



Amtliches Mitteilungsblatt

MARKT HEILIGENSTADT i.OFr.

www.markt-heiligenstadt.de

Jahrgang 29

Freitag, den 20. Juni 2025

Nr. 13

SOMMER KIRCHWEIH

28.06. – 30.06.

SAMSTAG 28.06.

16:30 Uhr – Bieranstich

1. Bürgermeister Stefan Reichold | Band M&M

18:00 Uhr – Spanferkel

20:00 UHR – BAND ESSIG & ÖL

SONNTAG 29.06. TAG DER VEREINE

10:30 Uhr – Frühschoppen

11:30-14:00 Uhr – Mittagstisch

14:00-16:00 Uhr – Kaffee & Kuchen

17:00 Uhr – Band Prosit Bum

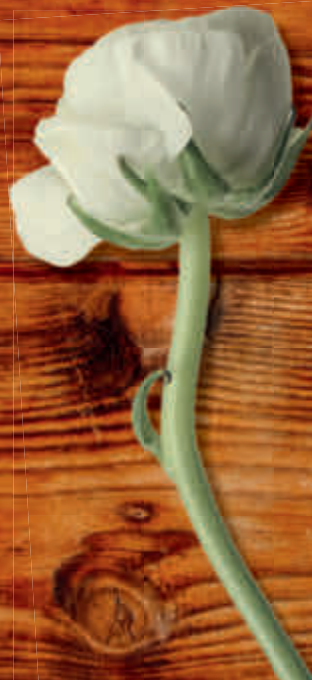
VEREINSDUELLE U. A. MASSKRUGSTEMMEN

MONTAG, 30.06.

ab 15:00 Uhr – Festbetrieb

ab 18:00 Uhr – Cyros

Festausklang mit der Band Herzfunke



Hinweis zum nächsten Redaktionsschluss

Die nächste Ausgabe des Mitteilungsblattes erscheint am:

Freitag, 4. Juli 2025

Annahmeschluss für Textbeiträge ist am

Dienstag, 23. Juni 2025

bei der Gemeindeverwaltung im Rathaus, Bürgerbüro oder
per E-Mail an:

dana.fleischmann@markt-heiligenstadt.de

Wir bitten um Beachtung, dass später eingehende Texte
nicht mehr berücksichtigt werden.



Amtliche Bekanntmachungen

Jagdgenossenschaft Kalteneggolsfeld

In der nichtöffentlichen Versammlung der Jagdgenossenschaft, am 22.03.2025, wurden folgende Beschlüsse gefasst:

1. Der Jagdvorstandschafft wurde einstimmig Entlastung erteilt.
2. Der Jagdpacht soll wie folgt verwendet werden:
 - für den Unterhalt von Gemeinschaftsmaschinen
 - für den Unterhalt der gemeindlichen Feld- und Waldwege
 - für den Unterhalt der Gemeinschaftshalle
 - 100 € Zuschuss für das Schmücken des Osterbrunnens
 - für Wassergebühren für das Befüllen der Spritzen der Jagdgenossen
 - Bildung einer Rücklage vom Überschuss des Jagdpachtes des Jahres 2025-2026 für die Anschaffung von Gemeinschaftsmaschinen.
3. Verlängerung des Jagdpachtvertrages für weitere 9 Jahre ab 01.04.2025
4. Neuwahlen der Vorstandschaft:

Jagdvorsteher	Distler Harald
Stellvertreter	Hofmann Steffen
Beisitzer	Brehm Christian
Beisitzer	Richter Andreas
Kassenführer	Hofmann Dietmar
Schriftführer	Groth Markus
Rechnungsprüfer	Bäuerlein Rudolf
Rechnungsprüfer	Sauer Leander

gez. Distler Jagdvorsteher



Informationen der Gemeindeverwaltung

Senioreninitiative 60PLUS – Markt Heiligenstadt i.OFr.

Einladung zur Veranstaltung 60 plus

Mittwoch, 25. Juni 2025, 14.00 Uhr - Gasthaus HÖSCH, Burggrub

Vortrag: „Als der Krieg zu Ende ging“ von und mit Dr. Franze. Der Oberstudienrat und Historiker Dr. Manfred Franze hat viel recherchiert und wird darüber berichten, was sich in den Gemeinden der Fränkischen Schweiz zugetragen hat. Was sich in Heiligenstadt und in den Dörfern der heutigen Marktgemeinde ereignet hat und wie die Amerikaner die einzelnen Dörfer besetzten. Die Veranstaltung ist kostenfrei und bedarf keiner Anmeldung. Senioren, die nicht mobil sind, können sich im Bürgerbüro unter der Tel.-Nr. 09198/929934 melden.

Unser Bürgerbus holt Sie ab und fährt Sie auch wieder nach Hause.

Stefan Reichold

Stefan Reichold, 1. Bürgermeister
Alle Senioren sind herzlich eingeladen.

Ausbildung zum Umwelttechnologen für Abwasserversorgungstechnik (m/w/d)

Der Markt Heiligenstadt i. OFr. bildet aus!

Wir suchen aufgeschlossene und motivierte Auszubildende für den Beruf

„**Umwelttechnologe für Abwasserversorgungstechnik**“.

Ausbildungsinhalte:

- Instandhaltung von Pumpen, Rührwerken und abwasserspezifischen Anlagen
- Laborarbeiten, wie z. B. Probenahmen zur Messung von Stoffeigenschaften und deren Ergebnisbeurteilung
- Überprüfen der biologischen Abwasserreinigung am Klärbecken
- Erkennen und Beseitigen von Störfällen an Maschinen und Anlagen
- Abwechslungsreicher Beruf im Freien, der den Umweltschutz und die Lebensqualität im Gemeindegebiet Heiligenstadt sicherstellt
- Die theoretische Ausbildung erfolgt an der Staatlichen Berufsschule in Lauingen sowie an der Bayrischen Verwaltungsschule Lauingen jeweils im Blockunterricht.

Das bringst Du mit:

- mittleren Bildungsabschluss
- Interesse an Mathematik und Physik sowie Chemie und Biologie
- Interesse an der Umwelt und Umwelttechnik
- technisches Verständnis und handwerkliches Geschick
- Zuverlässigkeit, Lernbereitschaft und sorgfältiges Arbeiten
- Teamfähigkeit

Wir bieten Dir:

- Eine 3-jährige Ausbildung in einem umwelttechnischen, krisensicheren und systemrelevanten Beruf
- Eine Ausbildung bei einem Arbeitgeber des öffentlichen Dienstes.
- Eine attraktive Ausbildungsvergütung nach dem Tarifvertrag des öffentlichen Dienstes (TVAöD-BBiG)
- Eine arbeitgeberfinanzierte Altersversorgung ab dem 17. Lebensjahr

Haben wir Dein Interesse geweckt? Dann sende uns Deine aussagekräftige Bewerbung (Bewerbungsschreiben, Lebenslauf, Zeugniskopien, Lichtbild) an Markt Heiligenstadt i. OFr., Herrn Rüdiger Schmidt, Marktplatz 20, 91332 Heiligenstadt oder per Email an ruediger.schmidt@markt-heiligenstadt.de

Für Auskünfte steht unser Geschäftsleiter Rüdiger Schmidt (Tel. 09198/9299-20, E-Mail: ruediger.schmidt@markt-heiligenstadt.de) gerne zur Verfügung.

Bewerbungen von schwerbehinderten Menschen werden gemäß dem Sozialgesetzbuch IX bei entsprechender fachlicher und persönlicher Eignung bevorzugt berücksichtigt.

Wegen der im Zusammenhang mit dem Bewerbungsverfahren zu erhebenden personenbezogenen Daten bitten wir Sie unsere Informationen nach Art. 13 und 14 DSGVO unter www.markt-heiligenstadt.de zu beachten.

Brückentag

Am **Freitag, 20.06.2025** nach Fronleichnam hat das Rathaus, Rathaus II & Bürgerbüro geschlossen.

Fundsachen:

- 1 Rucksack – gefunden auf dem Marktplatz in Heiligenstadt
- 1 Armbanduhr – gefunden am Friedhof in Kalteneggolsfeld
- 1 Ehering – gefunden vor der Oertelscheune

Ausbildung zum Umwelttechnologen für Wasserversorgungstechnik (m/w/d)

Der Markt Heiligenstadt i. OFr. bildet aus!

Wir suchen aufgeschlossene und motivierte Auszubildende für den Beruf „**Umwelttechnologe für Wasserversorgungstechnik**“.

Ausbildungsinhalte:

- Steuern und kontrollieren technischer Abläufe
- Bedienung, Wartung und Reparatur verschiedener Trinkwasseranlagen
- Montage und Demontage von Rohrleitungen
- Betreiben, Überwachen und Instandhalten von Anlagen
- Erkennen und Beseitigen von Betriebsstörungen
- Erfassung und Überwachung von Parametern zur Sicherung der Trinkwasserqualität
- Die theoretische Ausbildung erfolgt an der Staatlichen Berufsschule in Lauingen sowie an der Bayrischen Verwaltungsschule Lauingen jeweils im Blockunterricht.

Das bringst Du mit:

- mittleren Bildungsabschluss
- Interesse an Mathematik und Physik sowie Chemie und Biologie
- Interesse an der Umwelt und Umwelttechnik
- technisches Verständnis und handwerkliches Geschick
- Zuverlässigkeit, Lernbereitschaft und sorgfältiges Arbeiten
- Teamfähigkeit

Wir bieten Dir:

- Eine 3-jährige Ausbildung in einem umwelttechnischen, krisensicheren und systemrelevanten Beruf
- Eine Ausbildung bei einem Arbeitgeber des öffentlichen Dienstes.
- Eine attraktive Ausbildungsvergütung nach dem Tarifvertrag des öffentlichen Dienstes (TVAöD-BBiG)
- Eine arbeitgeberfinanzierte Altersversorgung ab dem 17. Lebensjahr

Haben wir Dein Interesse geweckt? Dann sende uns Deine aussagekräftige Bewerbung (Bewerbungsschreiben, Lebenslauf, Zeugniskopien, Lichtbild) an

**Markt Heiligenstadt i. OFr., Herrn Rüdiger Schmidt,
Marktplatz 20, 91332 Heiligenstadt
oder per Email an ruediger.schmidt@markt-heiligenstadt.de**

Für Auskünfte steht unser Geschäftsleiter Rüdiger Schmidt (Tel. 09198/9299-20, E-Mail: ruediger.schmidt@markt-heiligenstadt.de) gerne zur Verfügung.

Bewerbungen von schwerbehinderten Menschen werden gemäß dem Sozialgesetzbuch IX bei entsprechender fachlicher und persönlicher Eignung bevorzugt berücksichtigt.

Wegen der im Zusammenhang mit dem Bewerbungsverfahren zu erhebenden personenbezogenen Daten bitten wir Sie unsere Informationen nach Art. 13 und 14 DSGVO unter www.markt-heiligenstadt.de zu beachten.

Der Bürgerbus des Marktes Heiligenstadt i. OFr.

Sie müssen einkaufen, zum Arzt oder wollen einfach mal einen Besuch bei Freunden machen?

Kommen Sie und fahren mit dem Bürgerbus. Fahrpläne und Informationen erhalten Sie im Bürgerbüro, Hauptstr. 21 oder unter www.markt-heiligenstadt.de/service/buergerbus

Der Bus fährt jeden Dienstag und Donnerstag für Sie. Das Bürgerbus-Team freut sich auf Ihre Mitfahrt.

