



Amtliches Mitteilungsblatt

**MARKT HEILIGENSTADT** i.OFr.

[www.markt-heiligenstadt.de](http://www.markt-heiligenstadt.de)

Jahrgang 29

Freitag, den 20. Juni 2025

Nr. 13

# SOMMER KIRCHWEIH

28.06. – 30.06.

## SAMSTAG 28.06.

16:30 Uhr – Bieranstich

1. Bürgermeister Stefan Reichold | Band M&M

18:00 Uhr – Spanferkel

20:00 UHR – BAND ESSIG & ÖL

## SONNTAG 29.06. TAG DER VEREINE

10:30 Uhr – Frühschoppen

11:30-14:00 Uhr – Mittagstisch

14:00-16:00 Uhr – Kaffee & Kuchen

17:00 Uhr – Band Prosit Bum

**VEREINSDUELLE** U. A. MASSKRUGSTEMMEN

## MONTAG, 30.06.

ab 15:00 Uhr – Festbetrieb

ab 18:00 Uhr – Cyros

Festausklang mit der Band Herzfunke



## Hinweis zum nächsten Redaktionsschluss

Die nächste Ausgabe des Mitteilungsblattes erscheint am:

**Freitag, 4. Juli 2025**

Annahmeschluss für Textbeiträge ist am

**Dienstag, 23. Juni 2025**

bei der Gemeindeverwaltung im Rathaus, Bürgerbüro oder per E-Mail an:

dana.fleischmann@markt-heiligenstadt.de

Wir bitten um Beachtung, dass später eingehende Texte nicht mehr berücksichtigt werden.



## Amtliche Bekanntmachungen

### Jagdgenossenschaft Kalteneggolsfeld

In der nichtöffentlichen Versammlung der Jagdgenossenschaft, am 22.03.2025, wurden folgende Beschlüsse gefasst:

1. Der Jagdvorstandschafft wurde einstimmig Entlastung erteilt.
2. Der Jagdpacht soll wie folgt verwendet werden:
  - für den Unterhalt von Gemeinschaftsmaschinen
  - für den Unterhalt der gemeindlichen Feld- und Waldwege
  - für den Unterhalt der Gemeinschaftshalle
  - 100 € Zuschuss für das Schmücken des Osterbrunnens
  - für Wassergebühren für das Befüllen der Spritzen der Jagdgenossen
  - Bildung einer Rücklage vom Überschuss des Jagdpachtes des Jahres 2025-2026 für die Anschaffung von Gemeinschaftsmaschinen.
3. Verlängerung des Jagdpachtvertrages für weitere 9 Jahre ab 01.04.2025
4. Neuwahlen der Vorstandschafft:
 

Jagdvorsteher	Distler Harald
Stellvertreter	Hofmann Steffen
Beisitzer	Brehm Christian
Beisitzer	Richter Andreas
Kassenführer	Hofmann Dietmar
Schriftführer	Groth Markus
Rechnungsprüfer	Bäuerlein Rudolf
Rechnungsprüfer	Sauer Leander

gez. Distler Jagdvorsteher



## Informationen der Gemeindeverwaltung

### Senioreninitiative 60PLUS – Markt Heiligenstadt i.OFr.

Einladung zur Veranstaltung 60 plus

**Mittwoch, 25. Juni 2025, 14.00 Uhr - Gasthaus HÖSCH, Burggrub**

Vortrag: „Als der Krieg zu Ende ging“ von und mit Dr. Franze. Der Oberstudienrat und Historiker Dr. Manfred Franze hat viel recherchiert und wird darüber berichten, was sich in den Gemeinden der Fränkischen Schweiz zugetragen hat. Was sich in Heiligenstadt und in den Dörfern der heutigen Marktgemeinde ereignet hat und wie die Amerikaner die einzelnen Dörfer besetzten. Die Veranstaltung ist kostenfrei und bedarf keiner Anmeldung. Senioren, die nicht mobil sind, können sich im Bürgerbüro unter der Tel.-Nr. 09198/929934 melden.

Unser Bürgerbus holt Sie ab und fährt Sie auch wieder nach Hause.

Stefan Reichold, 1. Bürgermeister  
Alle Senioren sind herzlich eingeladen.

## Ausbildung zum Umwelttechnologen für Abwasserversorgungstechnik (m/w/d)

Der Markt Heiligenstadt i. OFr. bildet aus!

Wir suchen aufgeschlossene und motivierte Auszubildende für den Beruf

„**Umwelttechnologe für Abwasserversorgungstechnik**“.

### Ausbildungsinhalte:

- Instandhaltung von Pumpen, Rührwerken und abwasserspezifischen Anlagen
- Laborarbeiten, wie z. B. Probenahmen zur Messung von Stoffeigenschaften und deren Ergebnisbeurteilung
- Überprüfen der biologischen Abwasserreinigung am Klärbecken
- Erkennen und Beseitigen von Störfällen an Maschinen und Anlagen
- Abwechslungsreicher Beruf im Freien, der den Umweltschutz und die Lebensqualität im Gemeindegebiet Heiligenstadt sicherstellt
- Die theoretische Ausbildung erfolgt an der Staatlichen Berufsschule in Lauingen sowie an der Bayrischen Verwaltungsschule Lauingen jeweils im Blockunterricht.

### Das bringst Du mit:

- mittleren Bildungsabschluss
- Interesse an Mathematik und Physik sowie Chemie und Biologie
- Interesse an der Umwelt und Umwelttechnik
- technisches Verständnis und handwerkliches Geschick
- Zuverlässigkeit, Lernbereitschaft und sorgfältiges Arbeiten
- Teamfähigkeit

### Wir bieten Dir:

- Eine 3-jährige Ausbildung in einem umwelttechnischen, krisensicheren und systemrelevanten Beruf
- Eine Ausbildung bei einem Arbeitgeber des öffentlichen Dienstes.
- Eine attraktive Ausbildungsvergütung nach dem Tarifvertrag des öffentlichen Dienstes (TVAöD-BBiG)
- Eine arbeitgeberfinanzierte Altersversorgung ab dem 17. Lebensjahr

Haben wir Dein Interesse geweckt? Dann sende uns Deine aussagekräftige Bewerbung (Bewerbungsschreiben, Lebenslauf, Zeugniskopien, Lichtbild) an Markt Heiligenstadt i. OFr., Herrn Rüdiger Schmidt, Marktplatz 20, 91332 Heiligenstadt oder per Email an [ruediger.schmidt@markt-heiligenstadt.de](mailto:ruediger.schmidt@markt-heiligenstadt.de)

Für Auskünfte steht unser Geschäftsleiter Rüdiger Schmidt (Tel. 09198/9299-20, E-Mail: [ruediger.schmidt@markt-heiligenstadt.de](mailto:ruediger.schmidt@markt-heiligenstadt.de)) gerne zur Verfügung.

Bewerbungen von schwerbehinderten Menschen werden gemäß dem Sozialgesetzbuch IX bei entsprechender fachlicher und persönlicher Eignung bevorzugt berücksichtigt.

Wegen der im Zusammenhang mit dem Bewerbungsverfahren zu erhebenden personenbezogenen Daten bitten wir Sie unsere Informationen nach Art. 13 und 14 DSGVO unter [www.markt-heiligenstadt.de](http://www.markt-heiligenstadt.de) zu beachten.

## Brückentag

Am **Freitag, 20.06.2025** nach Fronleichnam hat das Rathaus, Rathaus II & Bürgerbüro geschlossen.

## Fundsachen:

- 1 Rucksack – gefunden auf dem Marktplatz in Heiligenstadt
- 1 Armbanduhr – gefunden am Friedhof in Kalteneggolsfeld
- 1 Ehering – gefunden vor der Oertelscheune

## Ausbildung zum Umwelttechnologen für Wasserversorgungstechnik (m/w/d)

Der Markt Heiligenstadt i. OFr. bildet aus!

Wir suchen aufgeschlossene und motivierte Auszubildende für den Beruf „**Umwelttechnologe für Wasserversorgungstechnik**“.

### Ausbildungsinhalte:

- Steuern und kontrollieren technischer Abläufe
- Bedienung, Wartung und Reparatur verschiedener Trinkwasseranlagen
- Montage und Demontage von Rohrleitungen
- Betreiben, Überwachen und Instandhalten von Anlagen
- Erkennen und Beseitigen von Betriebsstörungen
- Erfassung und Überwachung von Parametern zur Sicherung der Trinkwasserqualität
- Die theoretische Ausbildung erfolgt an der Staatlichen Berufsschule in Lauingen sowie an der Bayrischen Verwaltungsschule Lauingen jeweils im Blockunterricht.

### Das bringst Du mit:

- mittleren Bildungsabschluss
- Interesse an Mathematik und Physik sowie Chemie und Biologie
- Interesse an der Umwelt und Umwelttechnik
- technisches Verständnis und handwerkliches Geschick
- Zuverlässigkeit, Lernbereitschaft und sorgfältiges Arbeiten
- Teamfähigkeit

### Wir bieten Dir:

- Eine 3-jährige Ausbildung in einem umwelttechnischen, krisensicheren und systemrelevanten Beruf
- Eine Ausbildung bei einem Arbeitgeber des öffentlichen Dienstes.
- Eine attraktive Ausbildungsvergütung nach dem Tarifvertrag des öffentlichen Dienstes (TVAöD-BBiG)
- Eine arbeitgeberfinanzierte Altersversorgung ab dem 17. Lebensjahr

Haben wir Dein Interesse geweckt? Dann sende uns Deine aussagekräftige Bewerbung (Bewerbungsschreiben, Lebenslauf, Zeugniskopien, Lichtbild) an

**Markt Heiligenstadt i. OFr., Herrn Rüdiger Schmidt,  
Marktplatz 20, 91332 Heiligenstadt  
oder per Email an [ruediger.schmidt@markt-heiligenstadt.de](mailto:ruediger.schmidt@markt-heiligenstadt.de)**

Für Auskünfte steht unser Geschäftsleiter Rüdiger Schmidt (Tel. 09198/9299-20, E-Mail: [ruediger.schmidt@markt-heiligenstadt.de](mailto:ruediger.schmidt@markt-heiligenstadt.de)) gerne zur Verfügung.

Bewerbungen von schwerbehinderten Menschen werden gemäß dem Sozialgesetzbuch IX bei entsprechender fachlicher und persönlicher Eignung bevorzugt berücksichtigt.

Wegen der im Zusammenhang mit dem Bewerbungsverfahren zu erhebenden personenbezogenen Daten bitten wir Sie unsere Informationen nach Art. 13 und 14 DSGVO unter [www.markt-heiligenstadt.de](http://www.markt-heiligenstadt.de) zu beachten.

## Der Bürgerbus des Marktes Heiligenstadt i. OFr.

Sie müssen einkaufen, zum Arzt oder wollen einfach mal einen Besuch bei Freunden machen?

Kommen Sie und fahren mit dem Bürgerbus. Fahrpläne und Informationen erhalten Sie im Bürgerbüro, Hauptstr. 21 oder unter [www.markt-heiligenstadt.de/service/buergerbus](http://www.markt-heiligenstadt.de/service/buergerbus)

Der Bus fährt jeden Dienstag und Donnerstag für Sie. Das Bürgerbus-Team freut sich auf Ihre Mitfahrt.

Bitte beachten: Aufgrund der Sperrung zwischen Oberngrub und Kalteneffelsfeld, bitten wir um vorherige Anmeldung, wenn Sie aus dieser Ortschaft mitfahren wollen.

Anmeldungen erbeten unter 09198 / 9299-31.

## STADTRADELN 2025

10. STADTRADELN findet vom 23. Juni bis 13. Juli statt

Liebe Radlerinnen und Radler,

bitte meldet euch, falls noch nicht geschehen, noch beim STADTRADELN 2025 an. Anmeldung und weitere Infos unter [www.stadtradeln.de/landkreis-bamberg](http://www.stadtradeln.de/landkreis-bamberg).

