bevorzugt Wärmekissen oder spezielle Auflagen, die echte Tiefenwärme spenden. Gegen Prellungen oder Schwellungen sind hingegen kühlende Cremes oder Coldpacks das Mittel der Wahl.



Hofäckerstraße 7 · 96142 Hollfeld
Tel. (0 92 74) 85 11
www.fitnesstreff-hollfeld.de

Täglich geöffnet von 6–23 Uhr

Schuh-Sport-Keilholz

Orthopädie-Schuhtechnik Meisterbetrieb

Langgasse 3 - 5 | Pezoldstraße 4
96142 Hollfeld | 91327 Gößweinstein
Tel. 09274 250 | Tel. 09242 1850
Fax 09274 501

info@schuh-keilholz.de
www.schuh-keilholz.de

- Bandagen (Sprunggelenk, Knie, Hand etc.)
- Kompressionsstrümpfe
- Individuelle Einlagenversorgung
- Orthopädische Schuhzurichtung
- Fachgerechte Schuhreparatur
- Maßschuhversorgung



Orthopädie
Schuh Technik



Fit, gesund & schön



Volle Power für die Outdoorsaison

Wie Jogger, Fitnessfans und Co. ihre Leistungsfähigkeit optimieren können



Foto: djc/Jentschura International/Getty

(djd). Es geht wieder los: Ob Profi oder ambitionierter Freizeitsportler – mit der warmen Jahreszeit startet auch die Outdoorsaison für Jogger, Kletterer, Kiter, Radler, Fitnessfans und Co. in die nächste Runde. Das ist grundsätzlich gut. Denn Muskeltraining und körperliche Belastungen liefern dem Organismus die erforderlichen Anreize zur Regeneration, zum Erhalt, zur Kräftigung und zur Leistungssteigerung der Gewebe, Muskeln, Sehnen, Bänder, Knorpel und Knochen. Sprich: Ohne Training baut der Körper ab. Es lohnt sich also dranzubleiben.

Gesunde Erfolge erzielen

Wer allerdings dauerhaft gesunde Erfolge erzielen will, sollte die körpereigenen Spielregeln kennen. Denn nicht selten stellen wir fest, dass Muskelkater, schmerzende Gelenke und ein stagnierender Fettabbau unsere Power beim Sport ausbremsen. Ursache kann ein Ungleichgewicht im Säure-Basen-Haushalt sein. „Alle regenerativ arbeitenden Enzyme und Stoffwechselprozesse werden nämlich durch einen Säureüberschuss gehemmt“, erklärt dazu Diplom-Ernährungswissenschaftler Roland Jentschura aus Münster, der

auch Top-Athleten berät. „Gezielte Entsäuerung ist die Basis für sportlichen Erfolg und kontinuierliche Leistungssteigerung“, ist der Fachmann überzeugt. Drei Maßnahmen sind demnach erforderlich – erstens eine basenüberschüssige, mineralstoffreiche Ernährung, zweitens basische Entlastung des Körpers und drittens ausreichende Erholungszeiten.

So sollte der Fokus beim Essen auf frischem Obst, Gemüse, vollwertigem Getreide (Hirse, Buchweizen) und hochwertigen Ölen liegen. Von tierischen Produkten, Zucker, Kaffee und Weißmehl wird dagegen abgeraten. Um Säuredepots aufzulösen, sind basische Tees – wie der 7x7 KräuterTee aus dem Reformhaus – empfehlenswert. Zusätzlich rät Jentschura dazu, reichlich Wasser zu trinken.

Entlasten, trainieren, regenerieren

Grundsätzlich sollte das Outdoor-Training – gerade nach längerer Pause – langsam und mit Bedacht angegangen werden. Dafür zieht man beispielsweise erst einmal kürzere Aktivseinheiten durch und steigert sich dann Stück für Stück. Viele Tipps finden sich auch im Fitness-Ratgeber „Basisch erfolgreich“, der unter www.p-jentschura.com kostenlos bestellt werden kann. So sind für die Entlastung nach dem Training Bäder mit basischen Pflegesalzen ein wertvoller Rat. Alternativ können basische Wickel oder Strümpfe die Entsäuerung des Gewebes fördern. Zu guter Letzt gilt es, nach jedem sportlichen Einsatz eine Pause von mindestens 12 Stunden einzulegen und so dem Körper Zeit für die Regeneration zu geben.