Bitte beachten: Aufgrund der Sperrung zwischen Oberngrub und Kalteneggelsfeld, bitten wir um vorherige Anmeldung, wenn Sie aus dieser Ortschaft mitfahren wollen.

Anmeldungen erbeten unter 09198 / 9299-31.

STADTRADELN 2025

10. STADTRADELN findet vom 23. Juni bis 13. Juli statt

Liebe Radlerinnen und Radler,

bitte meldet euch, falls noch nicht geschehen, noch beim STADTRADELN 2025 an. Anmeldung und weitere Infos unter www.stadtradeln.de/landkreis-bamberg.

Wir freuen uns, wenn ihr euch dem Team unserer Gemeinde „Markt Heiligenstadt i.OFr.“ unter Kommune „Bamberg, Landkreis“ anschließt. Solltet ihr hierzu noch Fragen haben, wendet euch bitte an **Frau Doris Leicht, Telefon-Nr. 0 91 98 / 92 99 42, Montag, Mittwoch, Freitag vormittags, Dienstag nachmittags oder per E-Mail:**

doris.leicht@markt-heiligenstadt.de.

Eine Anmeldung ist noch bis zum Ende des Aktionszeitraumes möglich.

In dem dreiwöchigen Aktionszeitraum gilt es, im Team möglichst viele private sowie berufliche Alltagswege und Freizeitfahrten klimafreundlich mit dem Fahrrad zurückzulegen und diese im Online-Kilometer-Buch einzutragen oder mit der STADTRADELN-App zu sammeln. Die App dient gleichzeitig zur Verbesserung der Radinfrastruktur. Mehr dazu unter www.stadtradeln.de/app/.

Der Gewinn: Klimaschutz und Lebensqualität für Stadt und Landkreis Bamberg, Teamgefühl im Wettbewerb, die Förderung der eigenen Gesundheit und mit etwas Glück einen der attraktiven Preise.

Alle teilnehmenden Radelnde erhalten als Erkennungszeichen des STADTRADELNS im Landkreis Bamberg ein Lenkerbändchen. Dieses kann bei uns im Bürgerbüro abgeholt werden.

Auch beim 10. STADTRADELN wird es wieder den begleitenden Foto-Wettbewerb geben, bei dem die in allen Gemeinden aufgehängten STADTRADELN-Banner angefahren und fotografiert werden können. Ab 5 gefundenen Bannern nimmt man nach deren Einsendung an der Verlosung von 10 Schlemmerkistla mit Genuss aus der Region teil.

Macht bitte mit und unterstützt diese Aktion.

Euer



Stefan Reichold
1. Bürgermeister

Bürgermeistersprechstunde

Der Sprechtag des Bürgermeisters findet nach Terminvereinbarung jeweils am Dienstag von 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr im Rathaus statt.

Senioren Spiele- und Schafkopfnachmittag

Nächster Termin ist am 25. Juni ab 14:00 Uhr im Hotel Heiligenstadter Hof in Heiligenstadt.

Das Treffen findet 14-tägig statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Ansprechpartner: Hotel Heiligenstadter Hof, Marktplatz 9

Wertstoffhof in Heiligenstadt

Öffnungszeiten:

Dienstag, 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Samstag, 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Es wird gebeten, während der Öffnungszeiten die Container innerhalb des Wertstoffhofes zu benutzen.

Geschenkideen aus unserer Region

Neuheiten:

- **Historische Kriminalfälle in und um Heiligenstadt**, 10,00€, von Dieter Zöberlein, 1. Auflage
- **Appelt Freizeitkarte – Innere Fränkische Schweiz (6. Auflage)**, Maßstab 1: 35 000, 5,90 €
- **Streifenkalender 2025 Markt Heiligenstadt i.OFr.**, 3,00 €

Weitere Geschenkideen:

- **Geschenkkärtla der Marktgemeinde Heiligenstadt i.OFr. für 10,00 € / 25,00 € / 50,00 €**, weitere Informationen und alle teilnehmende Betriebe finden Sie unter www.markt-heiligenstadt.de/service/geschenkkartla
- **Wanderkarte Markt Heiligenstadt i.OFr.**, Maßstab 1: 35 000, 3,00 €
- **Gemeindechronik der Marktgemeinde Heiligenstadt i.OFr.** 40,00 €, Die Gemeindechronik enthält über 400 Seiten, viel Geschichtliches von allen 24 Gemeindeteilen und ist immer interessant.

Alle Artikel erhalten Sie im Bürgerbüro.

Termine der Abfallwirtschaft

24.06.2025 - Gelber Sack
25.06.2025 - Restmülltonne
02.07.2025 - Biotonne

Förstersprechstunde

Jeden ersten und dritten Donnerstag im Monat von 15-17 Uhr Sprechstunde im Rathaus.

Bitte melden Sie sich bei Interesse vorab telefonisch bei Frau Steinbrecher (Tel.: 09198/9299-21) an.

**Bereitschaftsdienste****Ärztlicher Bereitschaftsdienst Bayern**

Der Ärztliche Bereitschaftsdienst Bayern ist außerhalb der normalen Sprechzeiten für Sie telefonisch erreichbar unter der Service-Nummer 116117 ohne Vorwahl.

Notruf - wenn jede Minute zählt

Sie haben plötzlich heftige Beschwerden oder hatten einen Unfall. Und fürchten ernste bis lebensbedrohliche Folgen, wenn Sie nicht sofort behandelt werden. Jetzt gilt es, keine Zeit zu verlieren.

Wählen Sie sofort den Notruf: 112

Krisendienst Oberfranken

Beim Krisendienst Oberfranken erhalten Sie schnelle und qualifizierte Hilfe bei psychischen Krisen, psychiatrischen und seelischen Notfällen.

Unter der Telefonnummer **0800 / 6553000** erreichen Sie **rund um die Uhr/ 24 Stunden am Tag** die Mitarbeiter/innen des Krisendienstes.

- Telefonisch Beratung und Krisenhilfe
- Vermittlung in ambulante Krisenhilfen
- Mobile Einsätze vor Ort
- Vermittlung in stationäre (Krisen-)Behandlung

Ärztliche Notfallpraxis

Wir sind für Sie da:

- Montag, Dienstag, Donnerstag 19.00 - 21.00 Uhr
- Mittwoch und Freitag 16.00 - 21.00 Uhr
- Samstag, Sonntag und Feiertag 09.00 - 21.00 Uhr

Ohne telefonische Voranmeldung im Gesundheitszentrum Krankenhausstraße 8, 91301 Forchheim

notfallpraxis@ugef.com

www.ugef-notfallpraxis-forchheim.de

Zahnärztlicher Notdienst

Sprechstunden in der Praxis jeweils von 10:00 bis 12:00 Uhr sowie von 18:00 bis 19:00 Uhr.

Juni

21./22.06.2025 Dr. Müller Hans Jürgen, Rattelsdorf
28./29.06.2025 Dr. Neubert Benjamin Georg, Stegaurach

**Tourismus****Geführte Wanderungen des Markt Heiligenstadt i.OFr.**

Samstag, 21.06.2025 um 10.00 Uhr

Leinleiterquelle-Trockental-Heroldstein

Treffpunkt: Wanderparkplatz Heroldsmühle

Gesamtdauer: 3 Stunden

km-Angabe: 5,5 km, 100 hm

Wanderführer: Helmut Krämer

Unkostenbeitrag: Erwachsene 7 €, Kinder 3 €

Samstag, 19.07.2025 um 10:00 Uhr

Schloss Greifenstein - Judenfriedhof

Treffpunkt: Marktplatz Heiligenstadt

Gesamtdauer: 3 Stunden

km-Angabe: 7 km, 160 hm

Wanderführer: Helmut Krämer

Unkostenbeitrag: Erwachsene 7 €, Kinder 3 €

Sonntag, 27.07.2025 um 10:00 Uhr

Über den Frankenweg von Gasseldorf nach Heiligenstadt

Treffpunkt: Marktplatz Heiligenstadt

Gesamtdauer: 4,5 h

km-Angabe: 13 km, 250 hm

Wanderführerin: Julia Dorsch

Unkostenbeitrag: Erwachsene 7€, Kinder 3€

**Nachrichten anderer Stellen und Behörden****Energieberatungstermine der Stadt und des Landkreises Bamberg**

Die Klima- und Energieagentur bietet seit November 2024 keine Energieberatungen mehr an. Wir verweisen gerne auf eine gleichwertige Energieberatung der Verbraucherzentrale Bamberg.

Die Energieberatung der Verbraucherzentrale ist das größte interessenneutrale Beratungsangebot zum Thema Energie in Deutschland und die Verbraucherzentrale ist seit 1978 verlässlicher Begleiter auf dem Weg in eine energiebewusste Zukunft.

Einen Überblick gibt es hier:

<https://verbraucherzentrale-energieberatung.de/>

Telefonberatung, kostenfrei:

<https://verbraucherzentrale-energieberatung.de/beratung/telefon/>

Unter: 0800 – 809 802 400.

Onlineberatung, kostenfrei:

<https://verbraucherzentrale-energieberatung.de/beratung/online/>

Unter: 0800 – 809 802 400.

Stationäre Beratung, kostenfrei:

<https://www.verbraucherzentrale-bayern.de/beratungsstellen/bamberg>

Unter der Bamberger Hotline: **(089) 55 27 94 0**.

Beratung zuhause, 40 Euro (ab 2025): Termin anmelden hier:

<https://www.verbraucherzentrale-bayern.de/energie/energieberatung-zu-hause-wir-helfen-ihnen-entscheiden-94808>

Deutsche Rentenversicherung Nordbayern

Bei Fragen steht die Auskunft- und Beratungsstelle in Bamberg zur Verfügung.

Weitere Informationen erhalten Sie unter:

www.deutsche-rentenversicherung-nordbayern.de

Kostenlose und schnelle Hilfe gibt es auch über das Bürgertelefon unter der Tel.-Nr. 0800 100048018.

Zentrum Bayern Familie und Soziales

Die ZBFS-Servicezentren sind wieder für den allgemeinen Publikumsverkehr geöffnet und in allen Regionen Bayerns für Sie da!

Bitte beachten Sie: Ein Besuch der Servicezentren ist grundsätzlich nur möglich, wenn Sie vorher einen Termin vereinbart haben. Nutzen Sie dabei bitte das Online-Terminservicetool unter www.zbfs.bayern.de!

Für Terminreservierungen sind wir auch telefonisch erreichbar: Unter **0931 32090929** steht ein Servicetelefon zur Verfügung.

Pflegestützpunkt Bamberg

Information, Beratung und Unterstützung rund um das Thema Pflege, Pflegeleistungen und Hilfebedarf

Montag – Freitag: 08:00 – 12:00 Uhr

Mittwoch: 14:00 – 17:00 Uhr

Tel. 0951 / 85 9280

info@pflegestuetzpunkt-bamberg.de

Pflegestützpunkt Bamberg, Luitpoldstraße 53, 96052 Bamberg



Gemeindebücherei Heiligenstadt und Lesekreis von Dr. Landendörfer

Liebe Leserinnen und Leser,

Erzähltheater in der Bücherei

Hallo Kinder, hier sind für euch die Termine für unser Erzähltheater. Kommt gern vorbei - wir freuen uns auf euch – ihr wisst schon: Treffpunkt donnerstags ab 16.00 Uhr!