Wir freuen uns, wenn ihr euch dem Team unserer Gemeinde „Markt Heiligenstadt i.OFr.“ unter Kommune „Bamberg, Landkreis“ anschließt. Solltet ihr hierzu noch Fragen haben, wendet euch bitte an **Frau Doris Leicht, Telefon-Nr. 0 91 98 / 92 99 42, Montag, Mittwoch, Freitag vormittags, Dienstag nachmittags oder per E-Mail:**

**[doris.leicht@markt-heiligenstadt.de](mailto:doris.leicht@markt-heiligenstadt.de)**.

Eine Anmeldung ist noch bis zum Ende des Aktionszeitraumes möglich.

In dem dreiwöchigen Aktionszeitraum gilt es, im Team möglichst viele private sowie berufliche Alltagswege und Freizeitfahrten klimafreundlich mit dem Fahrrad zurückzulegen und diese im Online-Kilometer-Buch einzutragen oder mit der STADTRADELN-App zu sammeln. Die App dient gleichzeitig zur Verbesserung der Radinfrastruktur. Mehr dazu unter [www.stadtradeln.de/app/](http://www.stadtradeln.de/app/).

Der Gewinn: Klimaschutz und Lebensqualität für Stadt und Landkreis Bamberg, Teamgefühl im Wettbewerb, die Förderung der eigenen Gesundheit und mit etwas Glück einen der attraktiven Preise.

Alle teilnehmenden Radelnde erhalten als Erkennungszeichen des STADTRADELNS im Landkreis Bamberg ein Lenkerbändchen. Dieses kann bei uns im Bürgerbüro abgeholt werden.

Auch beim 10. STADTRADELN wird es wieder den begleitenden Foto-Wettbewerb geben, bei dem die in allen Gemeinden aufgehängten STADTRADELN-Banner angefahren und fotografiert werden können. Ab 5 gefundenen Bannern nimmt man nach deren Einsendung an der Verlosung von 10 Schlemmerkistla mit Genuss aus der Region teil.

Macht bitte mit und unterstützt diese Aktion.

Euer



Stefan Reichold  
1. Bürgermeister

## Bürgermeistersprechstunde

Der Sprechtag des Bürgermeisters findet nach Terminvereinbarung jeweils am Dienstag von 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr im Rathaus statt.

## Senioren Spiele- und Schafkopfnachmittag

Nächster Termin ist am 25. Juni ab 14:00 Uhr im Hotel Heiligenstadter Hof in Heiligenstadt.

Das Treffen findet 14-tägig statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Ansprechpartner: Hotel Heiligenstadter Hof, Marktplatz 9

## Wertstoffhof in Heiligenstadt

Öffnungszeiten:

Dienstag, 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Samstag, 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr

**Es wird gebeten, während der Öffnungszeiten die Container innerhalb des Wertstoffhofes zu benutzen.**

## Geschenkideen aus unserer Region

Neuheiten:

- **Historische Kriminalfälle in und um Heiligenstadt**, 10,00€, von Dieter Zöberlein, 1. Auflage
- **Apfelt Freizeittkarte – Innere Fränkische Schweiz (6. Auflage)**, Maßstab 1: 35 000, 5,90 €
- **Streifenkalender 2025 Markt Heiligenstadt i.OFr.**, 3,00 €

**Weitere Geschenkideen:**

- **Geschenkkärtla der Marktgemeinde Heiligenstadt i.OFr. für 10,00 € / 25,00 € / 50,00 €**, weitere Informationen und alle teilnehmende Betriebe finden Sie unter [www.marktheiligenstadt.de/service/geschenkkarta](http://www.marktheiligenstadt.de/service/geschenkkarta)
- **Wanderkarte Markt Heiligenstadt i.OFr.**, Maßstab 1: 35 000, 3,00 €
- **Gemeindechronik der Marktgemeinde Heiligenstadt i.OFr.** 40,00 €, Die Gemeindechronik enthält über 400 Seiten, viel Geschichtliches von allen 24 Gemeindeteilen und ist immer interessant.

Alle Artikel erhalten Sie im Bürgerbüro.

**Termine der Abfallwirtschaft**

24.06.2025 - Gelber Sack  
25.06.2025 - Restmülltonne  
02.07.2025 - Biotonne

**Förstersprechstunde**

Jeden ersten und dritten Donnerstag im Monat von 15-17 Uhr Sprechstunde im Rathaus.

Bitte melden Sie sich bei Interesse vorab telefonisch bei Frau Steinbrecher (Tel.: 09198/9299-21) an.

**Bereitschaftsdienste****Ärztlicher Bereitschaftsdienst Bayern**

Der Ärztliche Bereitschaftsdienst Bayern ist außerhalb der normalen Sprechzeiten für Sie telefonisch erreichbar unter der Service-Nummer 116117 ohne Vorwahl.

**Notruf - wenn jede Minute zählt**

Sie haben plötzlich heftige Beschwerden oder hatten einen Unfall. Und fürchten ernste bis lebensbedrohliche Folgen, wenn Sie nicht sofort behandelt werden. Jetzt gilt es, keine Zeit zu verlieren.

Wählen Sie sofort den Notruf: 112

**Krisendienst Oberfranken**

Beim Krisendienst Oberfranken erhalten Sie schnelle und qualifizierte Hilfe bei psychischen Krisen, psychiatrischen und seelischen Notfällen.

Unter der Telefonnummer **0800 / 6553000** erreichen Sie **rund um die Uhr/ 24 Stunden am Tag** die Mitarbeiter/innen des Krisendienstes.

- Telefonisch Beratung und Krisenhilfe
- Vermittlung in ambulante Krisenhilfen
- Mobile Einsätze vor Ort
- Vermittlung in stationäre (Krisen-)Behandlung

**Ärztliche Notfallpraxis**

Wir sind für Sie da:

- Montag, Dienstag, Donnerstag 19.00 - 21.00 Uhr
- Mittwoch und Freitag 16.00 - 21.00 Uhr
- Samstag, Sonntag und Feiertag 09.00 - 21.00 Uhr

Ohne telefonische Voranmeldung im Gesundheitszentrum Krankenhausstraße 8, 91301 Forchheim

[notfallpraxis@ugef.com](mailto:notfallpraxis@ugef.com)

[www.ugef-notfallpraxis-forchheim.de](http://www.ugef-notfallpraxis-forchheim.de)

**Zahnärztlicher Notdienst**

Sprechstunden in der Praxis jeweils von 10:00 bis 12:00 Uhr sowie von 18:00 bis 19:00 Uhr.

**Juni**

21./22.06.2025 Dr. Müller Hans Jürgen, Rattelsdorf  
28./29.06.2025 Dr. Neubert Benjamin Georg, Stegaurach

**Tourismus****Geführte Wanderungen des Markt Heiligenstadt i.OFr.**

**Samstag, 21.06.2025 um 10.00 Uhr**

Leinleiterquelle-Trockental-Heroldstein

Treffpunkt: Wanderparkplatz Heroldsmühle

Gesamtdauer: 3 Stunden

km-Angabe: 5,5 km, 100 hm

Wanderführer: Helmut Krämer

Unkostenbeitrag: Erwachsene 7 €, Kinder 3 €

**Samstag, 19.07.2025 um 10:00 Uhr**

Schloss Greifenstein - Judenfriedhof

Treffpunkt: Marktplatz Heiligenstadt

Gesamtdauer: 3 Stunden

km-Angabe: 7 km, 160 hm

Wanderführer: Helmut Krämer

Unkostenbeitrag: Erwachsene 7 €, Kinder 3 €

**Sonntag, 27.07.2025 um 10:00 Uhr**

Über den Frankenweg von Gasseldorf nach Heiligenstadt

Treffpunkt: Marktplatz Heiligenstadt

Gesamtdauer: 4,5 h

km-Angabe: 13 km, 250 hm

Wanderführerin: Julia Dorsch

Unkostenbeitrag: Erwachsene 7€, Kinder 3€

**Nachrichten anderer Stellen und Behörden****Energieberatungstermine der Stadt und des Landkreises Bamberg**

Die Klima- und Energieagentur bietet seit November 2024 keine Energieberatungen mehr an. Wir verweisen gerne auf eine gleichwertige Energieberatung der Verbraucherzentrale Bamberg.

Die Energieberatung der Verbraucherzentrale ist das größte interessenneutrale Beratungsangebot zum Thema Energie in Deutschland und die Verbraucherzentrale ist seit 1978 verlässlicher Begleiter auf dem Weg in eine energiebewusste Zukunft.

Einen Überblick gibt es hier:

<https://verbraucherzentrale-energieberatung.de/>

**Telefonberatung, kostenfrei:**

<https://verbraucherzentrale-energieberatung.de/beratung/telefon/>

Unter: 0800 – 809 802 400.

**Onlineberatung, kostenfrei:**

<https://verbraucherzentrale-energieberatung.de/beratung/online/>

Unter: 0800 – 809 802 400.

**Stationäre Beratung, kostenfrei:**

<https://www.verbraucherzentrale-bayern.de/beratungsstellen/bamberg>

Unter der Bamberger Hotline: **(089) 55 27 94 0**.

**Beratung zuhause, 40 Euro** (ab 2025): Termin anmelden hier:

<https://www.verbraucherzentrale-bayern.de/energie/energieberatung-zu-hause-wir-helfen-ihnen-entscheiden-94808>

**Deutsche Rentenversicherung Nordbayern**

Bei Fragen steht die Auskunft- und Beratungsstelle in Bamberg zur Verfügung.

Weitere Informationen erhalten Sie unter:

[www.deutsche-rentenversicherung-nordbayern.de](http://www.deutsche-rentenversicherung-nordbayern.de)

Kostenlose und schnelle Hilfe gibt es auch über das Bürgertelefon unter der Tel.-Nr. 0800 100048018.

## Zentrum Bayern Familie und Soziales

Die ZBFS-Servicezentren sind wieder für den allgemeinen Publikumsverkehr geöffnet und in allen Regionen Bayerns für Sie da!

**Bitte beachten Sie: Ein Besuch der Servicezentren ist grundsätzlich nur möglich, wenn Sie vorher einen Termin vereinbart haben. Nutzen Sie dabei bitte das Online-Terminservicetool unter [www.zbfs.bayern.de](http://www.zbfs.bayern.de)!**

Für Terminreservierungen sind wir auch telefonisch erreichbar: Unter **0931 32090929** steht ein Servicetelefon zur Verfügung.

## Pflegestützpunkt Bamberg

Information, Beratung und Unterstützung rund um das Thema Pflege, Pflegeleistungen und Hilfebedarf

Montag – Freitag: 08:00 – 12:00 Uhr  
Mittwoch: 14:00 – 17:00 Uhr

Tel. 0951 / 85 9280

[info@pflugestuetzpunkt-bamberg.de](mailto:info@pflugestuetzpunkt-bamberg.de)

Pflegestützpunkt Bamberg, Luitpoldstraße 53, 96052 Bamberg



**Gemeindebücherei**

## Gemeindebücherei Heiligenstadt und Lesekreis von Dr. Landendörfer

Liebe Leserinnen und Leser,

### Erzähltheater in der Bücherei

Hallo Kinder, hier sind für euch die Termine für unser Erzähltheater. Kommt gern vorbei - wir freuen uns auf euch – ihr wisst schon: Treffpunkt donnerstags ab 16.00 Uhr!

**WEGEN DES FEIERTAGS FRONLEICHNAM AM 19.6. ERST EINE WOCHE SPÄTER!!!**

**Donnerstag, 26. Juni 2025:** „Der Zaubertopf“

**Donnerstag, 10. Juli 2025:** „Schieb den Wal zurück ins Meer“

### Mach mit im Bücherei-Team!

- „Hobby Lesen“ – Da hätte ich ein gutes Buch für Sie“:
  - Helfen Sie gern mit beim Ausleih- und Beratungsdienst an der Theke
- „Lesen Sie gerne vor? – Lieben Sie leuchtende Kinderaugen?“
  - Wir suchen Menschen, die gerne Kindern vorlesen! Machen Sie mit bei unserem Erzähltheater.
- Ein Auge für gute Motive – fotobegeistert und voller Ideen“
  - Fotografieren für die Bücherei und Webseitenpflege. Wer kann uns unterstützen?
- Kreative Ideen rund um Bücher:
  - Medienpräsentation und Büchereidekoration – etwas für Sie?