Zahnarztpraxis
Dr. med. dent. Mirjam Schwarzmann
Dr. med. dent. Oliver Seizinger

Flurstraße 1 | 96142 Hollfeld
telefon 09274.271
telefax 09274.80 521

www.zahnarztpraxis-schwarzmann.de

Monatsbeitrag 39.90 €

BEI 24 MONATEN LAUFZEIT

Beinhaltet Sauna + Cardiogeräte, Freihantel, Steckgewichte von der Marke LifeFitness und Hammer Strength

TÄGLICH VON 8.00 - 22.00 UHR GEÖFFNET
SB CHECK-IN



Fit am Fluss

FITNESS + SAUNA

MÜHLENGASSE 3 · HEILIGENSTADT · TEL. 09198 781 · www.fit-am-fluss.de ·



Fit, gesund & schön



Natürlich schön von Kopf bis Fuß

Mit basischer Beautypflege Haut und Umwelt schützen

(DJD). Nachhaltigkeit und Natürlichkeit werden vielen Menschen immer wichtiger. Sie wollen die Umwelt und ebenso sich selbst weniger mit schädlichen Stoffen belasten. Das betrifft die unterschiedlichsten Lebensbereiche. Und so ist auch die Naturkosmetik weiter auf dem Vormarsch. Laut Statista hat sich der Umsatz in Deutschland hier im vergangenen Jahrzehnt etwa verdoppelt. Doch wie findet man sich in dem unüberschaubaren Beautydschungel zurecht? Ein Anhaltspunkt, der sich seit vielen Jahren bewährt hat, ist die basische Haut- und Körperpflege. Sie beinhaltet verschiedene Anwendungen, die das heimische Badezimmer in eine echte Wellness-Oase verwandeln.

Verwöhnende Bäder und Peelings

Wohlthuende Entspannung bieten basische Voll-, Sitz- oder Fußbäder. Sie sollten kurweise zwei- bis dreimal pro Woche für mindestens 30 Minuten durch-

geführt werden. Dabei heißt es einfach abschalten und genießen. Mithilfe eines basisch-mineralischen Pflegesalzes wie „Meine Base“ bekommt das Wasser einen pH-Wert von etwa 8,5, wodurch die Selbstfettung und Reinigung der Haut gefördert wird. Dieser Wert orientiert sich dabei ganz an dem Vorbild der Natur, schließlich ist schon das Fruchtwasser im Mutterleib basisch. Zusätzlich können Bürstungen die Ausscheidung von schädlichen Säuren über die Haut unterstützen. Dabei wird zugleich die Durchblutung gefördert, die Körperhülle wirkt glatter, feiner und rosiger. Wer mit einem Peeling direkt unschöne Verhornungen lösen will, gibt ein wenig von dem Pflegesalz in die feuchten Hände und massiert die Haut behutsam in kreisenden Bewegungen. Unter www.p-jentschura.com gibt es weitere Anregungen in den verschiedenen Themenwelten. Sie können der Einstieg für eine regelmäßige basische Pflegeroutine sein.



Foto: DJD/Jentschura International/Maridav-shutterstock

Sauerstoff für eine schöne Haut

Eine wichtige Rolle spielt in der Schönheitspflege auch der Sauerstoff. Der menschliche Organismus besteht zu etwa 60 Prozent aus Sauerstoff. Die Versorgung erfolgt hauptsächlich über die Atmung, aber auch über die Haut. Sauerstoffbehandlungen nach Dr. h. c. Peter Jentschura für Gesicht und Körper können gezielt die Mikrozirkulation anregen und die

Hautregeneration fördern. Tägliche Bewegung an der frischen Luft darf ebenfalls nicht fehlen. Da Schönheit auch von innen kommt, sind zudem die richtigen Nährstoffe gefragt.