WEGEN DES FEIERTAGS FRONLEICHNAM AM 19.6. ERST EINE WOCHE SPÄTER!!!

Donnerstag, 26. Juni 2025: „Der Zaubertopf“

Donnerstag, 10. Juli 2025: „Schieb den Wal zurück ins Meer“

Mach mit im Bücherei-Team!

- „Hobby Lesen“ – Da hätte ich ein gutes Buch für Sie“:
 - Helfen Sie gern mit beim Ausleih- und Beratungsdienst an der Theke
- „Lesen Sie gerne vor? – Lieben Sie leuchtende Kinder-
augen?“
 - Wir suchen Menschen, die gerne Kindern vorlesen!
Machen Sie mit bei unserem Erzähltheater.
- Ein Auge für gute Motive – fotobegeistert und voller Ideen“
 - Fotografieren für die Bücherei und Webseitenpflege.
Wer kann uns unterstützen?
- Kreative Ideen rund um Bücher:
 - Medienpräsentation und Büchereidekoration – etwas für Sie?

Unser Tipp für Sie:

„Emmi kocht einfach“ von Christiane Emma Prolic. Im 3. Band ihrer erfolgreichen Reihe stehen bei der Food-Bloggerin Emmi 75 vegetarische Rezepte im Mittelpunkt. Sie zeigt, wie man mit wenigen, frischen Zutaten und einfachen Zubereitungsschritten leckere vegetarische Gerichte mit wenig Aufwand zaubern kann. Ob man ein schnelles Abendessen für die ganze Familie braucht oder etwas Besonderes für Gäste zubereiten möchte, bei Emmi findet man garantiert das passende Rezept!

Besuchen Sie unsere Homepage:

Unter **buecherei-markt-heiligenstadt.de** finden Sie

- **Aktuelles** wie Termine, Nachrichten und Downloads,
- **Benutzerinfos** wie Öffnungszeiten, Gebühren, Fristen, Formulare,

- **Medien** wie die Übersicht über neue Medien und den Medienkatalog,
- **Über uns** mit Infos zur Bücherei Markt Heiligenstadt,
- **Kontakt** wie Anfahrt, Standort, etc.

Unsere Öffnungszeiten:

Montag	17.00 – 19.00 Uhr
Dienstag	16.00 – 18.00 Uhr
Donnerstag	15.00 – 17.00 Uhr

Stöbern im Internet: Kein Problem! Unter **LIBRARY - iOPAC** (buecherei-heiligenstadt.spdns.org) finden Sie unseren Katalog im Internet.

Unter „**Neue Titel**“ können Sie unsere aktuellen Neuanschaffungen entdecken. Sie können gern das Buch Ihrer Wahl reservieren.

Das Bücherei-Team freut sich auf euren und Ihren Besuch in unserer gemütlichen Bücherei!

Lesekreis für Senioren

Der Lesekreis für unsere Senioren geht in die Sommerpause! Nach den Ferien geht es im September weiter mit neuen Geschichten und guten Gesprächen.

Bleiben Sie uns treu! Dies wünschen sich Ihre Vorleser Peter Landendörfer und Uli Reitz.

NEU: Digitalsprechstunde

Auch im Juli biete ich eine Digitalsprechstunde in der Bücherei an. Am Mittwoch, dem 2. Juli von 16-18 Uhr versuche ich ihre Fragen zu Handy, Tablet und Co. zu beantworten. Das Angebot ist kostenlos und gilt für alle – nicht nur für Senioren.

Uli Reitz



Deutschkurs

Start: Montag, 23.06.2025

13:15 – 17:15 Uhr

Tabea Diakonie Heiligenstadt

Familienzentrum 6

91332 Heiligenstadt

Fragen? Info@vhs-bamberg-land.de



Ev. Pfarrei Leinleiter- und Aufseßtal – Kirchengemeinde Brunn

Pfarramt: Pfarrberg 2, 91332 Heiligenstadt,
09198-332, E-Mail: pfarramt.leinleiter-aufsesstal@elkb.de

1. Pfarrstelle: Martin Völkel, Schloßberg 93, 91347 Aufseß,
09198-998822, E-Mail: martin.voelkel@elkb.de

2. Pfarrstelle: Peter Herbert, Am Schloßberg 6,
91364 Unterleinleiter,

09194-328, E-Mail: peter.herbert@elkb.de

Zur Pfarrei gehören noch die ev. Kirchengemeinden Aufseß, Heiligenstadt, Unterleinleiter und Wüstenstein.

Gottesdienst- und Veranstaltungshinweise finden sich auf der Homepage <https://www.aufsess-evangelisch.de/>.

Ein zweimonatlicher Terminplan liegt auch in den Kirchen zum Mitnehmen aus.

Dieser kann auch per Newsletter als Mail zugestellt werden. Wer den zweiwöchentlichen Newsletter mit Informationen und Terminen zur Pfarrei abonnieren möchte, melde sich bei martin.voelkel@elkb.de und wird in den Verteiler mit aufgenommen.

Ebenso kann man Informationen und Termine auch per App auf das Handy bekommen. Die Churchpool-App ist in den App-Stores zum Herunterladen und Installieren. Sie ist kostenfrei und ohne Werbung. Nach der einmaligen Registrierung, muss man die eigene Pfarrei abonnieren (Pfarrei Leinleiter- und Aufseßtal). Dann hat man alle Termine des Monatsplans auch direkt auf dem Handy!

Evangelisch Freikirchliche Gemeinde Heiligenstadt i. OFr. – Christuskirche

Sonntag, 22.6.

9:00 Uhr Gebet für den Gottesdienst
9:30 Uhr Gottesdienst: Leitung Brigitte Geiger, Predigt Rudolf Kraus (Bayreuth); anschl. Angebot zum Segensgebet und Kirchencafé

Dienstag, 24.6.

11:00 Uhr Gebet für Welt, Frieden und Kirche

Mittwoch, 25.6.

14:30 Uhr Tabea Ehrenamtsstammtisch
19:00 Uhr Bibelgespräch: Apg 11,1-30

Donnerstag, 26.6.

10:15 Uhr Tabea Bibelstunde: Apg 11,1-30

Sonntag, 29.6.

9:00 Uhr Gebet für den Gottesdienst
9:30 Uhr Gottesdienst: Leitung und Predigt P. Dirk Zimmer zu Jes 55,1-5 „Bei Gott gibt's alles kostenlos!“, anschl. Angebot zum Segensgebet und Kirchencafé

Dienstag, 1.7.

10:00 Uhr Treffen der Hauptamtlichen des BEFG in Nordbayern, EFG Bamberg

Mittwoch, 2.7.

19:00 Uhr Bibelgespräch: Apg 12,1-25

Donnerstag, 3.7.

10:15 Uhr Tabea Gottesdienst mit Abendmahl

Samstag, 5.7.

9:00 Uhr Frühstückskonzert mit Andi Weiß (Eintritt frei, Frühstück p.P. 10€, Anmeldung bis Sonntag 29.6. bei P. Dirk Zimmer, 09198-808191 AB)

Sonntag, 6.7.

9:00 Uhr Gebet für den Gottesdienst
9:30 Uhr Gottesdienst: Leitung und Predigt P. Dirk Zimmer zu 1 Tim 1,12-17 „Glaube und Liebe im Überfluss“, anschl. Angebot zum Segensgebet und Kirchencafé

Gottesdienste werden über das Tabea-Hausnetz übertragen. Die Predigten sind ab Sonntagnachmittag auch auf www.efg-heiligenstadt.de zu hören und zu sehen.

Kath. Pfarramt St. Paul Heiligenstadt-Burggrub

Greifensteinstraße 5
91332 Heiligenstadt
Tel.: 0 91 98 / 3 24; Fax: 0 91 98 / 81 63
E-Mail: ssb.jura-aisch@erzbistum-bamberg.de

Gottesdienstordnung für die kath. Pfarreien Heiligenstadt-Burggrub und Tiefenpözl

Sonntag, 22.06.2025

09:00 Uhr Eucharistiefeier und Fronleichnamsprozession, Tiefenpözl

Samstag, 28.06.2025

14:00 Uhr Aussetzung und Betstunde, Kalteneggolsfeld
15:00 Uhr Betstunden, Kalteneggolsfeld
17:00 Uhr DJK-Wallfahrt zum Kreuzberg, Hallerndorf
18:00 Uhr Gottesdienst am Kreuzberg, Hallerndorf
19:00 Uhr Einsetzungsamt und Lichterprozession, Kalteneggolsfeld

Sonntag, 29.06.2025

08:00 Uhr Fußwallfahrt zum Steinknock, Tiefenpözl

08:30 Uhr Eucharistiefeier zum Patronatsfest, Kalteneggolsfeld
10:00 Uhr Eucharistiefeier am Steinknock, Mistendorf
10:00 Uhr Pfarrgottesdienst zum Kirchweihfest, Heiligenstadt

Dienstag, 01.07.2025

18:30 Uhr Eucharistiefeier, Heiligenstadt

Donnerstag, 03.07.2025

18:30 Uhr Eucharistiefeier, Teuchatz

Freitag, 04.07.2025

15:30 Uhr Eucharistiefeier in der Christuskirche, Heiligenstadt
17:15 Uhr Eucharistiefeier zum Klassentreffen der ehemaligen Schüler vom Schulverband Seigelstein, Tiefenpözl

Samstag, 05.07.2025

10:00 Uhr Trauungs- und Eucharistiefeier, Oberngrub
18:00 Uhr Vorabendmesse, Burggrub

Sonntag, 06.07.2025

08:30 Uhr Eucharistiefeier zum Kirchweihfest, Herzogenreuth

Informationen und Veranstaltungen

Kontakt (HS/TP)

Wer ein Anliegen hat, das nicht unter die Rubrik „hohe Priorität“ bzw. „seelsorgerischer Notfall“ fällt, möchte bitte die ausgewiesenen Bürozeiten beachten. Das Pfarramt ist in der Regel immer Dienstagnachmittag von 14:00 bis 16:00 Uhr und Donnerstagsvormittag von 08:30 bis 10:30 Uhr besetzt (Tel.: 09198/324). Nach Möglichkeit werden Anfragen per Email erbeten (ssb.jura-aisch@erzbistum-bamberg.de). Auskünfte und Informationen auf der Homepage der Pfarrei Heiligenstadt-Burggrub (<https://www.pfarrei-heiligenstadt.de>).

Taufe (HS/TP)

Primärer Ort von Taufe sind die Pfarrkirchen der Gemeinden, das heißt die Pfarrkirchen St. Paul und St. Martin. Bislang können sie auch in Filialkirchen erfolgen, insofern ein Geistlicher dafür gefunden werden kann (Anmeldung im Pfarramt).

Trauungen, Jubelfeiern, Jubiläen (HS/TP)

Wer in der nächsten Zeit eine kirchliche Feier wünscht (z. B. Trauung, Jubelhochzeit, Jubiläum, ...), möchte sich bitte frühzeitig an das Katholische Pfarramt in Heiligenstadt wenden. Konkrete Planungen sind nach Absprache mit allen Beteiligten sinnvoll.

Beerdigungen (HS/TP)

Der Erstkontakt bei Beerdigungen kann über die Mesner der Pfarrkirchen erfolgen. In der Pfarrei Heiligenstadt-Burggrub bei Herrn Mesner Freitag (Tel.: 0151/57708732) und in der Pfarrei Tiefenpözl bei Herrn Mesner Herold (Tel.: 09198/996850).