### Unser Tipp für Sie:

„Emmi kocht einfach“ von Christiane Emma Prolic. Im 3. Band ihrer erfolgreichen Reihe stehen bei der Food-Bloggerin Emmi 75 vegetarische Rezepte im Mittelpunkt. Sie zeigt, wie man mit wenigen, frischen Zutaten und einfachen Zubereitungsschritten leckere vegetarische Gerichte mit wenig Aufwand zaubern kann. Ob man ein schnelles Abendessen für die ganze Familie braucht oder etwas Besonderes für Gäste zubereiten möchte, bei Emmi findet man garantiert das passende Rezept!

### Besuchen Sie unsere Homepage:

Unter [buecherei-markt-heiligenstadt.de](http://buecherei-markt-heiligenstadt.de) finden Sie

- **Aktuelles** wie Termine, Nachrichten und Downloads,
- **Benutzerinfos** wie Öffnungszeiten, Gebühren, Fristen, Formulare,

- **Medien** wie die Übersicht über neue Medien und den Medienkatalog,
- **Über uns** mit Infos zur Bücherei Markt Heiligenstadt,
- **Kontakt** wie Anfahrt, Standort, etc.

### Unsere Öffnungszeiten:

**Montag** 17.00 – 19.00 Uhr  
**Dienstag** 16.00 – 18.00 Uhr  
**Donnerstag** 15.00 – 17.00 Uhr

**Stöbern im Internet: Kein Problem!** Unter **LIBRARY - iOPAC ([buecherei-heiligenstadt.spdns.org](http://buecherei-heiligenstadt.spdns.org))** finden Sie unseren Katalog im Internet.

Unter „**Neue Titel**“ können Sie unsere aktuellen Neuanschaffungen entdecken. Sie können gern das Buch Ihrer Wahl reservieren.

**Das Bücherei-Team freut sich auf euren und Ihren Besuch in unserer gemütlichen Bücherei!**

### Lesekreis für Senioren

Der Lesekreis für unsere Senioren geht in die Sommerpause! Nach den Ferien geht es im September weiter mit neuen Geschichten und guten Gesprächen.

Blieben Sie uns treu! Dies wünschen sich Ihre Vorleser Peter Landendörfer und Uli Reitz.

### NEU: Digitalsprechstunde

Auch im Juli biete ich eine Digitalsprechstunde in der Bücherei an. Am Mittwoch, dem 2. Juli von 16-18 Uhr versuche ich ihre Fragen zu Handy, Tablet und Co. zu beantworten. Das Angebot ist kostenlos und gilt für alle – nicht nur für Senioren.

Uli Reitz



**Volkshochschule**

## Deutschkurs

**Start: Montag, 23.06.2025**

**13:15 – 17:15 Uhr**

Tabea Diakonie Heiligenstadt

Familienzentrum 6

91332 Heiligenstadt

Fragen? [Info@vhs-bamberg-land.de](mailto:Info@vhs-bamberg-land.de)



**Kirchliche Nachrichten**

## Ev. Pfarrei Leinleiter- und Aufseßtal – Kirchengemeinde Brunn

**Pfarramt:** Pfarrberg 2, 91332 Heiligenstadt,  
09198-332, E-Mail: [pfarramt.leinleiter-aufsesstal@elkb.de](mailto:pfarramt.leinleiter-aufsesstal@elkb.de)

**1. Pfarrstelle:** Martin Völkel, Schloßberg 93, 91347 Aufseß,  
09198-998822, E-Mail: [martin.voelkel@elkb.de](mailto:martin.voelkel@elkb.de)

**2. Pfarrstelle:** Peter Herbert, Am Schloßberg 6,  
91364 Unterleinleiter,  
09194-328, E-Mail: [peter.herbert@elkb.de](mailto:peter.herbert@elkb.de)

Zur Pfarrei gehören noch die ev. Kirchengemeinden Aufseß, Heiligenstadt, Unterleinleiter und Wüstenstein.

**Gottesdienst- und Veranstaltungshinweise** finden sich auf der Homepage <https://www.aufsess-evangelisch.de/>.

Ein zweimonatlicher Terminplan liegt auch in den Kirchen zum Mitnehmen aus.

Dieser kann auch per Newsletter als Mail zugestellt werden. Wer den zweiwöchentlichen Newsletter mit Informationen und Terminen zur Pfarrei abonnieren möchte, melde sich bei [martin.voelkel@elkb.de](mailto:martin.voelkel@elkb.de) und wird in den Verteiler mit aufgenommen.

Ebenso kann man Informationen und Termine auch per App auf das Handy bekommen. Die Churchpool-App ist in den App-Stores zum Herunterladen und Installieren. Sie ist kostenfrei und ohne Werbung. Nach der einmaligen Registrierung, muss man die eigene Pfarrei abonnieren (Pfarrei Leinleiter- und Aufseßtal). Dann hat man alle Termine des Monatsplans auch direkt auf dem Handy!

## Evangelisch Freikirchliche Gemeinde Heiligenstadt i. OFr. – Christuskirche

### Sonntag, 22.6.

9:00 Uhr Gebet für den Gottesdienst  
9:30 Uhr Gottesdienst: Leitung Brigitte Geiger, Predigt Rudolf Kraus (Bayreuth); anschl. Angebot zum Segensgebet und Kirchencafé

### Dienstag, 24.6.

11:00 Uhr Gebet für Welt, Frieden und Kirche

### Mittwoch, 25.6.

14:30 Uhr Tabea Ehrenamtsstammtisch  
19:00 Uhr Bibelgespräch: Apg 11,1-30

### Donnerstag, 26.6.

10:15 Uhr Tabea Bibelstunde: Apg 11,1-30

### Sonntag, 29.6.

9:00 Uhr Gebet für den Gottesdienst  
9:30 Uhr Gottesdienst: Leitung und Predigt P. Dirk Zimmer zu Jes 55,1-5 „Bei Gott gibt's alles kostenlos!"; anschl. Angebot zum Segensgebet und Kirchencafé

### Dienstag, 1.7.

10:00 Uhr Treffen der Hauptamtlichen des BEFG in Nordbayern, EFG Bamberg

### Mittwoch, 2.7.

19:00 Uhr Bibelgespräch: Apg 12,1-25

### Donnerstag, 3.7.

10:15 Uhr Tabea Gottesdienst mit Abendmahl

### Samstag, 5.7.

9:00 Uhr Frühstückskonzert mit Andi Weiß (Eintritt frei, Frühstück p.P. 10€, Anmeldung bis Sonntag 29.6. bei P. Dirk Zimmer, 09198-808191 AB)

### Sonntag, 6.7.

9:00 Uhr Gebet für den Gottesdienst  
9:30 Uhr Gottesdienst: Leitung und Predigt P. Dirk Zimmer zu 1 Tim 1,12-17 „Glaube und Liebe im Überfluss"; anschl. Angebot zum Segensgebet und Kirchencafé

Gottesdienste werden über das Tabea-Hausnetz übertragen. Die Predigten sind ab Sonntagnachmittag auch auf [www.efg-heiligenstadt.de](http://www.efg-heiligenstadt.de) zu hören und zu sehen.

## Kath. Pfarramt St. Paul Heiligenstadt-Burggrub

Greifensteinstraße 5  
91332 Heiligenstadt  
Tel.: 0 91 98 / 3 24; Fax: 0 91 98 / 81 63  
E-Mail: [ssb.jura-aisch@erzbistum-bamberg.de](mailto:ssb.jura-aisch@erzbistum-bamberg.de)

### Gottesdienstordnung für die kath. Pfarreien Heiligenstadt-Burggrub und Tiefenpözl

#### Sonntag, 22.06.2025

09:00 Uhr Eucharistiefeier und Fronleichnamprozession, Tiefenpözl

#### Samstag, 28.06.2025

14:00 Uhr Aussetzung und Betstunde, Kalteneoggolsfeld  
15:00 Uhr Betstunden, Kalteneoggolsfeld  
17:00 Uhr DJK-Wallfahrt zum Kreuzberg, Hallerndorf  
18:00 Uhr Gottesdienst am Kreuzberg, Hallerndorf  
19:00 Uhr Einsetzungsamt und Lichterprozession, Kalteneoggolsfeld

#### Sonntag, 29.06.2025

08:00 Uhr Fußwallfahrt zum Steinknock, Tiefenpözl

08:30 Uhr Eucharistiefeier zum Patronatsfest, Kalteneoggolsfeld  
10:00 Uhr Eucharistiefeier am Steinknock, Mistendorf  
10:00 Uhr Pfarrgottesdienst zum Kirchweihfest, Heiligenstadt

#### Dienstag, 01.07.2025

18:30 Uhr Eucharistiefeier, Heiligenstadt

#### Donnerstag, 03.07.2025

18:30 Uhr Eucharistiefeier, Teuchatz

#### Freitag, 04.07.2025

15:30 Uhr Eucharistiefeier in der Christuskirche, Heiligenstadt  
17:15 Uhr Eucharistiefeier zum Klassentreffen der ehemaligen Schüler vom Schulverband Seigelstein, Tiefenpözl

#### Samstag, 05.07.2025

10:00 Uhr Trauungs- und Eucharistiefeier, Oberngrub  
18:00 Uhr Vorabendmesse, Burggrub

#### Sonntag, 06.07.2025

08:30 Uhr Eucharistiefeier zum Kirchweihfest, Herzogenreuth

## Informationen und Veranstaltungen

### Kontakt (HS/TP)

Wer ein Anliegen hat, das nicht unter die Rubrik „hohe Priorität“ bzw. „seelsorgerischer Notfall“ fällt, möchte bitte die ausgewiesenen Bürozeiten beachten. Das Pfarramt ist in der Regel immer Dienstagnachmittag von 14:00 bis 16:00 Uhr und Donnerstagsvormittag von 08:30 bis 10:30 Uhr besetzt (Tel.: 09198/324). Nach Möglichkeit werden Anfragen per Email erbeten ([ssb.jura-aisch@erzbistum-bamberg.de](mailto:ssb.jura-aisch@erzbistum-bamberg.de)). Auskünfte und Informationen auf der Homepage der Pfarrei Heiligenstadt-Burggrub (<https://www.pfarrei-heiligenstadt.de>).

### Taufeiern (HS/TP)

Primärer Ort von Tauffeiern sind die Pfarrkirchen der Gemeinden, das heißt die Pfarrkirchen St. Paul und St. Martin. Bislang können sie auch in Filialkirchen erfolgen, insofern ein Geistlicher dafür gefunden werden kann (Anmeldung im Pfarramt).

### Trauungen, Jubelfeiern, Jubiläen (HS/TP)

Wer in der nächsten Zeit eine kirchliche Feier wünscht (z. B. Trauung, Jubelhochzeit, Jubiläum, ...), möchte sich bitte frühzeitig an das Katholische Pfarramt in Heiligenstadt wenden. Konkrete Planungen sind nach Absprache mit allen Beteiligten sinnvoll.

### Beerdigungen (HS/TP)

Der Erstkontakt bei Beerdigungen kann über die Mesner der Pfarrkirchen erfolgen. In der Pfarrei Heiligenstadt-Burggrub bei Herrn Mesner Freitag (Tel.: 0151/57708732) und in der Pfarrei Tiefenpözl bei Herrn Mesner Herold (Tel.: 09198/996850).

### Gottesdienste in der Sommerzeit (HS/TP)

Nach Umstellung auf die Sommerzeit am Sonntag, den 30. März 2025, um 02:00 Uhr werden alle Gottesdienste an Werktagen weiterhin um 18:30 Uhr in den Gotteshäusern gefeiert.