Wie eine Untersuchung mit Probanden aus verschiedenen Ländern ergab, hatten diejenigen Studienteilnehmer die wenigsten Hautschäden, die überwiegend Gemüse, Olivenöl, Fisch, Getreide und Hülsenfrüchte verzehrten.





Essen auf Rädern

*Wir kochen täglich frisch
vollwertige Kost, leichte Kost
und vegetarische Menüs!*

- ☀ Lieferung direkt zu Ihnen nach Hause
- ☀ Probieren Sie mal! 3 Testtage für 19,- € (statt 28,50 €); Normalpreis: 1 Mittagessen inkl. Lieferung 9,50 €
- ☀ individuell buchbar an sieben Tagen die Woche
- ☀ Erstbestellung/Anmeldung
Mo-Fr von 8:00 - 10:00 Uhr, unter Tel. 09198 808 100

**Speisepläne online: www.tabea.de/
Standorte/Heiligenstadt**

Familienzentrum 6
91332 Heiligenstadt
info-pflege-hs@tabea.de

Was mir gut tut.





Freuen Sie sich auf

- * helle, medizinische Räume
- * moderne Einrichtung
- * Fußbad bei jeder Behandlung
- * keine Treppen und Stufen
- * ausreichend Parkplätze
- * WC (behindertengerecht)
- * höchste Hygiene-Standards
- * freundliche Atmosphäre mit hoher Fachkompetenz

Zulassung für alle Krankenkassen

Unsere Öffnungszeiten:
Mo./Mi./Fr. von 9:00 - 14:00 Uhr
Di./Do. von 13:00 - 18:00 Uhr

Praxis für Podologie STERN
Am Graben 2b, 96142 Hollfeld
• Tel. 09274 - 9092414 •





Fit, gesund & schön



Jetzt mal die Lauscher aufstellen

Mythen und Fakten: Über Hörverlust sind viele Falschinformationen im Umlauf

(djd). Hörgeräte kosten ein Vermögen. Schwerhörig wird man erst im Alter. Gegen schwache Ohren kann man nicht viel tun. So oder ähnlich lauten typische Vorurteile rund ums Thema Hörverlust. Doch vieles davon gehört ins Reich der Mythen. Darum heißt es nun „Lauscher aufstellen“ und sich richtig informieren. Punkt eins: Ist Hörverlust altersbedingt und lässt er sich nicht vermeiden? Tatsächlich ist die mit 90 Prozent häufigste Ursache von Hörverlust die Zerstörung der hochempfindlichen Haarsinneszellen durch Alterung oder Lärm. Solche Schädigungen können medizinisch nicht behandelt werden. Weitere mögliche Ursachen sind Kopfverletzungen, Geburtsschäden, Krankheiten oder die Einnahme bestimmter Medikamente.



Die Ohren lassen schleichend nach

Am häufigsten tritt Hörverlust schleichend ein. Das hat oft zur Folge, dass der Betroffene selbst diese Einschränkung nicht richtig wahrnimmt und unnötigerweise immer mehr Hörverlust in Kauf nimmt.

Aufschluss über das eigene Gehör gibt ein kostenloses Beratungsgespräch am Telefon - mehr unter www.audibene.de. Damit kommt man zu Mythos zwei: An ein nachlassendes Gehör kann man sich gewöhnen, unbehandelter Hörverlust ist nicht schlimm. Es stimmt, dass schlechte Ohren durch das Zusammenspiel von Resthören, Hirnleistung und Lippenlesen

relativ lange zum Großteil kompensiert werden. Das hat aber einen hohen Preis. Die Menschen bringen Kopfschmerzen, Rücken- und Nackenverspannungen oder Schwindel meist nicht in Verbindung mit ihrem nachlassenden Gehör. Aber genau das ist durch die fortlaufende Überanstrengung während der Kommunikation oft die Ursache. Hinzu kommt die Ausgren-

zung in der Kommunikation mit Freunden, Familie und Kollegen. Umso wichtiger ist es, frühzeitig Abhilfe zu schaffen. Denn jeder dritte Mensch ab 50 Jahren hat einen Hörverlust und sollte diesen behandeln lassen.