Gottesdienste in der Sommerzeit (HS/TP)

Nach Umstellung auf die Sommerzeit am Sonntag, den 30. März 2025, um 02:00 Uhr werden alle Gottesdienste an Werktagen weiterhin um 18:30 Uhr in den Gotteshäusern gefeiert.

Kinderkirche in Heiligenstadt (HS)

Im Schul- und Arbeitsjahr 2024/25 öffnet die Kinderkirche die Pforten an folgenden Sonntagen um 10:00 Uhr in der Pfarrkirche Heiligenstadt: 20. Juli. Herzliche Einladung an alle Familien mit kleinen Kindern.

Gottesdienst des Seelsorgebereiches Jura-Aisch in Oberngrub an der Gemeinschaftshalle (07.07., 18:30, OG)

Runder Tisch katholische Jugend in Heiligenstadt (09.07., 18:00, HS)

Bußgottesdienst für Firmlinge in Eggolsheim (10.07., 18:00, EH)

Plauderstündchen in Heiligenstadt (11.07., 15:00, HS)

Fußwallfahrt der Pfarrei Heiligenstadt-Burggrub zum Gügel (12.07., 07:00, HS)

DJK-Sportlerkerwa in Teuchatz (13.07., 08:30, TZ)

Für genauere Informationen sei an der Stelle auf die aktuelle Ausgabe der Gottesdienstordnung verwiesen. Sie liegt an den Schriftenständen in den (Pfarr-) Kirchen auf.

Aus der Geschichte von Heiligenstadt und Umgebung

Die Marktverleihung 1541

1995 feierte die Marktgemeinde mit 4 Jahren Verspätung die Marktverleihung vor 450 Jahren. Mittlerweile ist eine jüngere Generation nachgerückt, sodass man dieses wichtige Ereignis in Erinnerung rufen darf.

Gegen Mitte des 16. Jahrhunderts wuchsen die Bestrebungen der Ritterschaft nach mehr Unabhängigkeit von den Landesherrn. Man wollte „reichsfrei“ werden, d. h. sich primär dem Kaiser unterordnen. Kaiser war zu jener Zeit Karl V. aus dem Hause Habsburg, zu dessen Reich u. a. Spanien, die Niederlande sowie das Heilige Römische Reich Deutscher Nation gehörten. Um letzteres kümmerte sich vorwiegend des Kaisers Bruder König Ferdinand I. in der Wiener Hofburg, denn der Kaiser selbst sprach kaum deutsch. Kommen wir zurück auf Heiligenstadt: Die Ermordung des Gabriel von Streitberg zu Burggrub 1531 durch die von Streitberg zu Greifenstein wussten die Söhne des Gabriel, nämlich Lorenz (1507-1548), Joachim (1513-1569) und Valentin Matthes (+1541), für sich zu nutzen, um die Gunst des kaiserlichen Hofes zu erlangen. Das machte man, indem man sich im kaiserlichen Heer verdient machte. „Erbfeinde“ waren damals die Türken, die das Reich an der Ostflanke mit Krieg überzogen. Im heutigen Ungarn geriet Lorenz von Streitberg 1538 in Gefangenschaft, konnte sich allerdings freikaufen. Seine Tapferkeit hatte sich herumgesprochen, was dazu führte, dass er und seine Brüder noch im gleichen Jahr vom Kaiser eine Wappenerweiterung und die sog. Rotwachsfreiheit genehmigt erhielten. Auf dem Reichstag in Regensburg 1541 folgte dann per Urkunde vom 20. Juli, formuliert vom kaiserlichen Sekretär der Hofkanzlei Johannes Obernburger, die Verleihung des Marktrechtes an die Brüder Lorenz und Joachim von Streitberg für ihren Ort Heiligenstadt - der jüngere Bruder Valentin Matthes war in Ungarn gefallen. Es erhielt also zunächst nicht die Gemeinde Heiligenstadt das Marktrecht, sondern deren Ortsherren. Nachstehend die leichter lesbare Auslegung des Urkundentextes vom Staatsarchiv Sigmaringen:

*Kaiser Karl V. [voller Titel] erhebt auf Bitten der Gebrüder Joachim und Lorenz von Streitberg und in Anbetracht der Dienste, die sie ihm und dem Heiligen Reich in vielen Feldzügen und Kämpfen, insbesondere in in welschen Landen und in den Türkenkriegen und durch ihre dort erlittene Gefangenschaft geleistet haben, ihr **Dorf Heiligenstadt zum Markt mit Jahr- und Wochenmärkten** und die dortigen Leute und **Einwohner zu Bürgern**. Die Jahrmärkte werden auf den Veitstag (15. Juni) und auf den Sonntag nach dem Michaelstag festgelegt. Die Besucher dieser Jahr- und Wochenmärkte haben alle Ehre, Würde, Sicherheit, Recht und Gerechtigkeit wie bei allen anderen Wochen- und Jahrmärkten im Heiligen Römischen Reich. Mit diesem Privileg ist außerdem die **Erlaubnis zum Bau einer Burganlage** oder von Befestigungen auf dem Markt oder auf den eigenen Gütern verbunden. Die Freiheiten und Märkte anderer Städte und Märkte in der Umgebung von Heiligenstadt und die Gerechtigkeiten anderer Rechtsträger bleiben davon unbeeinträchtigt. Allen Kurfürsten, Fürsten, geistlichen und weltlichen Prälaten, Grafen, Freiherren, Rittern, Knechten, Amtleuten, Vitztumen, Vögten, Pflegern, Verwesern, Schultheissen, Bürgermeistern, Richtern, Räten, Bürgern, Gemeinden ... wird geboten, Joachim und Lorenz von Streitberg und die Bürger zu Heiligenstadt in dieser kaiserlichen Freiheit nicht zu behindern, alle Leute mit ihrer Ware und Kaufmannschaft die dortigen Jahr- und Wochenmärkte besuchen zu lassen und niemanden davon abzuhalten oder es anderen zu erlauben. Bei Zuwiderhandlungen werden die Ungnade des Reiches und eine Strafe von 20 Mark lötligen Goldes angedroht, die zur einen Hälfte an die kaiserliche Kammer und zur anderen Hälfte an Joachim und Lorenz von Streitberg zu bezahlen sind.*



Szene aus dem 1995 aufgeführten Freilichtspiel am Marktplatz vom Eintreffen des Lorenz von Streitberg (Christoph Schenk Graf von Stauffenberg) nach der Marktverleihung hoch zu Ross - rechts zu Fuß - in Heiligenstadt. Empfang durch den Bürgermeister (Krämer); links die Markträte (Sponsel und Göller). Text und Fotos ©: Dieter Zöberlein, Burggrub 2025. Literatur, auch betreffend die Bedeutung des Marktrechtes: Gemeindechronik He 169 - He 174.



Veranstaltungskalender

Juni

- 20.06.** SCH: Johannisfeuer
21.06. geführte Wanderung: Leinleiterquelle – Trockental - Heroldstein
21.06.-22.06. Kirchweih Siegritz
27.06.-30.06. Sommerkirchweih Heiligenstadt
29.06. Jahrmarkt Sommerkirchweih Heiligenstadt

Juli

- 05.07.- 06.07.** Kerwa Traindorf
06.07. Grillfest der FFW Tiefenpözl
11.07.-14.07. DJK Sportlerkerwa
12.07.-14.07. Kerwa Stücht
18.07.-19.07. SCH: Sommerfest
19.07. geführte Wanderung: Schloss Greifenstein - Judenfriedhof
19.07.-21.07. Kirchweih Brunn
26.07.-28.07. Kirchweih Teuchatz
26.07.-27.07. Grillfest Reckendorf
27.07. geführte Wanderung: Über den Frankenweg von Gasseldorf nach Heiligenstadt

August

- 02.08.-03.08.** Grillfest FFW Heiligenstadt
08.08.-11.08. Kirchweih Hohenpözl



Vereine und Verbände

Grillfest der FFW Tiefenpözl

bei der alten Schule

Freitag, den 04. Juli 2025 ab 18:00 Uhr

Klassentreffen der ehemaligen Schüler des Schulverbands Seigelstein

Sonntag, den 06. Juli 2025 ab 10:00 Uhr

Mittagstisch mit Dörrfleisch, Bonnackern und Klöß.

Ab 17:00 Uhr Makrelen vom Grill und Brotzeiten.

Wir freuen uns auf euer Kommen!

die FFW Tiefenpözl

Kerwa Herzogenreuth

Einladung zur Herzogenreuther Kerwa 2025 am Feuerwehrhaus

Samstag den 05.07. Ab 14 Uhr Kerwas Baum aufstellen anschließend Festbetrieb.

Sonntag den 06.07 Ab 10 Uhr Weißwurst Frühschoppen. Am Nachmittag Familiennachmittag und Festbetrieb.

An allen Tagen gibt es leckere Speisen vom Grill und noch vieles mehr. An beiden Tagen Barbetrieb.

Auf euer Kommen freut sich die

Feuerwehr Herzogenreuth-Geisdorf

Dorfgemeinschaft Stücht

Einladung zur Stüchter Kerwa 2025

Samstag, 12.07. ab 16 Uhr Festbetrieb am Dorfplatz mit Makrelen vom Grill

Sonntag, 13.07. ab 16 Uhr Festbetrieb bis in die Abendstunden

Montag, 14.07. ab 16 Uhr Festausklang mit Knackwürste und Sauerkraut

Hausgemachte Brotzeiten, Köstlichkeiten vom Grill und Barbetrieb an allen Tagen. Wir freuen uns auf euer Kommen!

Dorfgemeinschaft Stücht

DJK Teuchatz 1968 e.V.

Armin Eck Fußballschule 25.-27.07.2025 in Teuchatz

Die DJK Teuchatz veranstaltet in Zusammenarbeit mit der Armin Eck Fußballschule wieder ein Fußballcamp. Es ist einiges geboten für alle fußballbegeisterten Kinder zwischen 5 und 15 Jahren, die vom 25.07. – 27.07.2025 mit Armin Eck und seinem Trainerteam drei besondere Fußballtage erleben möchten. Alle Nachwuchsspieler sind hierbei gleichermaßen willkommen, egal ob Fußball-Anfänger oder schon talentierter Vereinsspieler. Trainiert und gespielt wird Freitag von 15:00 – 19:00 Uhr und Samstag / Sonntag von 09:30 – 15:00 Uhr unter professioneller Anleitung. Zwischen den Trainingseinheiten gibt es ein gemeinsames Mittagessen und während des gesamten Tages steht die Freude am Fußball im Vordergrund.

Weitere Informationen findet ihr unter www.aefs.de.

Bei Fragen meldet euch gerne bei Thomas Stadter unter 0170 3165741.



Sonstige Mitteilungen

Qigong im Park

Im Oberen Stadtpark Ebermannstadt

Unter der Kapelle, Ende Obere Bayrische Gasse

Mittwochs 19:00 Uhr bis 20:00 Uhr

9, 16, 23, 30, Juli

8, 13, 20, August 2025

Einstieg jede Stunde möglich

Gemeinsam üben bei trockenem Wetter, unter freiem Himmel

Eine bundesweite Sommeraktion der Deutschen Qigong Gesellschaft e.V.