### Kinderkirche in Heiligenstadt (HS)

Im Schul- und Arbeitsjahr 2024/25 öffnet die Kinderkirche die Pforten an folgenden Sonntagen um 10:00 Uhr in der Pfarrkirche Heiligenstadt: 20. Juli. Herzliche Einladung an alle Familien mit kleinen Kindern.

Gottesdienst des Seelsorgebereiches Jura-Aisch in Oberngrub an der Gemeinschaftshalle (07.07., 18:30, OG)

Runder Tisch katholische Jugend in Heiligenstadt (09.07., 18:00, HS)

Bußgottesdienst für Firmlinge in Eggolsheim (10.07., 18:00, EH)

Plauderstündchen in Heiligenstadt (11.07., 15:00, HS)

Fußwallfahrt der Pfarrei Heiligenstadt-Burggrub zum Gügel (12.07., 07:00, HS)

DJK-Sportlerkerwa in Teuchatz (13.07., 08:30, TZ)

Für genauere Informationen sei an der Stelle auf die aktuelle Ausgabe der Gottesdienstordnung verwiesen. Sie liegt an den Schriftenständen in den (Pfarr-) Kirchen auf.

## Aus der Geschichte von Heiligenstadt und Umgebung

### Die Marktverleihung 1541

1995 feierte die Marktgemeinde mit 4 Jahren Verspätung die Marktverleihung vor 450 Jahren. Mittlerweile ist eine jüngere Generation nachgerückt, sodass man dieses wichtige Ereignis in Erinnerung rufen darf.

Gegen Mitte des 16. Jahrhunderts wuchsen die Bestrebungen der Ritterschaft nach mehr Unabhängigkeit von den Landesherrn. Man wollte „reichsfrei“ werden, d. h. sich primär dem Kaiser unterordnen. Kaiser war zu jener Zeit Karl V. aus dem Hause Habsburg, zu dessen Reich u. a. Spanien, die Niederlande sowie das Heilige Römische Reich Deutscher Nation gehörten. Um letzteres kümmerte sich vorwiegend des Kaisers Bruder König Ferdinand I. in der Wiener Hofburg, denn der Kaiser selbst sprach kaum deutsch. Kommen wir zurück auf Heiligenstadt: Die Ermordung des Gabriel von Streitberg zu Burggrub 1531 durch die von Streitberg zu Greifenstein wussten die Söhne des Gabriel, nämlich Lorenz (1507-1548), Joachim (1513-1569) und Valentin Matthes (+1541), für sich zu nutzen, um die Gunst des kaiserlichen Hofes zu erlangen. Das machte man, indem man sich im kaiserlichen Heer verdient machte. „Erbfeinde“ waren damals die Türken, die das Reich an der Ostflanke mit Krieg überzogen. Im heutigen Ungarn geriet Lorenz von Streitberg 1538 in Gefangenschaft, konnte sich allerdings freikaufen. Seine Tapferkeit hatte sich herumgesprochen, was dazu führte, dass er und seine Brüder noch im gleichen Jahr vom Kaiser eine Wappenerweiterung und die sog. Rotwachsfreiheit genehmigt erhielten. Auf dem Reichstag in Regensburg 1541 folgte dann per Urkunde vom 20. Juli, formuliert vom kaiserlichen Sekretär der Hofkanzlei Johannes Obernburger, die Verleihung des Marktrechtes an die Brüder Lorenz und Joachim von Streitberg für ihren Ort Heiligenstadt - der jüngere Bruder Valentin Matthes war in Ungarn gefallen. Es erhielt also zunächst nicht die Gemeinde Heiligenstadt das Marktrecht, sondern deren Ortsherren. Nachstehend die leichter lesbare Auslegung des Urkundentextes vom Staatsarchiv Sigmaringen:

*Kaiser Karl V. [voller Titel] erhebt auf Bitten der Gebrüder Joachim und Lorenz von Streitberg und in Anbetracht der Dienste, die sie ihm und dem Heiligen Reich in vielen Feldzügen und Kämpfen, insbesondere in in welschen Landen und in den Türkenkriegen und durch ihre dort erlittene Gefangenschaft geleistet haben, ihr **Dorf Heiligenstadt zum Markt mit Jahr- und Wochenmärkten** und die dortigen Leute und **Einwohner zu Bürgern**. Die Jahrmärkte werden auf den Veitstag (15. Juni) und auf den Sonntag nach dem Michaelstag festgelegt. Die Besucher dieser Jahr- und Wochenmärkte haben alle Ehre, Würde, Sicherheit, Recht und Gerechtigkeit wie bei allen anderen Wochen- und Jahrmärkten im Heiligen Römischen Reich. Mit diesem Privileg ist außerdem die **Erlaubnis zum Bau einer Burganlage** oder von Befestigungen auf dem Markt oder auf den eigenen Gütern verbunden. Die Freiheiten und Märkte anderer Städte und Märkte in der Umgebung von Heiligenstadt und die Gerechtigkeiten anderer Rechtsträger bleiben davon unbeeinträchtigt. Allen Kurfürsten, Fürsten, geistlichen und weltlichen Prälaten, Grafen, Freiherren, Rittern, Knechten, Amtleuten, Vitztumen, Vögten, Pflegern, Verwesern, Schultheissen, Bürgermeistern, Richtern, Räten, Bürgern, Gemeinden ... wird geboten, Joachim und Lorenz von Streitberg und die Bürger zu Heiligenstadt in dieser kaiserlichen Freiheit nicht zu behindern, alle Leute mit ihrer Ware und Kaufmannschaft die dortigen Jahr- und Wochenmärkte besuchen zu lassen und niemanden davon abzuhalten oder es anderen zu erlauben. Bei Zu-widerhandlungen werden die Ungnade des Reiches und eine Strafe von 20 Mark lötligen Goldes angedroht, die zur einen Hälfte an die kaiserliche Kammer und zur anderen Hälfte an Joachim und Lorenz von Streitberg zu bezahlen sind.*



Szene aus dem 1995 aufgeführten Freilichtspiel am Marktplatz vom Eintreffen des Lorenz von Streitberg (Christoph Schenk Graf von Stauffenberg) nach der Marktverleihung hoch zu Ross - rechts zu Fuß - in Heiligenstadt. Empfang durch den Bürgermeister (Krämer); links die Markträte (Sponsel und Göller). Text und Fotos ©: Dieter Zöberlein, Burggrub 2025. Literatur, auch betreffend die Bedeutung des Marktrechtes: Gemeindechronik He 169 - He 174.



## Veranstaltungskalender

### Juni

- 20.06.** SCH: Johannisfeuer  
**21.06.** geführte Wanderung: Leinleiterquelle – Trockental - Heroldstein  
**21.06.-22.06.** Kirchweih Siegritz  
**27.06.-30.06.** Sommerkirchweih Heiligenstadt  
**29.06.** Jahrmarkt Sommerkirchweih Heiligenstadt

### Juli

- 05.07.- 06.07.** Kerwa Traindorf  
**06.07.** Grillfest der FFW Tiefenpözl  
**11.07.-14.07.** DJK Sportlerkerwa  
**12.07.-14.07.** Kerwa Stücht  
**18.07.-19.07.** SCH: Sommerfest  
**19.07.** geführte Wanderung: Schloss Greifenstein - Judenfriedhof  
**19.07.-21.07.** Kirchweih Brunn  
**26.07.-28.07.** Kirchweih Teuchatz  
**26.07.-27.07.** Grillfest Reckendorf  
**27.07.** geführte Wanderung: Über den Frankenweg von Gasseldorf nach Heiligenstadt

### August

- 02.08.-03.08.** Grillfest FFW Heiligenstadt  
**08.08.-11.08.** Kirchweih Hohenpözl



## Vereine und Verbände

### Grillfest der FFW Tiefenpözl

bei der alten Schule  
 Freitag, den 04. Juli 2025 ab 18:00 Uhr  
 Klassentreffen der ehemaligen Schüler des Schulverbands Seigelstein  
 Sonntag, den 06. Juli 2025 ab 10:00 Uhr  
 Mittagstisch mit Dörrfleisch, Bonnakern und Klöß.  
 Ab 17:00 Uhr Makrelen vom Grill und Brotzeiten.  
 Wir freuen uns auf euer Kommen!  
*die FFW Tiefenpözl*

### Kerwa Herzogenreuth

#### Einladung zur Herzogenreuther Kerwa 2025 am Feuerwehrhaus

Samstag den 05.07. Ab 14 Uhr Kerwas Baum aufstellen anschließend Festbetrieb.  
 Sonntag den 06.07 Ab 10 Uhr Weißwurst Frühschoppen. Am Nachmittag Familiennachmittag und Festbetrieb.  
 An allen Tagen gibt es leckere Speisen vom Grill und noch vieles mehr. An beiden Tagen Barbetrieb.  
*Auf euer Kommen freut sich die Feuerwehr Herzogenreuth-Geisdorf*

### Dorfgemeinschaft Stücht

#### Einladung zur Stüchter Kerwa 2025

Samstag, 12.07. ab 16 Uhr Festbetrieb am Dorfplatz mit Makrelen vom Grill  
 Sonntag, 13.07. ab 16 Uhr Festbetrieb bis in die Abendstunden  
 Montag, 14.07. ab 16 Uhr Festausklang mit Knackwürste und Sauerkraut  
 Hausgemachte Brotzeiten, Köstlichkeiten vom Grill und Barbetrieb an allen Tagen. Wir freuen uns auf euer Kommen!  
*Dorfgemeinschaft Stücht*

## DJK Teuchatz 1968 e.V.

### Armin Eck Fußballschule 25.-27.07.2025 in Teuchatz

Die DJK Teuchatz veranstaltet in Zusammenarbeit mit der Armin Eck Fußballschule wieder ein Fußballcamp. Es ist einiges geboten für alle fußballbegeisterten Kinder zwischen 5 und 15 Jahren, die vom 25.07. – 27.07.2025 mit Armin Eck und seinem Trainerteam drei besondere Fußballtage erleben möchten. Alle Nachwuchsspieler sind hierbei gleichermaßen willkommen, egal ob Fußball-Anfänger oder schon talentierter Vereinsspieler. Trainiert und gespielt wird Freitag von 15:00 – 19:00 Uhr und Samstag / Sonntag von 09:30 – 15:00 Uhr unter professioneller Anleitung. Zwischen den Trainingseinheiten gibt es ein gemeinsames Mittagessen und während des gesamten Tages steht die Freude am Fußball im Vordergrund. Weitere Informationen findet ihr unter [www.aefs.de](http://www.aefs.de). Bei Fragen meldet euch gerne bei Thomas Stadter unter 0170 3165741.



## Sonstige Mitteilungen

### Qigong im Park

Im Oberen Stadtpark Ebermannstadt  
 Unter der Kapelle, Ende Obere Bayrische Gasse  
 Mittwochs 19:00 Uhr bis 20:00 Uhr  
 9, 16, 23, 30, Juli  
 8, 13, 20, August 2025  
 Einstieg jede Stunde möglich  
 Gemeinsam üben bei trockenem Wetter, unter freiem Himmel  
 Eine bundesweite Sommeraktion der Deutschen Qigong Gesellschaft e.V.  
 Die Teilnahme ist kostenfrei  
[www.qigong-gesellschaft.de](http://www.qigong-gesellschaft.de)  
 Info: Maria Riediger 01751937740 [maria@riediger.eu](mailto:maria@riediger.eu)

### Fränkische Schweiz-Museum

Am Museum 5, 91278 Pottenstein  
[www.museen-fraenkische-schweiz.de](http://www.museen-fraenkische-schweiz.de)

### Zeitzeugen gesucht! – Erinnerungen an NATO-Manöver in der Fränkischen Schweiz

**TÜCHERSFELD, Im Juli finden die Zeitzeugentage in Tüchersfeld statt. Das Fränkische Schweiz-Museum und die Universität Bamberg suchen Menschen, die etwas zu den NATO-Manövern und der Bundeswehr der 70er und 80er Jahre zu berichten haben.**

Haben Sie in den 1970er oder 1980er Jahren die NATO-Manöver in der Fränkischen Schweiz miterlebt? Waren Sie damals beruflich oder privat mit der Bundeswehr oder den Manövern in Berührung - als Soldat, Offizier, Gemeindeverantwortliche oder als Bürgerin oder Bürger vor Ort? Dann möchten wir mit Ihnen sprechen!