Moderne Hörgeräte sind unauffällig

Das führt zu Mythos drei: Hörgeräte sind teuer, hässlich und funktionieren schlecht. Falsch. Moderne Hörsysteme wie das Horizon - zu testen etwa bei einem der bundesweit über 1.300 audibene-Partnerakustiker - sind winzige Hochleistungscomputer für das Ohr. Der beige Klotz hinter dem Ohr ist lange Vergangenheit. Die kleinen Modelle von heute sieht man kaum. Dafür entlasten sie ihre Träger so sehr, dass nach einer kurzen Gewöhnungszeit ein normales Hören und damit die Teilnahme am gesellschaftlichen Leben wieder funktioniert. Zudem bezuschulsen Krankenkassen in Deutschland Hörgeräte mit 750 Euro pro Gerät, sodass oft kein Zuzahlen notwendig wird.



Foto: djd/audibene/
Getty Images/FabrikaOr

Reservieren Sie einen Termin für Ihr „neues“ Hören!

SCHNÄPPCHENKAUF!
30 Hörgerätebatterien



statt € 30,00
jetzt für nur

€ 19,90*

*Das Angebot gilt bis zum 31.7.2023.

KASTNER
BAMBERG · SCHESSLITZ · SCHLÜSSELFELD

OPTIK

AKUSTIK

MODE

SCHESSLITZ · OBEREND 10 · Tel. 09542/772399
SCHLÜSSELFELD · MARKTPLATZ 8 · Tel. 09552/931192

www.optik-kastner.de

Ohne Füße
LÄUFT NICHTS

Meine Praxis für
med. Fußpflege

Inh. Gisela Vogler
Gründlein 8
91332 Heiligenstadt
Tel.: 09198 99 80 48





JOBS
IN IHRER REGION

jobs-regional.de
Ein Produkt der
LINUS WITTICH Medien Gruppe

Wir suchen ab sofort eine Reinigungskraft (m/w/d)

1 x wöchentlich / am Wochenende,
ca. 4 Stunden auf 520-€-Basis.
Anfragen unter Tel.: 09207 - 98000 Frau Böhlein
Treppenbau Böhlein GmbH & Co. KG
Bienenweg 4, 96167 Königfeld

Job gesucht?

Mit einem Blick ...

in den Stellenmarkt können Sie
schnell und bequem fündig werden!

Weitere Jobs unter jobs-regional.de



LINUS WITTICH. Ganz nah bei Ihnen.

Als der Marktführer für die Herausgabe und Herstellung von Amts- und Mitteilungsblättern für Städte und Gemeinden in ganz Bayern beschäftigen wir an unserem Standort in Forchheim ca. 70 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.

Wir geben ca. 200 verschiedene Amts- und Mitteilungsblätter heraus, verlegen diverse Broschüren und Magazine und betreiben neben etlichen Internet-Aktivitäten auch einen Online-Druckshop.

Für die hieraus entstehenden Aufgaben suchen wir **in Vollzeit (40 h)** einen

Mediengestalter (m/w/d)

Die Aufgabenschwerpunkte:

- Umbruch von hauseigenen Zeitungen
- individuelle Gestaltungen auf Wunsch
- Erstellung von Sonderprodukten (Sonderseiten, Broschüren, u.v.m.)

Der ideale Bewerber m/w/d

- besitzt einen Abschluss als Mediengestalter/in oder eine vergleichbare Ausbildung
- ist ein Teamplayer mit einer schnellen Auffassungsgabe
- besitzt idealerweise Berufserfahrung
- ist ggf. vertraut im Arbeiten mit **Adobe InDesign**
- ist sorgfältig, belastbar und flexibel

Interessiert?

Dann senden Sie Ihre Bewerbung bitte mit entsprechender Gehaltsvorstellung

per **E-Mail an: dominik.pirmer@wittich.de**

oder schriftlich mit den üblichen Unterlagen an:
LINUS WITTICH Medien KG
Herrn Dominik Pirmer
Peter-Henlein-Straße 1
91301 Forchheim



LINUS WITTICH
Lokal informiert. Druck. Internet. Mobil.

www.wittich.de



Landkreis Bamberg

Wir stellen zum nächstmöglichen Zeitpunkt unbefristet ein:

IT-Systemadministratoren/innen (m/w/d) in Vollzeit/Teilzeit

Kommen Sie in unser Team!