Die Teilnahme ist kostenfrei

www.qigong-gesellschaft.de

Info: Maria Riediger 01751937740 maria@riediger.eu

Fränkische Schweiz-Museum

Am Museum 5, 91278 Pottenstein

www.museen-fraenkische-schweiz.de

Zeitzeugen gesucht! – Erinnerungen an NATO-Manöver in der Fränkischen Schweiz

TÜCHERSFELD, Im Juli finden die Zeitzeugentage in Tüchersfeld statt. Das Fränkische Schweiz-Museum und die Universität Bamberg suchen Menschen, die etwas zu den NATO-Manövern und der Bundeswehr der 70er und 80er Jahre zu berichten haben.

Haben Sie in den 1970er oder 1980er Jahren die NATO-Manöver in der Fränkischen Schweiz miterlebt? Waren Sie damals beruflich oder privat mit der Bundeswehr oder den Manövern in Berührung - als Soldat, Offizier, Gemeindeverantwortliche oder als Bürgerin oder Bürger vor Ort? Dann möchten wir mit Ihnen sprechen!

Das **Fränkische Schweiz Museum** und die **Universität Bamberg** suchen Menschen, die sich an diese bewegte Zeit erinnern und bereit sind, ihre persönlichen Eindrücke zu teilen. Ob aus Sicht von Beteiligten, Angehörigen oder Anwohnerinnen und Anwohnern - jede Perspektive ist wertvoll, um dieses Kapitel der regionalen Geschichte lebendig zu dokumentieren.

Ziel des Projekts ist es, Erinnerungen und Erlebnisse zu sammeln und in einer digitalen Wissensdatenbank für die Nachwelt zu sichern. Die Gespräche werden von Studierenden der Universität Bamberg geführt und wissenschaftlich begleitet.

Die Interviews finden am 04. und 05. Juli 2025 in Tüchersfeld im Fränkische Schweiz-Museum statt und dauern jeweils etwa eine Stunde.

Wenn Sie Ihre Erinnerungen mit uns teilen möchten oder jemanden kennen, melden Sie sich bitte zeitnah über das Museum an: info@fsmt.de

09242-7417090 (Mo-Do 10-17 Uhr, Fr 10-14 Uhr)

Ihre Geschichte zählt - helfen Sie mit, ein Stück regionaler Zeitgeschichte zu bewahren.

Termine Bayerischer Bauernverband

Freitag, 11.07.2025 - 17:00 bis 21:00 Uhr

Anmeldefrist: 04. Juli 2025

Veranstaltungsort: Schulküche AELF, Bamberg

Kochkurs: „Picknick im Grünen!“ Rezeptideen für draußen!

Referentin: Yvonne Reh, Meisterin der Hauswirtschaft

Infos und Anmeldung unter:

<https://www.bildung-beratung-bayern.de/?tid=27027313> o

wwder unter: www.bayerischerbauernverband.de/termine

Freitag, 18.07.2025 - 10:00 bis 13:30 Uhr

Veranstaltungsort: Wildkräuterküche in Mutzershof bei Stegaurach

Backkurs: Sauerteigbrotbacken mit Wildkräuteraufstrich

Referentin: Andrea Winkler

Teilnehmergebühr: 63 € inklusive Anleitung, Rezepte, Verköstigung (Brot, Aufstrich, Getränke etc.), natürlich das selbst gebackene Sauerteigbrot, den Sauerteigansatz sowie den Brotaufstrich.

Infos und Anmeldung unter:

<https://www.bildung-beratung-bayern.de/?tid=27028081>

Freitag, 18.07.2025 - 17:00 bis 21:00 Uhr

Anmeldefrist: 11. Juli 2025

Veranstaltungsort: Schulküche AELF, Bamberg

Kochkurs: „Leichte Sommerküche für heiße Tage!“

Referentin: Yvonne Reh, Meisterin der Hauswirtschaft

Infos und Anmeldung unter: <https://www.bildung-beratung-bayern.de/?tid=27027315> oder unter: www.bayerischerbauernverband.de/termine

Bayerischer Bauernverband

Kreisverband Bamberg

Weide 28 - 96047 Bamberg

Tel. 0951-96517-130 - FAX 0951-96517-135

Private Kleinanzeigen

Anzeige online buchen: anzeigen.wittich.de

Suche privat Geige/Cello. Tel.
0160/1588957

Suche privat Mode-Schmuck.
Tel. 0175/3454104

TRAUERANZEIGEN SCHALTEN UND FINDEN

Das Trauerportal
von LINUS WITTICH

 **trauer-regional.de**
by LINUS WITTICH

Nachruf

Wir trauern um

Renate Freitag

* 20. März 1964 – † 23. Mai 2025

Renate hat von 1991 bis 2016 in der stationären Pflege im Tabea-Pflegezentrum als Pflegefachkraft gearbeitet.

Sie war eine beliebte, engagierte und äußerst zuverlässige Mitarbeiterin.

Wir werden ihr stets ein ehrendes Andenken bewahren.

Unser tiefes Mitgefühl gilt ihren Hinterbliebenen.

**Im Namen des gesamten Teams der
Tabea Diakonie Heiligenstadt**

Kamil Borkowski
und die Belegschaft


**Diakonie
tabea**
Heiligenstadt
Fränkische Schweiz

Traueranzeigen online aufgeben

wittich.de/trauer

Impressum

Mitteilungsblatt Markt Heiligenstadt i. OFr.



Das Mitteilungsblatt Markt Heiligenstadt i. OFr. erscheint 14-täglich in den ungeraden Wochen und wird kostenlos an alle Haushalte des Verbreitungsgebietes verteilt.

– Herausgeber, Druck und Verlag:

LINUS WITTICH Medien KG,

Peter-Henlein-Straße 1, 91301 Forchheim, Telefon 09191/7232-0

www.wittich.de

– Verantwortlich für den amtlichen Teil:

Der Erste Bürgermeister des Marktes Heiligenstadt Stefan Reichold, Marktplatz 20, 91332 Heiligenstadt i. OFr.

für den sonstigen redaktionellen Inhalt und den Anzeigenteil:

gemäß § 7 Abs.1 TMG: Geschäftsführer Christian Zenk in LINUS WITTICH Medien KG.

Nach §§ 8 bis 10 TMG sind die LINUS WITTICH Medien als Diensteanbieter nicht verpflichtet, übermittelte oder gespeicherte fremde Informationen zu überwachen oder nach Umständen zu forschen, die auf eine Rechtswidrigkeit hinweisen.

– Im Bedarfsfall Einzel Exemplare durch den Verlag zum Preis von € 0,40 zzgl. Versandkostenanteil.

Für Text- und Anzeigenveröffentlichungen sowie Fremdbeilagen gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen und die z.Zt. gültige Anzeigenpreisliste. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Bei Nichtbelieferung ohne Verschulden des Verlages oder infolge höherer Gewalt, Unruhen, Störungen des Arbeitsfriedens bestehen keine Ansprüche gegen den Verlag.

Urheberrechtshinweise:

Der Inhalt und das Layout dieser Webpräsentation sind urheberrechtlich geschützt. Nachdrucke und sonstige Verwendung jeglicher Art, auch auszugsweise, bedürfen der ausdrücklichen schriftlichen Genehmigung des Verlages.

JOBS

IN IHRER REGION

jobs-regional.de

Ein Produkt der
LINUS WITTICH Medien Gruppe



Werden Sie Teil unseres Teams

Wir suchen Operator (m/w/d) für das Lager und die Produktion



Innovation in Citrus – unter dieser Leitlinie entwickelt und produziert die Erich Ziegler GmbH hochwertige, natürliche Citruskonzentrate, die weltweit in Lebensmitteln und Getränken Anwendung finden. Unser Erfolg basiert auf der Leidenschaft für guten Geschmack, technologischen Kompetenz und dem Teamgeist unserer Mitarbeitenden.

Erich Ziegler gehört zu ADM, einem weltweit führenden Unternehmen in der Erzeugung und Verarbeitung landwirtschaftlicher Produkte und der Ernährung von Mensch und Tier.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

Erich Ziegler GmbH | Am Weiher 133 | 91347 Aufseß
Tel. 0 91 98 - 92 94 - 0 | bewerbung.erichziegler@adm.com
www.adm.com | www.erich-ziegler.de



KROTENTAL KERWA

Freitag 04.07.2025
ab 18:00 Uhr Kerwaauftakt mit Bier und Grillfleisch

Samstag 05.07.2025
Festbetrieb mit die Gsees Wepsn & Barbetrieb

Sonntag 06.07.2025
ab 10:30 Uhr Festakt mit Frühschoppen
ab 12:00 Uhr Sau am Spieß

Montag 07.07.2025
ab 17:00 Uhr Kerwausklang mit Hähnchen, Schnitzel- und Sandwiches, Grill

SAMSTAG **SONNTAG** **150 JAHRE**

Oder direkt online bewerben: jobs-regional.de

Brauerei Ott
Bier aus dem Leinleintal

BOCK AUF BIER UND TRADITION?

Die Spatzen pfeifen's von den Ästen,
beim Ott gesucht sind nur die Besten!

Bräuer brauch' ma Wir bieten:

Bierkutscher brauch' ma mit Möglichkeit zum Erwerb des LKW-Führerscheins

Bräuer-Azubi brauch' ma ab 09/2025

Haustrunk
Familiäres Arbeitsklima
Unbefristete Anstellung
Gerechten Urlaub

Ob Kurz oder Lang - wir schau'n uns alle an!

Oberleiter 6
91332 Heiligenstadt

Kurzbewerbung per E-Mail an:
suzan.ott@brauerei-ott.de

Ihre Mobilität ist unser Ziel.

Der Eintritt ist frei.
Keine Anmeldung erforderlich.

Herzliche Einladung zum kostenlosen Vortrag

Behandlungsoptionen bei Hüft- und Knieproblemen

Unsere Experten aus Praxis und Klinik informieren Sie über den Verschleiß am Knie und Hüftgelenk, sowie die Anatomie der Gelenke und deren häufigste Erkrankungen.

Dabei erläutern die Experten die verschiedenen Verfahren der Therapiemöglichkeiten und gehen im Anschluss auf Fragen ein.



KLINIKUM FORCHHEIM - FRÄNKISCHE SCHWEIZ

Mittwoch,
02.07.2025
19.00 Uhr, Raum U.101

Weitere Termine:

- 06.08.2025
- 03.09.2025
- 01.10.2025



endoFO
Endoprothetik Spezialisten

Klinikum Forchheim – Fränkische Schweiz gGmbH
Krankenhausstraße 10 · 91301 Forchheim · Telefon 09191 610-0
info@klinikum-forchheim.de · www.klinikum-forchheim.de



Oder direkt online bewerben: jobs-regional.de



STL - BAUELEMENTE

WIR HABEN FOLGENDE DIENSTLEISTUNGEN ZU BIETEN :

- Haustüren / Zimmertüren
- Fenster
- Sonnenschutz - Markisen
- Wintergartenbeschattungen
- Senkrechtbeschattungen
- Rolladen
- Glaserarbeiten
- Reparaturarbeiten



Jetzt Anrufen & Vorbeischauen!

☎ +49 176 36880212

✉ Info@stl-bauelemente.de

🌐 www.stl-bauelemente.de





**DACHDECKERBETRIEB
SHVETS**

Ehrliche Handarbeit direkt vom Nachbarn

- ✓ Steildächer aller Art
- ✓ Abdichtung, Dämmung

Schätzwaldweg 11
91332 Heiligenstadt

Ein Anruf genügt – wir helfen gern.