Das **Fränkische Schweiz Museum** und die **Universität Bamberg** suchen Menschen, die sich an diese bewegte Zeit erinnern und bereit sind, ihre persönlichen Eindrücke zu teilen. Ob aus Sicht von Beteiligten, Angehörigen oder Anwohnerinnen und Anwohnern - jede Perspektive ist wertvoll, um dieses Kapitel der regionalen Geschichte lebendig zu dokumentieren.

Ziel des Projekts ist es, Erinnerungen und Erlebnisse zu sammeln und in einer digitalen Wissensdatenbank für die Nachwelt zu sichern. Die Gespräche werden von Studierenden der Universität Bamberg geführt und wissenschaftlich begleitet.

**Die Interviews finden am 04. und 05. Juli 2025 in Tüchersfeld im Fränkische Schweiz-Museum statt** und dauern jeweils etwa eine Stunde.

**Wenn Sie Ihre Erinnerungen mit uns teilen möchten oder jemanden kennen, melden Sie sich bitte zeitnah über das Museum an: [info@fsmt.de](mailto:info@fsmt.de)**

**09242-7417090** (Mo-Do 10-17 Uhr, Fr 10-14 Uhr)

**Ihre Geschichte zählt - helfen Sie mit, ein Stück regionaler Zeitgeschichte zu bewahren.**

## Termine Bayerischer Bauernverband

Freitag, 11.07.2025 - 17:00 bis 21:00 Uhr

Anmeldefrist: 04. Juli 2025

Veranstaltungsort: Schulküche AELF, Bamberg

Kochkurs: „Picknick im Grünen!“ Rezeptideen für draußen!

Referentin: Yvonne Reh, Meisterin der Hauswirtschaft

Infos und Anmeldung unter:

<https://www.bildung-beratung-bayern.de/?tid=27027313> o

wwder unter: [www.bayerischerbauernverband.de/termine](http://www.bayerischerbauernverband.de/termine)

Freitag, 18.07.2025 - 10:00 bis 13:30 Uhr

Veranstaltungsort: Wildkräuterküche in Mutzershof bei Stegaurach

Backkurs: Sauerteigbrotbacken mit Wildkräuteraufstrich

Referentin: Andrea Winkler

Teilnehmergebühr: 63 € inklusive Anleitung, Rezepte, Verköstigung (Brot, Aufstrich, Getränke etc.), natürlich das selbst gebackene Sauerteigbrot, den Sauerteigansatz sowie den Brotaufstrich.

Infos und Anmeldung unter:

<https://www.bildung-beratung-bayern.de/?tid=27028081>

Freitag, 18.07.2025 - 17:00 bis 21:00 Uhr

Anmeldefrist: 11. Juli 2025

Veranstaltungsort: Schulküche AELF, Bamberg

Kochkurs: „Leichte Sommerküche für heiße Tage!“

Referentin: Yvonne Reh, Meisterin der Hauswirtschaft

Infos und Anmeldung unter: <https://www.bildung-beratung-bayern.de/?tid=27027315> oder unter: [www.bayerischerbauernverband.de/termine](http://www.bayerischerbauernverband.de/termine)

Bayerischer Bauernverband

Kreisverband Bamberg

Weide 28 - 96047 Bamberg

Tel. 0951-96517-130 - FAX 0951-96517-135

## Private Kleinanzeigen

Anzeige online buchen: [anzeigen.wittich.de](http://anzeigen.wittich.de)

Suche privat Geige/Cello. Tel. 0160/1588957

Suche privat Mode-Schmuck. Tel. 0175/3454104

## TRAUERANZEIGEN SCHALTEN UND FINDEN

Das Trauerportal  
von LINUS WITTICH



## Nachruf

Wir trauern um

# Renate Freitag

\* 20. März 1964 – † 23. Mai 2025

Renate hat von 1991 bis 2016 in der stationären Pflege im Tabea-Pflegezentrum als Pflegefachkraft gearbeitet.

Sie war eine beliebte, engagierte und äußerst zuverlässige Mitarbeiterin.

Wir werden ihr stets ein ehrendes Andenken bewahren.

Unser tiefes Mitgefühl gilt ihren Hinterbliebenen.

Im Namen des gesamten Teams der  
Tabea Diakonie Heiligenstadt

Kamil Borkowski  
und die Belegschaft



Traueranzeigen online aufgeben

[wittich.de/trauer](http://wittich.de/trauer)

### Impressum

## Mitteilungsblatt Markt Heiligenstadt i. OFr.



Das Mitteilungsblatt Markt Heiligenstadt i. OFr. erscheint 14-täglich in den ungeraden Wochen und wird kostenlos an alle Haushalte des Verbreitungsgebietes verteilt.

– Herausgeber, Druck und Verlag:

LINUS WITTICH Medien KG,  
Peter-Henlein-Straße 1, 91301 Forchheim, Telefon 09191/7232-0  
[www.wittich.de](http://www.wittich.de)

– Verantwortlich für den amtlichen Teil:

Der Erste Bürgermeister des Marktes Heiligenstadt Stefan Reichold,  
Marktplatz 20, 91332 Heiligenstadt i. OFr.

für den sonstigen redaktionellen Inhalt und den Anzeigenteil:

gemäß § 7 Abs.1 TMG: Geschäftsführer Christian Zenk in LINUS WITTICH Medien KG.

Nach §§ 8 bis 10 TMG sind die LINUS WITTICH Medien als Diensteanbieter nicht verpflichtet, übermittelte oder gespeicherte fremde Informationen zu überwachen oder nach Umständen zu forschen, die auf eine Rechtswidrigkeit hinweisen.

– Im Bedarfsfall Einzel Exemplare durch den Verlag zum Preis von € 0,40 zzgl. Versandkostenanteil.

Für Text- und Anzeigenveröffentlichungen sowie Fremdbeilagen gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen und die z.Zt. gültige Anzeigenpreisliste. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Bei Nichtbelieferung ohne Verschulden des Verlages oder infolge höherer Gewalt, Unruhen, Störungen des Arbeitsfriedens bestehen keine Ansprüche gegen den Verlag.

### Urheberrechtshinweise:

Der Inhalt und das Layout dieser Webpräsentation sind urheberrechtlich geschützt. Nachdrucke und sonstige Verwendung jeglicher Art, auch auszugsweise, bedürfen der ausdrücklichen schriftlichen Genehmigung des Verlages.

**JOBS**  
IN IHRER REGION

jobs-regional.de

Ein Produkt der  
LINUS WITTICH Medien Gruppe



**Werden Sie Teil  
unseres Teams**

Wir suchen Operator (m/w/d) für das  
Lager und die Produktion



Innovation in Citrus – unter dieser Leitlinie entwickelt und produziert die Erich Ziegler GmbH hochwertige, natürliche Citruskonzentrate, die weltweit in Lebensmitteln und Getränken Anwendung finden. Unser Erfolg basiert auf der Leidenschaft für guten Geschmack, technologischen Kompetenz und dem Teamgeist unserer Mitarbeitenden.

Erich Ziegler gehört zu ADM, einem weltweit führenden Unternehmen in der Erzeugung und Verarbeitung landwirtschaftlicher Produkte und der Ernährung von Mensch und Tier.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

Erich Ziegler GmbH | Am Weiher 133 | 91347 Aufseß  
Tel. 0 91 98 - 92 94 - 0 | bewerbung.erichziegler@adm.com  
www.adm.com | www.erich-ziegler.de



**KRÖTENTAL  
KERWA**

**Freitag 04.07.2025**  
ab 18:00 Uhr Kerwaauftakt  
mit Bier und Grillfleisch

**Samstag 05.07.2025**  
Festbetrieb mit die Gseea Wepsn & Barbetrieb

**Sonntag 06.07.2025**  
ab 10:30 Uhr Festakt mit Frühschoppen  
ab 12:00 Uhr Sau am Spieß

**Montag 07.07.2025**  
ab 17:00 Uhr Kerwausklang mit  
Hähnchen, Schnitzel- und Sandwiches, Grill

**SAMSTAG** **SAMSTAG** **SONNTAG** **150 JAHRE**

Oder direkt online bewerben: [jobs-regional.de](https://jobs-regional.de)

[www.brauerei-ott.de](http://www.brauerei-ott.de)

**BOCK AUF BIER UND TRADITION?**

Die Spatzen pfeifen's von den Ästen,  
beim Ott gesucht sind nur die Besten!

**Bräuer brauch' ma** Wir bieten:  
**Bierkutscher brauch' ma** **Haustrunk**  
mit Möglichkeit zum Erwerb des **Familiäres Arbeitsklima**  
LKW-Führerscheins **Unbefristete Anstellung**  
**Bräuer-Azubi brauch' ma** **Gerechten Urlaub**  
ab 09/2025

Ob Kurz oder  
Lang - wir  
schau'n uns  
alle an!

Oberkleinleiter 6  
91332 Heiligenstadt

**Kurzbewerbung per E-Mail an:**  
[suzan.ott@brauerei-ott.de](mailto:suzan.ott@brauerei-ott.de)

**Ihre Mobilität ist unser Ziel.**

Der Eintritt  
ist frei.  
Keine Anmeldung  
erforderlich.

Herzliche Einladung zum kostenlosen Vortrag  
**Behandlungsoptionen  
bei Hüft- und Knieproblemen**

Unsere Experten aus Praxis und Klinik informieren Sie über den Verschleiß am Knie und Hüftgelenk, sowie die Anatomie der Gelenke und deren häufigste Erkrankungen.

**Mittwoch,  
02.07.2025  
19.00 Uhr, Raum U.101**

Dabei erläutern die Experten die verschiedenen Verfahren der Therapiemöglichkeiten und gehen im Anschluss auf Fragen ein.

**Weitere Termine:**

- 06.08.2025
- 03.09.2025
- 01.10.2025

**KLINIKUM FORCHHEIM - FRÄNKISCHE SCHWEIZ**

**endoFO**

Klinikum Forchheim – Fränkische Schweiz gGmbH  
Krankenhausstraße 10 · 91301 Forchheim · Telefon 09191 610-0  
info@klinikum-forchheim.de · www.klinikum-forchheim.de

Oder direkt online bewerben: [jobs-regional.de](https://jobs-regional.de)



**STL - BAUELEMENTE**

**WIR HABEN FOLGENDE DIENSTLEISTUNGEN ZU BIETEN :**

- Haustüren / Zimmertüren
- Fenster
- Sonnenschutz - Markisen
- Wintergartenbeschattungen
- Senkrechtbeschattungen
- Rolläden
- Glaserarbeiten
- Reparaturarbeiten



**Jetzt Anrufen & Vorbeischauen!**

☎ +49 176 36880212

✉ [Info@stl-bauelemente.de](mailto:Info@stl-bauelemente.de)

🌐 [www.stl-bauelemente.de](http://www.stl-bauelemente.de)





**DACHDECKERBETRIEB SHVETS**

**Ehrliche Handarbeit direkt vom Nachbarn**

- ✓ Steildächer aller Art
- ✓ Abdichtung, Dämmung

Schätzwaldweg 11  
91332 Heiligenstadt

Ein Anruf genügt – wir helfen gern.

☎ **0176 20216950**  
info@dachmeisterwerk.de



**Heiligenstadter Hof**  
HOTEL • RESTAURANT

***Kirchweih vom 27.06. bis 30.06.2025***

Täglich Frührschoppen ab 10.00 Uhr  
Salzknöchla und Krenfleisch + à la card  
durchgehend warme Küche.