Es erwarten Sie interessante und sinnstiftende Aufgaben, aus den Bereichen

- Applikationsmanagement und
- Clientsysteme

Haben Sie Lust auf vielseitige und anspruchsvolle Tätigkeiten, mit denen Sie zur Gestaltung einer modernen Behörde und der Digitalisierung unseres Landkreises beitragen, inklusive aller Vorteile des öffentlichen Dienstes?

Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung unter
www.landkreis-bamberg.de/stellenangebote



Die Klinikum Forchheim - Fränkische Schweiz gGmbH verfügt über Einrichtungen des Gesundheitswesens an den Standorten Forchheim und Ebermannstadt.

Nachfolgende Stellen sind zum nächstmöglichen Zeitpunkt neu zu besetzen:

Mitarbeiter (m/w/d) für die Spül- und Klinikküche (Standort Ebermannstadt) Reinigungskräfte (m/w/d) allgemein (Standorte Ebermannstadt und Forchheim) Reinigungskräfte (m/w/d) für die OP-Reinigung (Standort Forchheim)

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage:
www.klinikum-fofs.de

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, senden Sie bitte Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen an die Personalstelle der Klinikum Forchheim – Fränkische Schweiz gGmbH, gerne auch per Mail.

Klinikum Forchheim – Fränkische Schweiz gGmbH
Feuersteinstraße 2 · 91320 Ebermannstadt
Telefon 09194 55-4020
www.klinik-fraenkische-schweiz.de
personalstelle@klinik-fraenkische-schweiz.de



Betreuung mit Herzen



**24-Stunden-Betreuung zu Hause -
im Landkreis Bamberg und Bayern für Sie da!**

Ab 2.200,- im Monat

Gute Deutschkenntnisse, bezahlbar, legal
Persönlich vor Ort, Erfahrung und Kompetenz seit 2016

Betreuung mit Herzen | Tel.: 017645998879 | Valentyna Hauf | www.betreuungmitherzen.de



GmbH

Hofmann

Erhalten & Gestalten

Kirchenmalereibetrieb
Bergstraße 4

96167 KÖNIGSFELD

Innenraum- u. Fassadengestaltung

Tel.: 09207 / 9500, Fax: 9501, Mobil: 0172 / 510 47 56

www.hofmann-internet.de

Verputzer- und Malerbetrieb



SCHMITT GmbH

96167 Königsfeld · Schulstraße 4
Tel. 09207 989180 · info@schmitt-verputzerbetrieb.de

Innenputz

Außenputz

Vollwärmeschutz

Fassadengestaltung

Malerarbeiten

Ihr Meisterbetrieb seit 1983



**ZIMMEREI
AMON**

www.zimmerei-amon.de
Mühlwiesenweg 20
96129 Zeegendorf
Fon: 09505 / 13 90
E-Mail info@zimmerei-amon.de

- △ **Zimmerei**
- △ **Dachdeckerei**
- △ **Spenglerarbeiten**
- △ **Dachfenster-Profi**
- △ **Holzhausbau**
- △ **Innenausbau**

...das Dach, die Sanierung,
und ihr Projekt aus einer Hand!








MEXIKO-Traumreise 2024



mit FLY & HELP & Schlagerstars unter Palmen

* ALL-INCLUSIVE *



p. P. ab

1.299 €

im DZ vom 15.04.-23.04.2024
9-tägig (7 Nächte) ab/bis Frankfurt
inkl. Flug, im 5 Sterne Luxushotel
(Verlängerung möglich)

Buchungscode:
LW24

Begleiten Sie uns an die Karibikküste Riviera Maya in Mexiko. Erleben Sie das karibische Meer und feine Sandstrände an der **Playa Del Carmen**. Ihr 5* Hotel Resort BlueBay Grand Esmeralda liegt direkt am 500m langen Privatstrand! Genießen Sie die traumhaft schöne Urlaubskulisse! Unsere **3 inkludierten Event-Highlights** werden diesen **Mexiko-Aufenthalt** zu einem unvergesslichen Erlebnis machen!