☎ **0176 20216950**
info@dachmeisterwerk.de



Heiligenstadter Hof
HOTEL • RESTAURANT

Kirchweih vom 27.06. bis 30.06.2025

Täglich Frühschoppen ab 10.00 Uhr
Salzknöchla und Krenfleisch + à la card
durchgehend warme Küche.

Marktplatz 9 · 91332 Heiligenstadt
Telefon 0 91 98 / 7 81
info@hotel-heiligenstadter-hof.de
www.hotel-heiligenstadter-hof.de




Stüchter Kerwa



12.07.2025 – 14.07.2025

Festbetrieb am Dorfplatz jeweils ab 16:00 Uhr

Makrelen – Knackwürste – Grillspezialitäten – Pizza – fränkische Brotzeiten – Barbetrieb
(nur Samstag) (nur Montag)



- Anzeige -

Fit, gesund & schön



Bewegung führt zu Wohlbefinden

Wellbeing Compass: Erste europäische Studie zum Wohlbefinden im Alltag und Beruf

- ANZEIGE - (DJD). Wie geht es Europas Angestellten – körperlich, mental und sozial? Dieser Frage geht die neue Studie von Urban Sports Club im „Wellbeing Compass“ auf den Grund. Eine zentrale Erkenntnis: Wer sich regelmäßig bewegt, fühlt sich nicht nur fitter, sondern auch mental ausgeglichener und zufriedener mit dem Leben. Doch in vielen deutschen Unternehmen fehlt es noch an entsprechenden Angeboten.

Wohlbefinden ist mehr als nur Fitness

Für die repräsentative Studie wurden über 5.000 Menschen im Alter zwischen 18 und 55 Jahren aus Deutschland, Frankreich, Spanien, Portugal und den Niederlanden befragt. Im Fokus standen sieben Bereiche des Wohlbefindens – von der körperlichen und mentalen Gesundheit über soziale und finanzielle Aspekte bis hin zu ökologischen und spirituellen Werten. Die Studie zeigt: Wer regelmäßig min-

destens zwei- bis dreimal aktiv Sport macht, schätzt sein allgemeines Wohlbefinden deutlich höher ein. In Deutschland ist dieser Effekt mit einem Plus von 0,7 Punkten auf einer Skala von 0 bis 10 messbar. Unter wellbeingcompass.urbansportsclub.com kann man die Studienergebnisse genauer einsehen.

Gutes für Körper und Kopf

Der Report verdeutlicht auch, dass Wellbeing und Sport untrennbar miteinander verbunden sind. Bewegung wirke wie ein natürlicher Stresskiller, sagen rund 50 Prozent der befragten Menschen. Ein Drittel nutzt Sport, um Struktur in den Alltag zu bringen oder um gesunde Routinen aufzubauen. Besonders in Zeiten von hoher Arbeitsbelastung, gesellschaftlichen Krisen oder wirtschaftlicher Unsicherheit suchen viele Menschen nach mentalem und körperlichen Ausgleich. „Bewegung ist für uns weit mehr als nur Fitness – sie ist die treibende Kraft für körperliche Gesundheit,

mentale Stärke und ein erfülltes Leben. Bei Urban Sports Club ist sie das Herzstück einer modernen Wellbeing-Kultur“, sagt Sandra Strauß, Chief Human Resources Officer bei Urban Sports Club.

Was Unternehmen jetzt tun können

Die Studie zeigt auch, dass sich europäische Beschäftigte von ihren Arbeitgebern mehr Unterstützung beim Thema Wohlbefinden wünschen. 88 Prozent der Befragten erwarten, dass Unternehmen aktiv zur Gesundheit und zum guten Gefühl ihrer

Mitarbeitenden beitragen – sei es durch gesundheitsfördernde Arbeitsbedingungen oder durch Sport- und Wellnessangebote. In Deutschland zeigt sich dabei Nachholbedarf: Nur 24 Prozent der Unternehmen bieten derzeit Zugang zu Fitnessstudios oder Sportangeboten an. Dabei würden mehr als die Hälfte aller Arbeitnehmer solche Angebote gern nutzen. Hier gibt es also noch Verbesserungspotenzial, denn Unternehmen könnten mit relativ geringem Aufwand einen messbaren Beitrag zur Lebensqualität und Mitarbeitendenbindung leisten.



Hofäckerstraße 7 · 96142 Hollfeld
Tel. (09274) 8511
www.fitnesstreff-hollfeld.de

Täglich geöffnet von 6–23 Uhr

Du suchst nicht nur einen Job, sondern eine echte Chance, dich weiterzuentwickeln? Dann bist du bei uns genau richtig!

Werde Teil unseres Teams – Gestalte deine Zukunft mit uns!



Wir suchen Dich!

Ambulant:

- Stellv. Pflegedienstleitung (m/w/d)
- Pflegefachkraft (m/w/d)
- Pflegefachhelfer (m/w/d)


Stationär:

- Leitung Sozialdienst in Elternzeitvertretung (m/w/d)
- Pflegefachkraft im Tagdienst (m/w/d)
- Reinigungskraft in Teilzeit (m/w/d)
- Auszubildende (ambulant und stationär)
- Pflegefachhelfer und Pflegefachmann/-frau (m/w/d)
- Mitarbeitende im Freiwilligendienst (m/w/d)



Wir (re)leben Pflege!

Tabea Diakonie Heiligenstadt
Familienzentrum 6, 91332 Heiligenstadt, Tel. 09198 808 0
tabea.de/karriere/stellenangebote



Aangebot „inklusive Getränkeflat“ bei 24 Monaten Laufzeit

Monatsbeitrag 39.90 €

Beinhaltet Sauna + Cardiogeräte, Freihantel, Steckgewichte von der Marke LifeFitness und Hammer Strength

TÄGLICH VON 8.00 – 22.00 UHR GEÖFFNET

SB CHECK-IN



Fit am Fluss

FITNESS + SAUNA

MÜHLENGASSE 3 · HEILIGENSTADT · TEL. 09198 782 · www.fit-am-fluss.de













- Anzeige -

Fit, gesund & schön



Das Unsichtbare wieder sichtbar machen

Eine Spezialbrille umgeht bei Makuladegeneration den „blinden Fleck“



Foto: DJD/www.geldmacher.com

- ANZEIGE - (DJD). Es ist zum Verzweifeln: Ausgerechnet das, was man unbedingt genau erkennen möchte, bleibt im Dunkeln. Das Gesicht gegenüber fixieren, einen Text lesen – unmöglich. So lässt sich die gefürchtete Augenerkrankung Altersbedingte Makuladegeneration (AMD) in etwa beschreiben. Sie ist laut dem Berufsverband der Augenärzte Deutschlands die häufigste Ursache für schwere Sehbehinderungen. Dabei wird der Punkt des schärfsten Sehens auf der Netzhaut schrittweise zerstört. Dadurch entsteht im Zentrum des Blickfeldes ein blinder Fleck rundherum aller-

dings kann man klar sehen.

Nur noch Schatten wahrnehmbar

AMD-Patient Helmut Goldbach (84) aus Söhlde, Polizeibeamter im Ruhestand, erinnert sich an die Zeit nach der Diagnose: „Ich hätte auf Dauer nicht mehr in meinem Haus bleiben können. Meinen geliebten Garten habe ich nur noch als Schatten wahrgenommen. Spaziergänge und kleine Einkäufe waren kaum mehr möglich. Die Lebensqualität schwand von Tag zu Tag.“ Um den Alltag halbwegs bewältigen zu können, müssen Betroffene lernen, an diesem schwar-

zen Punkt vorbeizuschauen. Das bedeutet: Um ein Gesicht oder einen Text mit dem noch intakten Rand des Blickfeldes zu erkennen, müssen sie den Kopf schräg halten. Eine deutliche Steigerung an Lebensqualität verspricht hier etwa die innovative, selbst entwickelte Spezialbrille NuCentro der Augenoptiker Horst und Kolja Geldmacher aus Bad Salzdetfurth. Hier beschäftigt man sich seit Jahrzehnten mit der Krankheit und hat nicht nur eigens angefertigter Messgeräte, sondern auch augenoptische Hilfsmittel speziell für Menschen mit Makuladegeneration entwickelt.

Der Trick mit dem Brillenschliff

Durch einen besonderen Schliff der Gläser wird das Objekt, das man erkennen will, auf den Teil der Netzhaut umgeleitet, der nicht von AMD betroffen ist. Helmut Goldbach ließ sich die Spezialbrille plus Lupenbrille anfertigen und ist sehr zufrieden. Das sichere Bewegen im Raum und selbst das Lesen ist für den ehemaligen Polizisten nun kein Problem mehr. Obwohl Herr Goldbach mittlerweile nur noch über eine Sehkraft zwischen 10 -15 Prozent auf beiden Augen verfügt, ermöglicht ihm die neuartige AMD-Brille ein eigenständigeres Leben und vor allem wieder Lebensqualität!

Kosten und Abholservice

Die Kosten für die Brillen wurden von der Krankenkasse bezuschusst. Nachuntersuchungen waren nicht erforderlich.

Da jedes Modell individuell für den jeweiligen Patienten angefertigt werden muss, ist der Weg nach Bad Salzdetfurth ins „Low Vision Center“ unvermeidlich. Unter www.geldmacher.com gibt es alle Informationen zu Anfahrt und Abwicklung. So wurde ein spezieller Abholservice vom Bahnhof eingerichtet.



Optik Dassler
Augenblick mal!

Sehstärkenbestimmung
Kontaktlinsenanpassung
Sonnenbrillen-Aktion
Sportbrillen
vergrößernde Sehhilfen

Inhaberin
Gabriele Fichtel

Optik Dassler | Inh. Gabriele Fichtel | Kleberstraße 6 | 96047 Bamberg
Tel.: 0951 - 22769 | optik-dassler@arcor.de www.optik-dassler.de



**HEBAMME
Nina Wittke**

Bamberger Str. 21, 96110 Scheßlitz
Tel. 0176 34532793, www.wittke.hebamio.de



- Anzeige -

Fit, gesund & schön



Wenn die Füße schmerzen

Was ursächlich und natürlich helfen kann

- ANZEIGE - (DJD). Wenn die Füße schmerzen, kribbeln oder brennen, steckt oftmals eine Nervenschädigung dahinter, eine sogenannte Neuropathie. Die Beschwerden können Betroffenen das Leben schwer machen – und Schmerzmittel stellen oft nicht die beste Lösung dar. Nebenwirkungen wie Schwindel oder Müdigkeit können die Lebensqualität erheblich beeinträchtigen. Doch es gibt auch natürliche und ursächlich wirksame Maßnahmen, die Beschwerden lindern können, ohne den Körper zu belasten.

Den Ursachen auf der Spur

Erste Maßnahme sollte immer sein, den Ursprung der Nervenschädigung zu behandeln. Eine

der häufigsten Ursachen ist ein Diabetes mellitus, bei dem eine möglichst gute Blutzuckereinstellung angestrebt werden sollte. Diabetes erhöht außerdem das Risiko für einen Mangel an Vitamin B1, welcher ebenfalls eine Neuropathie verursachen kann. Um diesen wirksam auszugleichen und dadurch verursachte Nervenschäden und Beschwerden in den Füßen zu lindern, eignet sich Benfotiamin, eine Vorstufe des Vitamin B1, die vom Körper sehr gut aufgenommen werden kann. Es ist etwa in milgamma protekt enthalten, dass es rezeptfrei in Apotheken gibt.