Marktplatz 9 · 91332 Heiligenstadt  
Telefon 0 91 98 / 7 81  
info@hotel-heiligenstadter-hof.de  
[www.hotel-heiligenstadter-hof.de](http://www.hotel-heiligenstadter-hof.de)




**Stüchter  
Kerwa**

**12.07.2025 – 14.07.2025**

**Festbetrieb am Dorfplatz jeweils ab 16:00 Uhr**

**Makrelen – Knackwürste – Grillspezialitäten – Pizza – fränkische Brotzeiten – Barbetrieb**  
(nur Samstag) (nur Montag)





- Anzeige -

# Fit, gesund & schön



## Bewegung führt zu Wohlbefinden

**Wellbeing Compass: Erste europäische Studie zum Wohlbefinden im Alltag und Beruf**

- ANZEIGE - (DJD). Wie geht es Europas Angestellten – körperlich, mental und sozial? Dieser Frage geht die neue Studie von Urban Sports Club im „Wellbeing Compass“ auf den Grund. Eine zentrale Erkenntnis: Wer sich regelmäßig bewegt, fühlt sich nicht nur fitter, sondern auch mental ausgeglichener und zufriedener mit dem Leben. Doch in vielen deutschen Unternehmen fehlt es noch an entsprechenden Angeboten.

### Wohlbefinden ist mehr als nur Fitness

Für die repräsentative Studie wurden über 5.000 Menschen im Alter zwischen 18 und 55 Jahren aus Deutschland, Frankreich, Spanien, Portugal und den Niederlanden befragt. Im Fokus standen sieben Bereiche des Wohlbefindens – von der körperlichen und mentalen Gesundheit über soziale und finanzielle Aspekte bis hin zu ökologischen und spirituellen Werten. Die Studie zeigt: Wer regelmäßig min-

destens zwei- bis dreimal aktiv Sport macht, schätzt sein allgemeines Wohlbefinden deutlich höher ein. In Deutschland ist dieser Effekt mit einem Plus von 0,7 Punkten auf einer Skala von 0 bis 10 messbar. Unter wellbeingcompass.urbansportsclub.com kann man die Studienergebnisse genauer einsehen.

### Gutes für Körper und Kopf

Der Report verdeutlicht auch, dass Wellbeing und Sport untrennbar miteinander verbunden sind. Bewegung wirke wie ein natürlicher Stresskiller, sagen rund 50 Prozent der befragten Menschen. Ein Drittel nutzt Sport, um Struktur in den Alltag zu bringen oder um gesunde Routinen aufzubauen. Besonders in Zeiten von hoher Arbeitsbelastung, gesellschaftlichen Krisen oder wirtschaftlicher Unsicherheit suchen viele Menschen nach mentalem und körperlichen Ausgleich. „Bewegung ist für uns weit mehr als nur Fitness – sie ist die treibende Kraft für körperliche Gesundheit,

mentale Stärke und ein erfülltes Leben. Bei Urban Sports Club ist sie das Herzstück einer modernen Wellbeing-Kultur“, sagt Sandra Strauß, Chief Human Resources Officer bei Urban Sports Club.

### Was Unternehmen jetzt tun können

Die Studie zeigt auch, dass sich europäische Beschäftigte von ihren Arbeitgebern mehr Unterstützung beim Thema Wohlbefinden wünschen. 88 Prozent der Befragten erwarten, dass Unternehmen aktiv zur Gesundheit und zum guten Gefühl ihrer

Mitarbeitenden beitragen – sei es durch gesundheitsfördernde Arbeitsbedingungen oder durch Sport- und Wellnessangebote. In Deutschland zeigt sich dabei Nachholbedarf: Nur 24 Prozent der Unternehmen bieten derzeit Zugang zu Fitnessstudios oder Sportangeboten an. Dabei würden mehr als die Hälfte aller Arbeitnehmer solche Angebote gern nutzen. Hier gibt es also noch Verbesserungspotenzial, denn Unternehmen könnten mit relativ geringem Aufwand einen messbaren Beitrag zur Lebensqualität und Mitarbeitendenbindung leisten.



Hofäckerstraße 7 · 96142 Hollfeld  
Tel. (09274) 8511  
[www.fitnesstreff-hollfeld.de](http://www.fitnesstreff-hollfeld.de)

**Täglich geöffnet von 6–23 Uhr**

**Du suchst nicht nur einen Job, sondern eine echte Chance, dich weiterzuentwickeln? Dann bist du bei uns genau richtig!**



**Werde Teil unseres Teams – Gestalte deine Zukunft mit uns!**



**Wir suchen Dich!**

**Ambulant:**

- Stellv. Pflegedienstleitung (m/w/d)
- Pflegefachkraft (m/w/d)
- Pflegefachhelfer (m/w/d)

**Stationär:**

- Leitung Sozialdienst in Elternzeitvertretung (m/w/d)
- Pflegefachkraft im Tagdienst (m/w/d)
- Reinigungskraft in Teilzeit (m/w/d)
- Auszubildende (ambulant und stationär)  
Pflegefachhelfer und Pflegefachmann/-frau (m/w/d)
- Mitarbeitende im Freiwilligendienst (m/w/d)



**Tabea Diakonie Heiligenstadt**

Familienzentrum 6, 91332 Heiligenstadt, Tel. 09198 808 0  
[tabea.de/karriere/stellenangebote](http://tabea.de/karriere/stellenangebote)

Angebot „inklusive Getränkeflat“ bei 24 Monaten Laufzeit

Monatsbeitrag 39.90 €

Beinhaltet Sauna + Cardiogeräte, Freihantel, Steckgewichte von der Marke LifeFitness und Hammer Strength

TÄGLICH VON 8.00 – 22.00 UHR GEÖFFNET  
SB CHECK-IN



## Fit am Fluss

FITNESS + SAUNA

MÜHLENGASSE 3 · HEILIGENSTADT · TEL. 09198 782 · [www.fit-am-fluss.de](http://www.fit-am-fluss.de)













- Anzeige -

# Fit, gesund & schön



## Das Unsichtbare wieder sichtbar machen

*Eine Spezialbrille umgeht bei Makuladegeneration den „blinden Fleck“*



Foto: DJD/www.geldmacher.com

### Der Trick mit dem Brillenschliff

Durch einen besonderen Schliff der Gläser wird das Objekt, das man erkennen will, auf den Teil der Netzhaut umgeleitet, der nicht von AMD betroffen ist. Helmut Goldbach ließ sich die Spezialbrille plus Lupenbrille anfertigen und ist sehr zufrieden. Das sichere Bewegen im Raum und selbst das Lesen ist für den ehemaligen Polizisten nun kein Problem mehr. Obwohl Herr Goldbach mittlerweile nur noch über eine Sehkraft zwischen 10 -15 Prozent auf beiden Augen verfügt, ermöglicht ihm die neuartige AMD-Brille ein eigenständigeres Leben und vor allem wieder Lebensqualität!

### Kosten und Abholservice

Die Kosten für die Brillen wurden von der Krankenkasse bezuschusst. Nachuntersuchungen waren nicht erforderlich.

Da jedes Modell individuell für den jeweiligen Patienten angefertigt werden muss, ist der Weg nach Bad Salzdetfurth ins „Low Vision Center“ unvermeidlich. Unter [www.geldmacher.com](http://www.geldmacher.com) gibt es alle Informationen zu Anfahrt und Abwicklung. So wurde ein spezieller Abholservice vom Bahnhof eingerichtet.

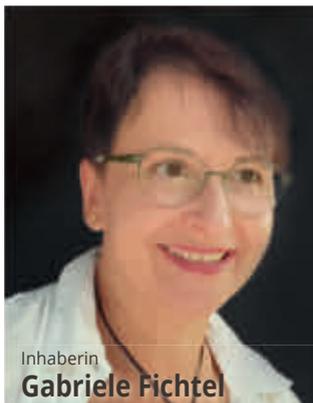
- ANZEIGE - (DJD). Es ist zum Verzweifeln: Ausgerechnet das, was man unbedingt genau erkennen möchte, bleibt im Dunkeln. Das Gesicht gegenüber fixieren, einen Text lesen – unmöglich. So lässt sich die gefürchtete Augenerkrankung Altersbedingte Makuladegeneration (AMD) in etwa beschreiben. Sie ist laut dem Berufsverband der Augenärzte Deutschlands die häufigste Ursache für schwere Sehbehinderungen. Dabei wird der Punkt des schärfsten Sehens auf der Netzhaut schrittweise zerstört. Dadurch entsteht im Zentrum des Blickfeldes ein blinder Fleck rundherum aller-

dings kann man klar sehen.

### Nur noch Schatten wahrnehmbar

AMD-Patient Helmut Goldbach (84) aus Söhlde, Polizeibeamter im Ruhestand, erinnert sich an die Zeit nach der Diagnose: „Ich hätte auf Dauer nicht mehr in meinem Haus bleiben können. Meinen geliebten Garten habe ich nur noch als Schatten wahrgenommen. Spaziergänge und kleine Einkäufe waren kaum mehr möglich. Die Lebensqualität schwand von Tag zu Tag.“ Um den Alltag halbwegs bewältigen zu können, müssen Betroffene lernen, an diesem schwar-

zen Punkt vorbeizuschauen. Das bedeutet: Um ein Gesicht oder einen Text mit dem noch intakten Rand des Blickfeldes zu erkennen, müssen sie den Kopf schräg halten. Eine deutliche Steigerung an Lebensqualität verspricht hier etwa die innovative, selbst entwickelte Spezialbrille NuCentro der Augenoptiker Horst und Kolja Geldmacher aus Bad Salzdetfurth. Hier beschäftigt man sich seit Jahrzehnten mit der Krankheit und hat nicht nur eigens angefertigter Messgeräte, sondern auch augenoptische Hilfsmittel speziell für Menschen mit Makuladegeneration entwickelt.



## Optik Dassler

Augenblick mal!

Sehstärkenbestimmung  
Kontaktlinsenanpassung  
Sonnenbrillen-Aktion  
Sportbrillen  
vergrößernde Sehhilfen

Inhaberin  
**Gabriele Fichtel**

Optik Dassler | Inh. Gabriele Fichtel | Kleberstraße 6 | 96047 Bamberg  
Tel.: 0951 - 22769 | [optik-dassler@arcor.de](mailto:optik-dassler@arcor.de) [www.optik-dassler.de](http://www.optik-dassler.de)



**HEBAMME**  
*Nina Wittke*

Bamberger Str. 21, 96110 Scheßlitz  
Tel. 0176 34532793, [www.wittke.hebamio.de](http://www.wittke.hebamio.de)



- Anzeige -

# Fit, gesund & schön



## Wenn die Füße schmerzen

*Was ursächlich und natürlich helfen kann*

- ANZEIGE - (DJD). Wenn die Füße schmerzen, kribbeln oder brennen, steckt oftmals eine Nervenschädigung dahinter, eine sogenannte Neuropathie. Die Beschwerden können Betroffenen das Leben schwer machen – und Schmerzmittel stellen oft nicht die beste Lösung dar. Nebenwirkungen wie Schwindel oder Müdigkeit können die Lebensqualität erheblich beeinträchtigen. Doch es gibt auch natürliche und ursächlich wirksame Maßnahmen, die Beschwerden lindern können, ohne den Körper zu belasten.

### Den Ursachen auf der Spur

Erste Maßnahme sollte immer sein, den Ursprung der Nervenschädigung zu behandeln. Eine

der häufigsten Ursachen ist ein Diabetes mellitus, bei dem eine möglichst gute Blutzuckereinstellung angestrebt werden sollte. Diabetes erhöht außerdem das Risiko für einen Mangel an Vitamin B1, welcher ebenfalls eine Neuropathie verursachen kann. Um diesen wirksam auszugleichen und dadurch verursachte Nervenschäden und Beschwerden in den Füßen zu lindern, eignet sich Benfotiamin, eine Vorstufe des Vitamin B1, die vom Körper sehr gut aufgenommen werden kann. Es ist etwa in milgamma protekt enthalten, dass es rezeptfrei in Apotheken gibt.