Inkludierte Reise-Highlights



Konzert
„Nacht des Deutschen Schlagers“



Live-Show
Abenteurer Weltumrundung

»Nacht des Deutschen Schlagers«

Feiern & tanzen mit Ihren Lieblingskünstlern!
Johnny Logan, Jasmin Wagner/Blümchen, Olaf Berger, Bagby Baginsky, Markus Becker, Stefan Mross und Peggy March

INKLUSIVLEISTUNGEN

- Flug mit CONDOR ab/bis Frankfurt nach Cancún in der Economy Class
- Flughafen-Transfers im klimatisierten Bus
- 7 Nächte im 5* Hotel BlueBay Grand Esmeralda, Deluxe-Gardenview-Zimmer; **All-Inclusive**
- **Live-Show „Abenteurer Weltumrundung“**
- **Konzert „Nacht des Deutschen Schlagers 2024“**
- **„Disco Pool-Party“**
- FLY & HELP Ansprechpartner vor Ort
- Deutschsprachige, lokale Reiseleitung
- Reisepreissicherungsschein (abgesichert durch tourVERS Touristik-Versicherungs-Service GmbH)
- Zimmerupgrades z.B. Meerblick zubuchbar
- Ausflugsangebote optional zubuchbar
- Rail & Fly der DB zubuchbar

E-Mail: reisen@prime-promotion.de
Veranstalter: Prime Promotion GmbH

Buchungsmöglichkeiten:

15.04.-23.04. (9-tägig, 7 Nä.) ab 1.299 € p.P.
14.04.-25.04. (12-tägig, 10 Nä.) ab 1.699 € p.P.
14.04.-29.04. (16-tägig, 14 Nä.) ab 1.899 € p.P.
Weitere Abflugtage 16. und 17.4. möglich!

Jetzt buchen unter:

Tel.: 0214-7348 9548

(Mo.-Fr. 9-14 Uhr)

www.schlagnacht-mexiko.de



50 € pro Person vom Reisepreis kommen der Reiner Meutsch Stiftung FLY & HELP zugute und werden für einen Schulbau auf Hispaniola verwendet. www.fly-and-help.de

SOMMER-LEKTÜRE

Heißer Flirt – inklusive

Prickelnd und humorvoll – der neue Roman von Manuela Lewentz.

JETZT IM HANDEL!

Erhältlich online bei **RZ-Shop.de** sowie überall, wo es Bücher gibt. Für den Buchhandel bieten wir attraktive Konditionen: 0261/892-216

16 Euro · ISBN 978-3-925180-44-6
Auch als E-Book erschienen

manuela-lewentz.de



Gültig von
DONNERSTAG 01.06. BIS FREITAG, 30.06.2023

ANGEBOTE

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo. - Do. 07.30 - 16.00 Uhr
Fr. 07.30 - 15.00 Uhr
Sa. 09.00 - 13.00 Uhr

GETRÄNKEMARKT IM BRAUEREIHOF



HIMMLISCH HELLES

Unser Helles
Kasten: 20x0,5l
+ 3,10€ Pfand, 1L = 1,30€

13,00



Naturtrübe Zitrone

Kasten: 20x0,5l
+ 3,10€ Pfand, 1L = 0,85€

8,50

Nawinta Wasser spritzig/medium

Kasten: 20x0,5l
+ 3,10€ Pfand, 1L = 0,50€

5,00

Naturtrübes Radler

Kasten: 20x0,5l
+ 3,10€ Pfand, 1L = 1,30€

13,00

Apfelschorle

Kasten: 20x0,5l
+ 3,10€ Pfand, 1L = 0,80€

9,50

Beim Kauf von 2 Kästen St. GeorgenBräu Bier (versch. Sorten) erhalten Sie 1 Packung Kellerbier-Nudeln gratis dazu!

St. GeorgenBräu GETRÄNKEMARKT ♦ Marktstraße 12 ♦ 96155 Buttenheim ♦ Tel 09545-4460
Für Druckfehler übernimmt das wir keine Haftung. Solange der Vorrat reicht.

www.georgenbräu.de