Bewegung, Entspannung, Achtsamkeit

Auch Aktivitäten wie regelmäßige Spaziergänge, Gymnastik oder Schwimmen können zur Linderung der Beschwerden beitragen und das Wohlbefinden steigern. Ergänzend können ärztlich begleiteter Rehasport, Physiotherapie oder Ergotherapie die Mobilität verbessern. Wie man die Füße durch Gymnastik fit halten kann, dazu gibt es Tipps unter <https://www.milgamma.de/ratgeber/fussgymnastik>.

html. Entspannungstechniken wie progressive Muskelentspannung, Meditation oder Achtsamkeitstraining tragen dazu bei, die Schmerzwahrnehmung zu beeinflussen.

Tagebuch führen

Akupunktur oder Kneipp-Wasseranwendungen sind weitere Ansätze, zu denen behandelnde

Ärzte oder Therapeuten raten können. Ein Schmerztagebuch hilft, Muster zu erkennen und herauszufinden, welche Maßnahmen sich besonders günstig auf die Beschwerden auswirken. Auf diese Weise können Betroffene ihren individuell abgestimmten Ansatz zur Schmerzbewältigung entwickeln.

- Anzeige -

Fuß-Fit-Forum – Ihr Sanitätshaus mit Herz und Kompetenz

Seit über 20 Jahren steht das Fuß-Fit-Forum in Nürnberg für individuelle Beratung, hochwertige Hilfsmittel und persönliche Betreuung. Als Orthopädie-Kompetenz-Zentrum in der Region ist es unser Ziel, Ihre Lebensqualität nachhaltig zu verbessern – mit Fachwissen, Empathie und passenden Lösungen.

In insgesamt 17 Filialen in Nürnberg und ganz Franken sind wir für Sie da – mit einem engagierten Team, das zuhört und versteht. Ob Einlagen, Kompressionsstrümpfe, Rollatoren, Bandagen oder Pflegehilfen: Wir finden das richtige Produkt für Ihre Bedürfnisse.

Ergänzt wird unser Angebot durch starke regionale Partner, die unser Sortiment sinnvoll erweitern.

Kommen Sie in einer unserer Filialen in Bamberg, Hollfeld oder Scheßlitz vorbei und überzeugen Sie sich selbst – wir freuen uns auf Sie!



Foto: DJD/Wörwag Pharma/
Colourbox/Perig Morisse



Ihr Sanitätshaus in Oberfranken

3x in Ihrer Nähe

Kärntenstraße 2 96052 Bamberg Tel.: 0951 917 93 78	Hofäckerstraße 20 96142 Hollfeld Tel.: 09274 808 74 70	Brandäcker 4 96110 Scheßlitz Tel.: 09542 774 08 40
---	---	---



Reha- & Medizintechnik



Orthopädie-Technik



Orthopädie-Schuhtechnik



Schuh-fachhandel



Sanitätshaus

Ihr Sanitätshaus

Fuß-Fit-Forum
Gesund im Leben.

Wir freuen uns auf Sie!



www.fussfitforum.de

• Ärzt*in

Sie möchten sich auf das konzentrieren, was zählt – Medizin mit Zeit, Qualität und Menschlichkeit? Dann bewerben wir uns bei Ihnen!

Als Teil unseres Teams arbeiten Sie:

- in einem angestellten Verhältnis
- mit flexiblen Arbeitszeiten (stundenweise oder bis 75 %)
- in einem familienfreundlich zertifizierten Umfeld (audit berufundfamilie)

Was Sie mitbringen:

Ein abgeschlossenes Medizinstudium und die Facharztausbildung als Allgemeinmediziner*in, Internist*in oder praktischer Ärzt*in oder auch das Interesse daran, diese Facharztausbildung zu erwerben;

Was Sie erwartet:

Eine Hausarztpraxis mit wenig administrativen Aufgaben, mehr Zeit für Ihre Patient*innen – und ein starkes, engagiertes Team an Ihrer Seite.

Claudia Ramminger, Diözesangeschäftsführerin
Claudia.ramminger@malteser.org, Tel. 0151-10504928

• Ausbildung zur Medizinischen Fachangestellten (MFA) (m/w/d) im Malteser Gesundheitszentrum Heiligenstadt

Sie möchten eine fundierte Ausbildung im medizinischen Bereich beginnen – mit Sinn, Struktur und einem starken Team an Ihrer Seite?

Dann sind Sie bei uns genau richtig.

Im Rahmen Ihrer Ausbildung lernen Sie die Abläufe einer modernen hausärztlichen Praxis kennen und übernehmen Schritt für Schritt Verantwortung in der Patient*innenbetreuung und Praxisorganisation.

Wir bieten Ihnen:

- Eine abwechslungsreiche und praxisnahe Ausbildung
- Persönliche Begleitung durch erfahrene Fachkräfte
- Ein zertifiziert familienfreundliches Arbeitsumfeld (audit berufundfamilie)

Starten Sie mit uns in Ihre berufliche Zukunft – mitten im Leben, mitten in der Region.

Dr. Christian Stock, Bezirksgeschäftsführer
Christian.stock@malteser.org, Tel. 0171-9380718

Malteser Gesundheitszentrum Heiligenstadt



Das MGZ Heiligenstadt ist ein integriertes Versorgungszentrum in Trägerschaft des Malteser Verbandes. Es sichert die hausärztliche Versorgung in der Region und ergänzt sie um präventive, soziale und alltagsunterstützende Angebote – für eine ganzheitliche Gesundheitsversorgung vor Ort.

Medizinische Grundversorgung

Im Mittelpunkt steht die hausärztliche Praxis mit moderner Diagnostik, persönlicher Betreuung und betriebsmedizinischen Leistungen. Ergänzt wird das Angebot durch den Malteser Menüservice, der täglich frisch zubereitete Mahlzeiten liefert – besonders für ältere oder hilfsbedürftige Menschen.

Gesundheitskompetenz stärken

Erste-Hilfe-Kurse, Sturzprophylaxe und Schulungen für Angehörige vermitteln praxisnahes Wissen. In kleinen Gruppen werden Krankheitsbilder wie Diabetes oder Demenz verständlich erklärt und der Austausch unter Betroffenen gefördert.

Ehrenamt & Teilhabe

Geplant sind Besuchsdienste, eine „Herzenssprechstunde“ und ein Seniorencafé zur Förderung sozialer Teilhabe. Ein ehrenamtlicher Fahrdienst unterstützt die Teilnahme – koordiniert durch eine hauptamtliche Ehrenamtskoordination.



**Diese Preise sind der
Wahnsinn!**

**Jetzt günstig
online drucken**

**Druckkosten vergleichen
und bares Geld sparen!**



Fotolia_76135125



LW-FLYERDRUCK.DE

Ihre Onlinedruckerei von LINUS WITTICH Medien

2		8	9					3
7			1	3	5	4		
5	4			8			6	
4	3							
		7		2		1		
							8	6
	6			9			1	7
		4	6	5	2			9
					3	6		5

5	4	9	3	1	7	6	2	8
6	3	8	2	5	9	1	7	4
7	1	2	4	6	8	5	9	3
9	8	3	1	3	2	4	7	6
4	1	5	6	2	7	8	9	3
2	6	7	8	9	5	1	3	4
1	9	6	7	2	3	4	5	8
8	2	4	5	3	1	6	9	7
3	7	5	6	4	9	8	1	2

Rätsel Spaß

Kreuzworträtsel | Sudoku

Selbstversorgung neu definiert

-ANZEIGE- (djd-k). Sie ist nicht nur eine bekannte und beliebte TV-Moderatorin, sondern auch eine leidenschaftliche Hobbygärtnerin: Judith Rakers teilt ihre Begeisterung für den Obst- und Gemüseanbau gerne mit anderen und hat mehrere Gartenbuch-Bestseller verfasst. Um ihre Erfahrungen mit dem erfolgreichen Homefarming weiterzugeben, hat sie mit dem niedersächsischen Gewächshaushersteller Hoklartherm

eine exklusive und nachhaltige Kollektion zum Einstieg in die Selbstversorgung entwickelt. Die Homefarming-Gewächshäuser, Hochbeete und Frühbeetaussatz sind beim Hersteller, bei ausgewählten Handelspartnern und im Online-Shop von Judith Rakers auf www.homefarming.de erhältlich. Hier finden Gartenfreunde weitere Tipps sowie Bücher, Gartenartikel, Bio-Saatgut, Gewürze und Spiele für die ganze Familie.

Freie Fahrt an der Küste

-ANZEIGE- (djd-k). Großstadt, Meer und Natur: Der Rostocker Dreiklang steht für einen abwechslungsreichen Urlaub. Ob Shoppen in der Stadt, Relaxen am Strand oder Wandern in der Heide: Jeden Tag gibt es etwas anderes zu tun. Das Schöne: Alle Ziele in und um die Hansestadt können Urlauber kostenlos mit dem ÖPNV erreichen. Grundlage dafür ist die GästeCard mit Zugang zu vielen Inspirationen und Vergünstigungen sowie

freier Fahrt im gesamten Verkehrsverbund Warnow. Ausflüge an Rostocks Strände, aber auch in Nachbarorte wie Kühlungsborn, Graal Müritz oder in die Barlachstadt Güstrow sind möglich. Natürlich lassen sich auch die zahlreichen Events in der Sommersaison gratis ansteuern – etwa die DFB-Beachsoccer-Meisterschaft oder die Hanse Sail, zu der vom 7. bis 10. August die Großsegler einlaufen.

Dreh	Buschwindröschen		Gesuch	die Eiszeit betreffend	scheue Waldtiere	besitzanzeigendes Fürwort	Brautwerbung		Feuerstelle	Ziernaht am Schuh		japanische Währung		Wildwasser-rauschen	anständig, ehrlich		Vortrag
									verführen								
juristische Verhandlung			Pädagogin									Vorname des US-Filmstars Smith		früherer Name Tokios			
									Roman von Jane Austen		ein Laubbaum						Granatapfelsirup
Passahbrot der Juden						Textilbearbeitung	Osteuropäerin							Prüfgerät		Ausruf der Überraschung	
			poetisch: Märchen		sehr kleine Teilchen						Form		franz. Modeschöpfer † 1957				
Strudelwirkung		Hefter					Abitur der Schweiz			freier Platz							
gleich, einerlei					Frauenname	altes Reich in Mittelamerika						Höhenzug im Weserbergland				das Ganze, insgesamt	
Holzblasinstrument	Fremdwortteil: weiß	Fremdwortteil: Luft		venezianische Truhe					japanisches Heiligtum				ägyptischer Gott des Bösen		Abk.: ad acta		
										Stadt am Weißen Meer		nord. Göttin der Zukunft					
Vorname Tucholskys			dt. Komponist † 1847				persönliches Fürwort		Schweißstern						Kfz-Z. Bamberg		
				Vorname Klinsmanns								wütend rasen					
Gepäckabteil im Auto											leere Wort-hülse						

URLAUB
IN DER
HEIMAT

LINUS WITTICH präsentiert

Treffpunkt® Deutschland.de

Reiseführer. Reisemagazine. Freizeittipps.