### Bewegung, Entspannung, Achtsamkeit

Auch Aktivitäten wie regelmäßige Spaziergänge, Gymnastik oder Schwimmen können zur Lindern der Beschwerden beitragen und das Wohlbefinden steigern. Ergänzend können ärztlich begleiteter Rehasport, Physiotherapie oder Ergotherapie die Mobilität verbessern. Wie man die Füße durch Gymnastik fit halten kann, dazu gibt es Tipps unter <https://www.milgamma.de/ratgeber/fussgymnastik>.

Entspannungstechniken wie progressive Muskelentspannung, Meditation oder Achtsamkeitstraining tragen dazu bei, die Schmerzwahrnehmung zu beeinflussen.

### Tagebuch führen

Akupunktur oder Kneipp-Wasseranwendungen sind weitere Ansätze, zu denen behandelnde

Ärzte oder Therapeuten raten können. Ein Schmerztagebuch hilft, Muster zu erkennen und herauszufinden, welche Maßnahmen sich besonders günstig auf die Beschwerden auswirken. Auf diese Weise können Betroffene ihren individuell abgestimmten Ansatz zur Schmerzbewältigung entwickeln.

- Anzeige -

## Fuß-Fit-Forum – Ihr Sanitätshaus mit Herz und Kompetenz

Seit über 20 Jahren steht das Fuß-Fit-Forum in Nürnberg für individuelle Beratung, hochwertige Hilfsmittel und persönliche Betreuung. Als Orthopädie-Kompetenz-Zentrum in der Region ist es unser Ziel, Ihre Lebensqualität nachhaltig zu verbessern – mit Fachwissen, Empathie und passenden Lösungen.

In insgesamt 17 Filialen in Nürnberg und ganz Franken sind wir für Sie da – mit einem engagierten Team, das zuhört und versteht. Ob Einlagen, Kompressionsstrümpfe, Rollatoren, Bandagen oder Pflegehilfen: Wir finden das richtige Produkt für Ihre Bedürfnisse.

Ergänzt wird unser Angebot durch starke regionale Partner, die unser Sortiment sinnvoll erweitern.

Kommen Sie in einer unserer Filialen in Bamberg, Hollfeld oder Scheßlitz vorbei und überzeugen Sie sich selbst – wir freuen uns auf Sie!



Foto: DJD/Wörwag Pharma/ Colourbox/Perig Morisse



### Ihr Sanitätshaus in Oberfranken



### 3x in Ihrer Nähe

Kärntenstraße 2  
96052 **Bamberg**  
Tel.: 0951 917 93 78

Hofäckerstraße 20  
96142 **Hollfeld**  
Tel.: 09274 808 74 70

Brandäcker 4  
96110 **Scheßlitz**  
Tel.: 09542 774 08 40

**Wir freuen uns auf Sie!**



**Reha- & Medizintechnik**



**Orthopädie-Technik**



**Orthopädie-Schuhtechnik**



**Schuh-fachhandel**



**Sanitätshaus**



[www.fussfitforum.de](http://www.fussfitforum.de)

### • Ärzt\*in

Sie möchten sich auf das konzentrieren, was zählt – Medizin mit Zeit, Qualität und Menschlichkeit?

Dann bewerben wir uns bei Ihnen!

#### Als Teil unseres Teams arbeiten Sie:

- in einem angestellten Verhältnis
- mit flexiblen Arbeitszeiten (stundenweise oder bis 75 %)
- in einem familienfreundlich zertifizierten Umfeld (audit berufundfamilie)

#### Was Sie mitbringen:

Ein abgeschlossenes Medizinstudium und die Facharzt-ausbildung als Allgemeinmediziner\*in, Internist\*in oder praktischer Ärzt\*in oder auch das Interesse daran, diese Facharztausbildung zu erwerben;

#### Was Sie erwartet:

Eine Hausarztpraxis mit wenig administrativen Aufgaben, mehr Zeit für Ihre Patient\*innen – und ein starkes, engagiertes Team an Ihrer Seite.

Claudia Ramminger, Diözesangeschäftsführerin  
Claudia.ramminger@malteser.org, Tel. 0151-10504928

### • Ausbildung zur Medizinischen Fachangestellten (MFA) (m/w/d) im Malteser Gesundheitszentrum Heiligenstadt

Sie möchten eine fundierte Ausbildung im medizinischen Bereich beginnen – mit Sinn, Struktur und einem starken Team an Ihrer Seite?

#### Dann sind Sie bei uns genau richtig.

Im Rahmen Ihrer Ausbildung lernen Sie die Abläufe einer modernen hausärztlichen Praxis kennen und übernehmen Schritt für Schritt Verantwortung in der Patient\*innenbetreuung und Praxisorganisation.

#### Wir bieten Ihnen:

- Eine abwechslungsreiche und praxisnahe Ausbildung
- Persönliche Begleitung durch erfahrene Fachkräfte
- Ein zertifiziert familienfreundliches Arbeitsumfeld (audit berufundfamilie)

Starten Sie mit uns in Ihre berufliche Zukunft – mitten im Leben, mitten in der Region.

Dr. Christian Stock, Bezirksgeschäftsführer  
Christian.stock@malteser.org, Tel. 0171-9380718

## Malteser Gesundheitszentrum Heiligenstadt



Das MGZ Heiligenstadt ist ein integriertes Versorgungszentrum in Trägerschaft des Malteser Verbundes. Es sichert die hausärztliche Versorgung in der Region und ergänzt sie um präventive, soziale und alltagsunterstützende Angebote – für eine ganzheitliche Gesundheitsversorgung vor Ort.

#### Medizinische Grundversorgung

Im Mittelpunkt steht die hausärztliche Praxis mit moderner Diagnostik, persönlicher Betreuung und betriebsmedizinischen Leistungen. Ergänzt wird das Angebot durch den Malteser Menüservice, der täglich frisch zubereitete Mahlzeiten liefert – besonders für ältere oder hilfsbedürftige Menschen.

#### Gesundheitskompetenz stärken

Erste-Hilfe-Kurse, Sturzprophylaxe und Schulungen für Angehörige vermitteln praxisnahes Wissen. In kleinen Gruppen werden Krankheitsbilder wie Diabetes oder Demenz verständlich erklärt und der Austausch unter Betroffenen gefördert.

#### Ehrenamt & Teilhabe

Geplant sind Besuchsdienste, eine „Herzessprechstunde“ und ein Seniorencafé zur Förderung sozialer Teilhabe. Ein ehrenamtlicher Fahrdienst unterstützt die Teilnahme – koordiniert durch eine hauptamtliche Ehrenamtskoordination.



**Diese Preise sind der  
Wahnsinn!**

**Jetzt günstig  
online drucken**

**Druckkosten vergleichen  
und bares Geld sparen!**



Fotolia\_76135125



**LW-FLYERDRUCK.DE**

Ihre Onlinedruckerei von LINUS WITTICH Medien

2		8	9					3
7			1	3	5	4		
5	4			8			6	
4	3							
		7		2		1		
							8	6
	6			9			1	7
		4	6	5	2			9
					3	6		5

# Rätsel Spaß

Kreuzworträtsel | Sudoku



## Selbstversorgung neu definiert

-ANZEIGE- (djd-k). Sie ist nicht nur eine bekannte und beliebte TV-Moderatorin, sondern auch eine leidenschaftliche Hobbygärtnerin: Judith Rakers teilt ihre Begeisterung für den Obst- und Gemüseanbau gerne mit anderen und hat mehrere Gartenbuch-Bestseller verfasst. Um ihre Erfahrungen mit dem erfolgreichen Homefarming weiterzugeben, hat sie mit dem niedersächsischen Gewächshaushersteller Hoklartherm

eine exklusive und nachhaltige Kollektion zum Einstieg in die Selbstversorgung entwickelt. Die Homefarming-Gewächshäuser, Hochbeete und Frühbeetaussatz sind beim Hersteller, bei ausgewählten Handelspartnern und im Online-Shop von Judith Rakers auf [www.homefarming.de](http://www.homefarming.de) erhältlich. Hier finden Gartenfreunde weitere Tipps sowie Bücher, Gartenartikel, Bio-Saatgut, Gewürze und Spiele für die ganze Familie.

## Freie Fahrt an der Küste

-ANZEIGE- (djd-k). Großstadt, Meer und Natur: Der Rostocker Dreiklang steht für einen abwechslungsreichen Urlaub. Ob Shoppen in der Stadt, Relaxen am Strand oder Wandern in der Heide: Jeden Tag gibt es etwas anderes zu tun. Das Schöne: Alle Ziele in und um die Hansestadt können Urlauber kostenlos mit dem ÖPNV erreichen. Grundlage dafür ist die GästeCard mit Zugang zu vielen Inspirationen und Vergünstigungen sowie

freier Fahrt im gesamten Verkehrsverbund Warnow. Ausflüge an Rostocks Strände, aber auch in Nachbarorte wie Kühlungsborn, Graal Müritz oder in die Barlachstadt Güstrow sind möglich. Natürlich lassen sich auch die zahlreichen Events in der Sommersaison gratis ansteuern – etwa die DFB-Beachsoccer-Meisterschaft oder die Hanse Sail, zu der vom 7. bis 10. August die Großsegler einlaufen.

Handgriffbetonen  
Ntlehrerins  
Verfahrenenweide  
Matzelestinle  
Sogipatomelldior  
Nmappeflaecher  
Egalpemaflaecher  
Klarinetteskuld  
Eettkometli  
Kurtjuergentoben  
Kofferraumphrasen

8	2	9	3	7	9	2	8	7	4	5
1	7	4	6	5	2	8	3	9	6	9
3	6	5	8	6	4	2	1	7		
9	5	2	4	7	1	3	8	6		
6	8	7	3	2	9	1	5	4		
4	3	1	5	6	8	7	9	2		
5	4	3	2	8	7	9	6	1		
7	9	6	1	3	5	4	2	8		
2	1	8	9	4	6	5	7	3		

Dreh	Buschwindröschen	Gesuch	die Eiszeit betreffend	scheue Waldtiere	besitzanzeigendes Fürwort	Brautwerbung	Feuerstelle	Ziernaht am Schuh	japanische Währung	Wildwasser rauschen	anständig, ehrlich	Vortrag
							verführen					
juristische Verhandlung		Pädagogin							Vorname des US-Filmstars Smith		früherer Name Tokios	
							Roman von Jane Austen		ein Laubbaum			Granatapfelsirup
Passahbrot der Juden					Textilbearbeitung	Ost-europäerin					Prüfgerät	Ausruf der Überraschung
		poetisch: Märchen		sehr kleine Teilchen					Form		franz. Modeschöpfer † 1957	
Strudelwirkung		Hefter				Abitur der Schweiz		freier Platz				
gleich, einerlei				Frauenname		altes Reich in Mittelamerika			Höhenzug im Weserbergland			das Ganze, insgesamt
Holzblasinstrument	Fremdwortteil: weiß	Fremdwortteil: Luft		venezianische Truhe			japanisches Heiligtum			ägyptischer Gott des Bösen		Abk.: ad acta
								Stadt am Weißen Meer		nord. Göttin der Zukunft		
Vorname Tucholskys			dt. Komponist † 1847			persönliches Fürwort	Schweifstern					Kfz-Z. Bamberg
				Vorname Klinsmanns						wütend rasen		
Gepäckabteil im Auto									leere Wort-hülse			



LINUS WITTICH präsentiert

# Treffpunkt® Deutschland.de

Reiseführer. Reisemagazine. Freizeittipps.

Alle Termine und Angaben unter Vorbehalt!