Alle Termine und Angaben unter Vorbehalt!

Schlosspark im Allgäu Landkreis Ostallgäu

Schloss Neuschwanstein
© Peter von Felbert

Wie ein Schatzkästchen liegt er im Herzen des Allgäus, im bayerischen Süden Deutschlands. Er ist einer von neun Erlebnisräumen der Region und erstreckt sich über den gesamten Landkreis Ostallgäu, von Füssen über Pfronten, Nesselwang, Halblech, Marktoberdorf bis nach Kaufbeuren und Buchloe. Die königliche Gipfelkulisse aus Ammergauer, Allgäuer und Tannheimer Bergen wachen wie steinerne Riesen über mystische Seen, rauschende Flüsse, sanft gewellte Hügelmeere und sattgrüne Wiesen, zwischen die Dörfer und historischen Städte eingebettet sind. Die archaische Poesie der Landschaft wirkt wie ein großer, weiter Park, der sich vor den vielen Schlössern und Burgen der Region ausbreitet, vor allem zu Füßen des Märchenschlosses Neuschwanstein. TreffpunktDeutschland.de/ostallgaeu

Klostergarten Kaufbeuren
© Peter von FelbertKönigsalpen Route Alpsee
© Peter von FelbertHohes Schloss Nordflügel Füssen
© Allgäu GmbH / Arthur Selbach

Füssen

Schon die bayerischen Könige begeisterten sich für die romantische Landschaft rund um den Allgäuer Urlaubsort Füssen.

TreffpunktDeutschland.de/fuessen



© Füssen Tourismus und Marketing / Gerhard Eisenschink

Schloss Neuschwanstein

Der Bau von Schloss Neuschwanstein begann im Jahr 1869 und wurde erst nach dem Tod von König Ludwig II. im Jahr 1886 fertiggestellt. Das Schloss wurde im romantischen Stil erbaut Neuschwansteinstraße 20, Hohenschwangau



© Gästeinformation Halblech im Allgäu

Halblech im Allgäu

Halblech im Allgäu Der Allgäuer Urlaubsort liegt inmitten einer traumhaften Landschaft mit herrlichem Panoramablick auf die Berge und Seen, ideal für Wanderer und Radfahrer. Tipps: Fahrt mit der Sesselbahn auf den Buchenberg, beheiztes Freibad in Trauchgau.

TreffpunktDeutschland.de/halblech



Sankt Martin mit Schloss © Stadt Marktoberdorf / Sabrina Schindzielorz

Fürstbischöfliche Schloss

Das Schloss war Jagdschloss der Augsburger Fürstbischöfe. Heute ist im Schloss die bayerische Musikakademie Marktoberdorf untergebracht. Kurfürstenstraße 19, Marktoberdorf

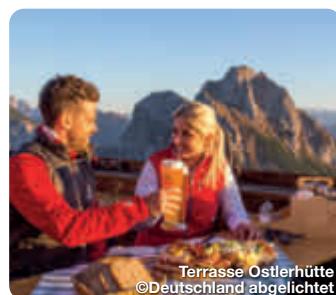


© Markt Nesselwang / Julian Ebentheuer

Nesselwang

Inmitten prachtvoller Natur, eingebettet in eine atemberaubenden Bergkulisse, zwischen Seen, Wiesen und Wäldern, liegt der herrliche Markt Nesselwang. Die Marktgemeinde liegt in luftiger Höhe von 870 Metern und ist ein anerkannter Luftkurort im Landkreis Ostallgäu.

TreffpunktDeutschland.de/nesselwang

Terrasse Ostlerhütte
© Deutschland abgelichtet

Pfronten

Ideal am Fuße der Allgäuer und Tiroler Alpen gelegen, erstreckt sich die Region Pfronten mit ihren 13 Ortsteilen über drei Höhenlagen.

TreffpunktDeutschland.de/pfronten



© Füssen Tourismus und Marketing / Michael Lukaszewski Fotografie

Saison Forggensee-schiffahrt

01.06. – 15.10.2025, Füssen

Die Forggensee Schifffahrt lädt zu Rundfahrten ein, die beeindruckende Ausblicke auf Berge und Schlösser bieten. Besondere Abendfahrten wie die König-Ludwig- oder Alphonbläser-Fahrt sorgen für unvergessliche Erlebnisse.



© Pfronten Tourismus / Erwin Reiter

Viesscheid

13.09.2025, Pfronten

Jeder Bauer holt seine Tiere aus der großen Herde und bringt sie zurück in den heimischen Stall. Anschließend wird im Festzelt groß gefeiert - mit Brauchtum, Musik, Volkstanz, Bier und regionalen Schmanckerln.

Kostenlos für Sie. Das aktuelle Reisemagazin.
**Willkommen in der Region
Füssen**



Was machen wir jetzt?
**Entdecken Sie ihren
Landkreis Ostallgäu
neu.**

QR-Code scannen und
Reisemagazin herunterladen oder
kostenlos bestellen.

Es fallen lediglich die Versandkosten an.

www.TreffpunktDeutschland.de/willkommen-fuessen

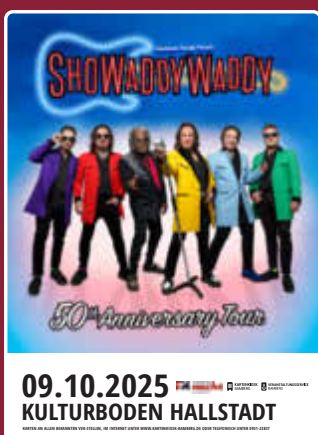


**Jetzt QR-Code scannen
und Landkreis Ostallgäu.
online entdecken!**

www.treffpunktdeutschland.de/ostallgaeu



VERANSTALTUNGSHIGHLIGHTS



3-Tages-Fahrt zum „Singenden Wirt“

05.09. – 07.09.2025 ins Hotel Mariandl - Elisabethszell

Landesgartenschau Furth im Wald, Regensburg

HP 315 € EZ 30 €

Zzgl.: p. Per. 30 € Fahrt und Eintritt LaGa u. Kurtaxe 1,50 € pro Tag

Anmeldeschluss: 19.07.2025

Programm, Infos und Anmeldung:

Omnibus Trautner Gößwein

09242/7414409 oder roland.trautner@web.de Durchführung ab 25 Personen

Gartengestaltung DIETSCH
Veilbronn 4 • 91332 Heiligenstadt
0176-44 55 02 50
gartengestaltung-dietsch.de
[gartengestaltung_dietsch](https://www.instagram.com/gartengestaltung_dietsch)

- Mauerbau
- Bepflanzungen
- Pflasterarbeiten
- Terrassenbau
- Gartenpflege
- Sichtschutz

Zeit für dein Gartenprojekt

Geburtstags-Anzeigen online aufgeben

wittich.de/geburtstag

Immobilienbewertung – Schnell, Einfach & Kostenlos
Lassen Sie Ihre Immobilie jetzt professionell bewerten – in nur wenigen Klicks!

- ✓ Kostenlose Online-Bewertung
- ✓ Detaillierte Marktanalyse
- ✓ Individuelle Wertermittlung
- ✓ Unverbindliche Beratung

www.immobiliensbewertung-sofort-online.de
Eine Dienstleistung der (patentierten) Immobilienmanagement GmbH | 80342 München

HALLO LINUS WITTICH
Überall da, wo es Podcasts gibt.



KARTENKIOSK
BAMBERG

TICKETHOTLINE: 0951/23837
WWW.KARTENKIOSK-BAMBERG.DE

FLIEGENGITTERHERSTELLER

BÖHLEIN

Fenster - Türen - Wintergärten - Sonnenschutz - Markisen

Roland Böhlein
96167 Königsfeld
 ☎ 0 92 07 / 5 28
info@boehlein-montagen.de



MEISTERBETRIEB
SPENGLEREI
DACHDECKEREI

Julian Smolka

- Dachrinnen & Schornsteinverkleidungen
- Metaldächer & Fassadenverkleidungen
- Flachdachabdichtungen
- Reparaturen & Wartungsarbeiten
- Dachdeckerei: Ein-, Umdeckungen & Dachsanierung

Tel. Nr.: 01517 4444680
 E-Mail: julian@smolka-spenglerei.de

Sommerfest mit Herz – bei Dachdeckerbetrieb SHVETS!

Am 28.06.2025 ab 13:00 Uhr
 ☛ Schützswaldweg 11, 91332 Heiligenstadt

Alles kostenfrei!

- Leckeres vom Grill
- Freibier & Limo
- Zuckerwatte für die Kleinen
- Tombola-Höhepunkt: Wir verlosen ein echtes Holzhäuschen für den Garten.

Für Familien, Nachbarn, Freunde – und alle, die Lust auf Sommer haben.
 ☛ Einfach vorbeikommen, mitlachen & mitfeiern – wir freuen uns auf Sie!

Getränkemarkt Lang

Angebote gültig vom 18.06.25 bis 02.07.25
 Sportplatzstraße 2 Heiligenstadt
 Tel.: 09198/998150

 Hell in der 0,33-ltr.-Flasche! Kasten 20 x 0,33 l (1 l = 2,12 €) 13,99 € + 3,42 € Pfand	 Original Kasten 20 x 0,5 l (1 l = 1,40 €) 13,99 € + 4,50 € Pfand
 Spritzig Medium Kasten 12 x 0,75 l Glas (1 l = 0,59 €) 4,99 € + 3,30 € Pfand	 Fruchtsaft-Schorlen alle Sorten Kasten 12 x 0,75 l PET (1 l = 0,90 €) 9,99 € + 3,30 € Pfand
 Spritzig, Medium Naturelle, Plus Lemon Kasten 9 x 1,0 l PET (1 l = 0,49 €) 4,44 € + 3,75 € Pfand	<p>Nur für kurze Zeit!</p>  KULMBACHER Bierwochenfestbier

Bluhm
 Gartenservice und Gebäudeservice

Gartenpflege & Gebäudeservice aus Forchheim

Wir bereiten Ihren Garten für den Sommer vor!
 Wir reinigen auch Ihren Wintergarten oder Carport.
 Alles rund um Haus & Garten aus einer Hand.

10% Neukundenrabatt auf alle Leistungen!

FIX-PREISE ohne An-, Abfahrtskosten

Gartenpflege, Glasreinigungen, Außenreinigungen, Hausmeisterdienst

Hecken- & Sträucherschnitt, Unkraut jäten, Beete säubern, Unkrautvlies, Hackschnitzel

Terrasse-/Pflaster-/Fassade- und Dachziegelreinigung inkl. hochwertiger Tiefenimprägnierung, Pflasterarbeiten u. v. m.

Ihr Dienstleister aus Ihrer Region

Besuchen Sie unsere Internetseite: www.gartenservice-forchheim.de
 kontakt@gartenservice-forchheim.de · 09191 - 7319391

Fenster | Türen | Wintergärten | Überdachungen

FENSTER AUS DER REGION.

Für die Region.

Maßarbeit vom Fenster-Profi.
 Wir sind Ihr Partner im Landkreis Bamberg.
 Mit eigener Fertigung und Montage, kompetenter Beratung und schnellem Service.

Jetzt Termin vereinbaren! ➔



DENZLEIN

DENZLEIN GmbH · 96129 Mistendorf · Tel.: 09505 92 22 0 · www.denzlein.com

Kömmerring®
 Fenster-Profi