## Schlosspark im Allgäu Landkreis Ostallgäu

Schloss Neuschwanstein  
© Peter von Felbert

Wie ein Schatzkästchen liegt er im Herzen des Allgäus, im bayerischen Süden Deutschlands. Er ist einer von neun Erlebnisräumen der Region und erstreckt sich über den gesamten Landkreis Ostallgäu, von Füssen über Pfronten, Nesselwang, Halblech, Marktoberdorf bis nach Kaufbeuren und Buchloe. Die königliche Gipfelkulisse aus Ammergauer, Allgäuer und Tannheimer Bergen wachen wie steinerne Riesen über mystische Seen, rauschende Flüsse, sanft gewellte Hügelmeere und sattgrüne Wiesen, zwischen die Dörfer und historischen Städte eingebettet sind. Die archaische Poesie der Landschaft wirkt wie ein großer, weiter Park, der sich vor den vielen Schlössern und Burgen der Region ausbreitet, vor allem zu Füßen des Märchenschlosses Neuschwanstein. [TreffpunktDeutschland.de/ostallgaeu](http://TreffpunktDeutschland.de/ostallgaeu)



Klostergarten Kaufbeuren  
© Peter von Felbert



Königsalpen Route Alpsee  
© Peter von Felbert



Hohes Schloss Nordflügel Füssen  
© Allgäu GmbH / Arthur Selbach



© Füssen Tourismus und Marketing /  
Gerhard Eisenschink

### Füssen

Schon die bayerischen Könige begeisterten sich für die romantische Landschaft rund um den Allgäuer Urlaubsort Füssen.

[TreffpunktDeutschland.de/fuessen](http://TreffpunktDeutschland.de/fuessen)

### Schloss Neuschwanstein

Der Bau von Schloss Neuschwanstein begann im Jahr 1869 und wurde erst nach dem Tod von König Ludwig II. im Jahr 1886 fertiggestellt. Das Schloss wurde im romanischen Stil erbaut [Neuschwansteinstraße 20, Hohenschwangau](http://Neuschwansteinstraße 20, Hohenschwangau)



© Gästeinformation Halblech im Allgäu

### Halblech im Allgäu

Halblech im Allgäu Der Allgäuer Urlaubsort liegt inmitten einer traumhaften Landschaft mit herrlichem Panoramablick auf die Berge und Seen, ideal für Wanderer und Radfahrer. Tipps: Fahrt mit der Sesselbahn auf den Buchenberg, beheiztes Freibad in Trauchgau. [TreffpunktDeutschland.de/halblech](http://TreffpunktDeutschland.de/halblech)



Sankt Martin mit Schloss © Stadt Marktoberdorf / Sabrina Schindzielorz

### Fürstbischöfliche Schloss

Das Schloss war Jagdschloss der Augsburger Fürstbischöfe. Heute ist im Schloss die bayerische Musikakademie Marktoberdorf untergebracht. [Kurfürstenstraße 19, Marktoberdorf](http://Kurfürstenstraße 19, Marktoberdorf)



© Markt Nesselwang / Julian Ebentheuer

### Nesselwang

Inmitten prachtvoller Natur, eingebettet in eine atemberaubende Bergkulisse, zwischen Seen, Wiesen und Wäldern, liegt der herrliche Markt Nesselwang. Die Marktgemeinde liegt in luftiger Höhe von 870 Metern und ist ein anerkannter Luftkurort im Landkreis Ostallgäu.

[TreffpunktDeutschland.de/nesselwang](http://TreffpunktDeutschland.de/nesselwang)



Terrasse Ostlerhütte  
© Deutschland abgelichtet

### Pfronten

Ideal am Fuße der Allgäuer und Tiroler Alpen gelegen, erstreckt sich die Region Pfronten mit ihren 13 Ortsteilen über drei Höhenlagen.

[TreffpunktDeutschland.de/pfronten](http://TreffpunktDeutschland.de/pfronten)



© Füssen Tourismus und Marketing /  
Michael Lukaszewski Fotografie

### Saison Forggensee-schiffahrt

01.06. – 15.10.2025, Füssen

Die Forggensee Schifffahrt lädt zu Rundfahrten ein, die beeindruckende Ausblicke auf Berge und Schlösser bieten. Besondere Abendfahrten wie die König-Ludwig- oder Alphornbläser-Fahrt sorgen für unvergessliche Erlebnisse.



© Pfronten Tourismus / Erwin Reiter

### Viesscheid

13.09.2025, Pfronten

Jeder Bauer holt seine Tiere aus der großen Herde und bringt sie zurück in den heimischen Stall. Anschließend wird im Festzelt groß gefeiert - mit Brauchtum, Musik, Volkstanz, Bier und regionalen Schmanckerln.

Kostenlos für Sie. Das aktuelle Reisemagazin.  
**Willkommen in der Region Füssen**



Was machen wir jetzt?  
**Entdecken Sie ihren Landkreis Ostallgäu neu.**

QR-Code scannen und Reisemagazin heruntergeladen oder kostenlos bestellen.

Es fallen lediglich die Versandkosten an.

[www.TreffpunktDeutschland.de/willkommen-fuessen](http://www.TreffpunktDeutschland.de/willkommen-fuessen)



**Jetzt QR-Code scannen und Landkreis Ostallgäu online entdecken!**

[www.treffpunktdeutschland.de/ostallgaeu](http://www.treffpunktdeutschland.de/ostallgaeu)



**VERANSTALTUNGSHIGHLIGHTS**

**TONY BAUER**  
Fall schirm  
Springer  
LIVETOUR  
**19.09.2025**  
KULTURBODEN HALLSTADT

**BOUNCE**  
BON JOVI TRIBUTE BAND  
CELEBRATING THE SONGS OF  
BON JOVI  
**27.09.2025**  
KULTURBODEN HALLSTADT

**THE RIGHT THING**  
Simply Red Tribute  
**04.10.2025**  
KULTURBODEN HALLSTADT

**SHOWADY WADDY**  
50th Anniversary Tour  
**09.10.2025**  
KULTURBODEN HALLSTADT

**BERND STELTER**  
Reg' Dich nicht auf.  
Gibt nur Falten!  
**10.10.2025**  
KULTURBODEN HALLSTADT

**CLAPTON EXPERIENCE**  
A Tribute to Eric Clapton performed by Woodcock & Band  
**11.10.2025**  
KULTURBODEN HALLSTADT

**KEIMZEIT!**  
mit Jochen Pömmeln & Elefanten  
**19.10.2025**  
KULTURBODEN HALLSTADT

**Dreiviertelblut**  
**24.10.2025**  
KULTURBODEN HALLSTADT

**3-Tages-Fahrt zum „Singenden Wirt“**  
**05.09. – 07.09.2025** ins Hotel Mariandl - Elisabethszell  
Landesgartenschau Furth im Wald, Regensburg  
HP 315 € EZ 30 €  
Zzgl.: p. Per. 30 € Fahrt und Eintritt LaGa u. Kurtaxe 1,50 € pro Tag  
**Anmeldeschluss: 19.07.2025**  
Programm, Infos und Anmeldung:  
**Omnibus Trautner Gößwein**  
09242/7414409 oder [roland.trautner@web.de](mailto:roland.trautner@web.de) Durchführung ab 25 Personen

**Gartengestaltung DIETSCH**  
Veilbronn 4 • 91332 Heiligenstadt.  
**0176-44 55 02 50**  
[gartengestaltung-dietsch.de](http://gartengestaltung-dietsch.de)  
[gartengestaltung\\_dietsch](https://www.instagram.com/gartengestaltung_dietsch)

- Mauerbau
- Bepflanzungen
- Pflasterarbeiten
- Terrassenbau
- Gartenpflege
- Sichtschutz

**Zeit für dein Gartenprojekt**

**Geburtstags-Anzeigen online aufgeben**  
[wittich.de/geburtstag](http://wittich.de/geburtstag)

**Immobilienbewertung – Schnell, Einfach & Kostenlos**  
Lassen Sie Ihre Immobilie jetzt professionell bewerten – in nur wenigen Klicks!

- ✓ Kostenlose Online-Bewertung
- ✓ Detaillierte Marktanalyse
- ✓ Individuelle Wertermittlung
- ✓ Unverbindliche Beratung

[www.immobiliensbewertung-sofort-online.de](http://www.immobiliensbewertung-sofort-online.de)  
Eines Dienstleistung der privaten Immobilienmanagement GmbH | 90742 Nottulm

**HALLO LINUS WITTICH**  
Überall da, wo es Podcasts gibt.










**FLIEGENGITTERHERSTELLER**

# BÖHLEIN

Fenster - Türen - Wintergärten - Sonnenschutz - Markisen

**Roland Böhlein**  
 96167 Königsfeld  
 ☎ 0 92 07 / 5 28  
 info@boehlein-montagen.de



MEISTERBETRIEB

**SPENGLEREI  
 DACHDECKEREI**

Julian Smolka

- Dachrinnen & Schornsteinverkleidungen
- Metalldächer & Fassadenverkleidungen
- Flachdachabdichtungen
- Reparaturen & Wartungsarbeiten
- Dachdeckerei:
- Ein-, Umdeckungen & Dachsanierung

Tel. Nr.: 01517 4444680  
 E-Mail: julian@smolka-spenglerei.de

**Sommerfest mit Herz – bei Dachdeckerbetrieb SHVETS!**

Am 28.06.2025 ab 13:00 Uhr  
 Schätzwaldweg 11, 91332 Heiligenstadt

Alles kostenfrei!

- Leckeres vom Grill
- Freibier & Limo
- Zuckerwatte für die Kleinen
- Tombola-Höhepunkt: Wir verlosen ein echtes Holzhäuschen für den Garten.

Für Familien, Nachbarn, Freunde – und alle, die Lust auf Sommer haben.  
 ☺ Einfach vorbeikommen, mitlachen & mitfeiern – wir freuen uns auf Sie!

**Getränkemarkt Lang**

Angebote gültig vom 18.06.25 bis 02.07.25  
 Sportplatzstraße 2 Heiligenstadt  
 Tel.: 09198/998150

 Hell in der 0,33-ltr.-Flasche! Kasten 20 x 0,33 l (1 l = 2,12 €) <b>13,99 €</b> + 3,42 € Pfand	 Original Kasten 20 x 0,5 l (1 l = 1,40 €) <b>13,99 €</b> + 4,50 € Pfand
 Spritzig Medium Kasten 12 x 0,75 l Glas (1 l = 0,59 €) <b>4,99 €</b> + 3,30 € Pfand	 Fruchtsaft-Schorlen alle Sorten Kasten 12 x 0,75 l PET (1 l = 0,90 €) <b>9,99 €</b> + 3,30 € Pfand
 Spritzig, Medium Naturelle, Plus Lemon Kasten 9 x 1,0 l PET (1 l = 0,49 €) <b>4,44 €</b> + 3,75 € Pfand	<p><b>Nur für kurze Zeit!</b></p>  KULMBACHER Bierwochenfestbier

**Bluhm**  
 Gartenservice und Gebäudeservice

Gartenpflege & Gebäudeservice aus Forchheim

Wir bereiten Ihren Garten für den Sommer vor!  
 Wir reinigen auch Ihren Wintergarten oder Carport.  
 Alles rund um Haus & Garten aus einer Hand.

**10% Neukundenrabatt auf alle Leistungen!**

**FIX-PREISE ohne An-, Abfahrtskosten**

Gartenpflege, Glasreinigungen, Außenreinigungen, Hausmeisterdienst  
 Hecken- & Sträucherschnitt, Unkraut jäten, Beete säubern, Unkrautvlies, Hackschnitzel

Terrasse-/Pflaster-/Fassade- und Dachziegelreinigung inkl. hochwertiger Tiefenimprägnierung, **Pflasterarbeiten** u. v. m.

Ihr Dienstleister aus Ihrer Region

Besuchen Sie unsere Internetseite: [www.gartenservice-forchheim.de](http://www.gartenservice-forchheim.de)  
 kontakt@gartenservice-forchheim.de · 09191 - 7319391

Fenster | Türen | Wintergärten | Überdachungen



**denzlein**

## FENSTER AUS DER REGION.

Für die Region.

Maßarbeit vom Fenster-Profi.  
 Wir sind Ihr Partner im Landkreis Bamberg.  
 Mit eigener Fertigung und Montage, kompetenter Beratung und schnellem Service.

**Jetzt Termin vereinbaren!** →



DENZLEIN GmbH · 96129 Mistendorf · Tel.: 09505 92 22 0 · [www.denzlein.com](http://www.denzlein.com)

**Kömmerling®**  
 Fenster-Profi